

BROOSKET



► Grattis Samuel till
utmärkelsen "Årets Ungdom"

BILD: Sofia Gardelin

► Ordförande har ordet

Så har vi precis avslutat ett årsmöte och en årsfest.

Årsmötet avlöpte enligt planen och vi valde styrelse och kommittéer utan större omsvängningar. I styrelsen kliver Gabriella Tjernby in som ledamot och ansvarig för Infokommittén. Kul!

Jag går in på mitt fjärde år, tiden går fort när man har roligt, tack för förtroendet! Jag är stolt och glad över vår verksamhet, vi har självklart utmaningar men på det stora hela så har vi ju sån fin verksamhet.

Vår årsfest som vi fortsätter att hålla i är ett jättebra tillfälle att uppmärksamma och uppskatta. Det är så viktigt att vi gör också inte bara jobbar på utan att stanna upp, lätt att glömma!

Vi har också genomfört Vårläger i Bunge, många ungdomar på plats och ett gäng vuxna träningssugna.

Väl hemma igen märker man att arbetet fortgår fast man precis engagerat sig i att hänga ut, plocka in, följa upp, städa ur rum. För i mailflöde och meddelandeflödet blandas inbjudningar, frågor, planering för kommande resor. Det ideella ledarskapet är fantastiskt och vilar sällan.

Nu laddar vi för säsongsupptakt och att äntligen få njuta av våren i skogen!

Vi ses!

Helene

Grattis säger vi till:

Björn Swedborg	80 år	21 april
Margareta Nilsson	80 år	22 april
Erland Gardell	80 år	25 maj
Ronnie Nilsson	80 år	19 juni
Maud Andersson	75 år	10 april
Solveig Nilsson	75 år	13 juni
Lars Karlsson	75 år	16 juni
Carina Nilsson	60 år	30 april
Ola Udén	60 år	30 juni
Fredrik Odmark	40 år	6 april
Vera Timgren	10 år	16 juni

Gotlands Bro OK
Lummelunda Tjauls 141
621 71 VISBY
Kinnerstugan
Hemsida: www.gotlandsbrook.com
E-mail: info@gotlandsbrook.com

Innehåll och Text: Styrelsen
Layout: Julia Key
Tryck: Mats Runander

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut i juni

► Vinterupptakt för orienterare



Den 28 december samlades 21 juniorer och seniorer mellan 17 – 34 år på den årliga vinterupptaktsträffen för orienterare, för att planera för året 2025. Ledare var Anna Samelius och hennes dotter Mikaela Rönnbäck. Stefan Wittman hjälpte till på förmiddagen. Dagen började med samling vid Rings, innan allesammans joggade iväg till starten på en så kallad ”Evighetsstafett” på ca 7 kilometer och med 25 kontroller, på Hejnum hållar. Efter dusch vid VOK-stugan intogs lunchen på Idrottens hus i Visby. Resten av eftermiddagen ägnades åt planering och pepp, för att sedan avslutas med backträning i Gutebacken.

Under planeringen togs bl a följande frågor upp: Vilka SM- och nationella tävlingar satsar orienterarna på, vilka stafetter ska vi springa och vad är målsättningen och så vidare? Många intressanta små- och storgruppsdiskussioner skedde och ett bra stomprogram för tävling och träning skapades. Eftersom många av ungdomarna studerar eller arbetar på fastlandet är det viktigt att peppa varandra och skapa både individuella och gemensamma mål för stafetter med mera, samt att skapa glädje och pepp i vinterträningen.

Ungdomarna är aktiva, tuffa, starka och omtänksamma, och de kommer att gå långt inom många områden. Det ser bra ut inför år 2025!

Anna Samelius
Idrottskonsulent, Gotlands
Orienteringsförbund

► Medlemsavgift

Information om betalning av medlemsavgift är utsänd i mitten av mars till den mejl som finns registrerad på dig i IdrottOnline.

Har du inte mottagit något mejl från klubben om medlemsavgiften kan det vara så att det ligger en felaktig mejladress i registret på dig eller så kanske mejlet har hamnat i din skräppost.

Skulle du mot förmodan glömma att betala medlemsavgiften så kommer det ett påminnelsemejl under året.

Vill du att jag ändrar din mejladress i registret, vill du lägga till någon familjemedlem till klubben eller har du andra frågor om ditt medlemskap är du alltid välkommen att höra av dig direkt till mig på adressen: sofiaetelhem@hotmail.com så ska jag försöka hjälpa till.

Medlemsavgiften betalas in till PG 31927-7.

Märk inbetalningen med namn på de/den som medlemsavgiften avser.

Avgift

Familj: 400 kronor (2 vuxna och barn upp till 18 år)

Vuxen: 200 kronor (19 år och uppåt)

Barn: 100 kronor (0 -18 år)

Sofia Gardelin, Medlemsansvarig Gotlands Bro OK

► Styrelse och kommittéer 2025

STYRELSE

Helene Eklund,	Ordförande
Ylva Svangren,	Kassör
Sofia Gardelin,	Sekreterare
Gabriella Tjemby,	Infokommittén
Ulf Nilsson,	Stugkommittén
Stefan Wittmann,	Tävlingskommittén
Göran Gustafsson,	Tränings och Rekryteringskommittén

STUGKOMMITTÉN

Ulf Nilsson, ordförande
Henri Hägg
Anders Blomér
Birgitta Hjerthén
Kjell Skalberg
Janne Lindby
Anna Samuelsson
Ann-Sofi Lindskog
Jonas Pettersson

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Stefan Wittmann, ordförande
Erik Löfgren
Jonh Boman
Kurt Löfgren
Leif Svangren
Göran Kimell
Ronny Liljegren

TRÄNINGS- OCH REKRYTERINGSKOMMITTÉN

Göran Gustafsson, ordförande
Brent Key
Olle Gardell
Leif Björkegren
Carita Thorén
Marcus Timgren
Sonny Westerlund
Beata Pettersson
Natalie Gardelin
Jennie Sandgren

INFOKOMMITTÉN

Gabriella Tjemby, ordförande
Håkan Mattsson
Oscar Lundberg

► Hej!

Gabriella Tjernby heter jag och är nytillträdd i styrelsen och har tagit över som ordförande i informationskommittén efter Catrine Löfkvist. Jag bor i Visby med min son Albin och bonusson Antonio. Det är tack vare att Albin började orientera som liten som även jag gick en teorikurs för vuxna och sedan blev fast i orienteringen. Så jag ser mig som en konstant rookie inom sporten.

Jag ser fram emot att få jobba ihop med styrelsen och hoppas att jag ska kunna tillföra något i arbetet med klubben. Undrar ni över något som har med informationskommitténs arbete så är det bara att rycka tag i mig.

Vi ses på träningarna på tisdagarna!



Ps. Bilden visar mig och den enda pokal jag någonsin vunnit. Det var i vad Anders Nilsson kallade VM (Vuxen-Mästerskapet) juni 2022. Vi var två tävlanden i klassen...

Gabriella Tjernby

2024 års utmärkelser på årsmötet

► Årets Ungdom, Samuel Eklund

Vi i Tränings- och Rekryteringskommittén är de som utser Årets ungdom. Motiveringen är "Bäst på träning och tävling. Årets pristagare Samuel är en riktigt fin orienterare tycker vi. Han har under många år ständigt utvecklat både sin löpning och orientering. Han tar ofta kloka vägvalsbeslut men vågar även testa lite svårare vägval och känns nu som en

stabil H16-löpare. På träningarna är han duktigt på att verkligen träna på det som är planerat. En av Samuels andra starka sidor är att han är en trygg kompis i klubben och ser till att ingen känner sig utanför. Han ställer även gärna upp för klubben och hjälper till när det behövs. Vi i T&R är glada över att ha Samuel i vår klubb

Grattis Samuel!

► Årets Junior, Joakim Gustafsson

Till årets Junior 2024 utsåg styrelsen Joakim Gustafsson.

Kriterierna är:

Tävlingsresultat, träningsflit, vilja att satsa

Vara god klubbkamrat

Visa god klubbkänsla

Vara en god förebild för våra medlemmar.

Joakim är oerhört flitigt både på våra träningar och på tävlingar. Han visar på god utveckling och visar att han vill bli bättre både löpmässigt och tekniskt.

Under 2024 gjorde Joakim flera bra tävlingsresultat, han gjorde fina insatser i olika stafetter under året.

Joakim går andra året på orienteringsgymnasiet, jag bad Anna Samelius, tränare där beskriva Joakims 2024. Hon skriver så här:

"Joakim har under år 2024 tagit stora kliv i sin orientering och börjar lita på sig själv i detta! Farten har han och nu sitter fokus under hela banan mer och mer. Grovorienteringen går som tåget och inbromsningen i svårare partier kommer allt mer! Joakim har en god bild av sin taktiska och tekniska förmåga, hur han hanterar sträckorna på banan. Finorienteringen kan Joakim teoretiskt hantera problemen han ställs inför, men hans löpstyrka och fart gör att det ibland händer att bromsen inte ligger i. Joakim har också tagit stora kliv i livet och utvecklats mycket under 2024! Joakim är en fin kamrat!"

Vi ser med spänning fram emot din fortsatta utveckling.

Stort Grattis!

BILDER: Sofia Gardelin



MOTTAGARE AV TÄVLINGSPOKALEN



ÅRETS JUNIOR:
Joakim Gustafsson

► Årets ledare, Janne Lindby

Årets ledare utses av ordförande och är hemligt fram till årsmötet. Så här motive-
rade jag årets val:

Alla engagerade ledare och funktionä-
rer är otroligt värdefulla. Vissa gör jobb
som syns och märks. Andra jobbar mer
i skymundan, men om dom inte skulle
göra sitt jobb skulle det påverka massor.
Årets Ledare är en sån person.
Hen har ett uppdrag i en kommitté som
märks men inte synd och är särskilt vik-
tigt under vissa perioder av året. Janne
sitter med i Stugkommittén och har hand
om alla bokningar av stugor och lägenhe-
ter vid Kinner.

Med sin yrkeskunskap är hen värde-
full för alla våra större arrangemang. Hen
jobbar tyst på med sina förberedelser och
ser till att alla delar funkar. Janne är elek-
triker och brukar ha hand om elen på våra
stortävlingar där det är väldigt viktigt att
det funkar både i sekretariatet och i för-
säljningen mm.

Precis som för en tävlingsledare är
hens uppdrag sådant att man helst skall
vara sysslolös under själva tävlingen för-
utsatt att allt flyter på som det skall. Då
kan man hitta hen på helt andra platser
som nu senast vid grillen på 3-dagars.
Och så var det under 3-dagars 2024, Janne
tog sig andra uppdrag eftersom elen fun-
kade som den skulle!

Janne kom in i Bro OK via sina barn,
gick vuxenkurs och blev kvar när barnen
slutade. Nu kommer han med barnbarnen
till kurskvällarna och sen kör han MtBo
eftersom det funkar bättre för kroppen.

Just i lördags hade han inte tänkt vara
med på årsfesten utan i stället vara i huset
på Fårö. Jag hade lockat med en överrask-
ning, och överraskad och rörd blev han!

Stort GRATTIS Janne och tack för ditt
engagemang i klubben!

Helene



► Intervju med Felice Gardelin som fick priset för Årets prestation 2024

Jag har valt att intervjua min lillasyster Felice som på årsmötet fick priset Årets prestation för 2024.

Om vi börjar med själva priset ”Årets prestation” som du fick mestadels för den otroliga upphämtningen på jaktstarten på Tredagars i D18 Elit men också för totalseger på Tvådagars och Helg utan älg.

Hur upplevde du etapp 1 och 2 på Tredagars?

Felice: Dag 1 gjorde jag ett ganska bra lopp. Så det var helt ok. Dag 2 gjorde jag några småmissar då jag ibland blev lite okoncentrerad. Så inför dag 3 tre låg jag på placering 3 totalt, 7 minuter efter ledaren och 5 minuter efter tvåan.

Om vi går tillbaka till jaktstarten på tredje etappen på tredagars, du startade ca 7 min efter ledaren och ca 5 min efter tvåan. Hur gick tankarna inför starten?

Felice: Jag hade inga större förväntningar och ville mest bara göra ett bra lopp och hålla tjejen som låg fyra bakom mig.

Jag satt under tävlingen i speakertor-net för att hjälpa Helene och Magnus att hålla koll på radiokontroller, förvarningar och målgångar. Det tog ett bra tag innan första radiokontrollen i D18 Elit kom in, och till vår stora förvåning va det du som stämplade den först. Vi började spekulera kring om de andra tjejernas stämplat inte hade kommit in på vår dator för vi blev ju förvånade att det var du som var först, men ca 10 min efter din stämpling kom de andra två tjejernas tider in på datorn. Nu vet ju jag att du såklart inte vet att du var först fram till radion men hur gick din inre konversation under banans gång?

Felice: Jag checkade av kontroll efter kontroll och tog dem en åt gången. Då jag visste att det kunde gå fort för de andra tjejerna så tryckte jag på när jag var säker för att hålla fyran bakom mig. Mot slutet blev jag trött och gjorde lite småbummar. Men gjorde ändå mitt bästa.

Hur var känslan att gå i mål och få veta att du vunnit Tredagars?

Felice: Det var svårt att ta in då jag var ganska trött och jag förstod först inte att jag hade vunnit. Jag frågade mamma: Vann jag? Då det var ganska stort avstånd tidsmässigt mellan mig och tjejen som startade först så hade jag inte ens en tanke på att jag kunde ha vunnit. Men självklart blev jag både glad och stolt.

Vad var känslan när du insåg att du vunnit?

Felice: En lättnad och en skön känsla att veta att jag gjort mitt bästa och att det räckte. Även fast det var långt fram till ettan så gjorde jag mitt lopp och det är inte klart förrän man gått över mållinjen.

Jag vet ju att du haft en otrolig utveckling både orienteringsmässigt men också mentalt. Dina första tävlingsår kämpade du otroligt mycket med att våga starta, för att ge dig ut på din bana själv. Vad var det som gjorde dig så rädd?

Felice: Jag tyckte inte om ensamheten i skogen och jag var rädd för att tappa bort mig. Kände mig inte tillräckligt säker på orienteringen.

När du väl kommit över rädslan för att tävla själv så hade du ju blivit mycket bättre på att orientera, vad är det som hjälpt dig att utvecklas?

Felice: Idrottsgymnasieträningarna med

Anna Samelius har hjälpt mig jättemycket den senaste tiden. Att få de där små tipsen av Anna som man inte tänker på när man springer själv.

Nu har du på de flesta gotlandstävlingarna tävlat i D21 klassen vilket jag tror varit en hjälp för dig att utvecklas, men som ungdom, vad för träning fick dig att utvecklas orienteringsmässigt?

Felice: Att få bli skuggad under träningar är en stor hjälp. Så något jag vill sända med till er som är lite yngre är: Våga be om att bli skuggad. Det kommer ni ha mycket nytta av. Jag har även lärt mig mycket genom att åka på Rikslägre i Idre och andra fastlandsresor då det är nyttigt att träna i fastlandsterräng.

Du har under ditt liv hållit på med flera olika idrotter, så som handboll och gymnastik. Är det någon annan idrott du utövar idag?

Felice: Jag tränar och spelar mycket fotboll i Fardhem/Garda – Levides damlag.

Hur upplever du att det är att utöva två idrotter?

Felice: Det är kul då det är både en lagidrott och en individuell sport som jag utövar. Det är jobbigt när det krockar tidsmässigt och man måste välja vart man ska vara med. Laget behöver mig och tränar jag inte får jag inte spela matcher. Men samtidigt vill jag utöva orienteringen som jag tycker är riktigt kul. Försöker hitta en jämn fördelning mellan sporterna. Jag är därför tacksam att jag går idrottsgymnasiet och får träna orienteringen under skoltid.

På vilket sätt tycker du orientering och fotboll kompletterar varandra?

Felice: Tack vare orienteringen så får jag bra kondition och det gör att jag orkar spela en hel fotbollsmatch som är på 90 minuter. Tack vare fotbollen får jag träna på snabbheten och styrkan som jag också har nytta av inom orienteringen.

Vem är du när du är på läger?

Felice: Jag är oftast ganska glad. Tycker det är mysigt att va på läger och hänga med kompisar. Kul att vi ofta är olika åldrar från ung till gammal.

Du är ju en person som inte äter jättestora portioner mat utan du föredrar att äta lagom och sen komplettera med mellis både innan och efter träning/tävling. Vad äter du som mellanmål innan träning och vad äter du efter träning?

Felice: Innan träning tar jag gärna en ”klämmis”. Något som går fort att få i mig och som man inte behöver tugga så mycket. Efter träning tycker jag om att äta blåbärssoppa, smörgås osv. Gärna också en nötkött.

När du har en ledig kväll utan något planerat vad gör du?

Felice: Är gärna med någon kompis eller bara är hemma med familjen.

5 snabba

Godis eller chips? - Godis

Morgon eller kvällsmänniska? - Kvällsmänniska

Vår eller höst? - Vår

Film eller serier? - Serie

Hamburgare eller pizza? – Hamburgare

Natalie Gardelin

BILD: Sofia Gardelin



► Städdag och städlag 2025

Årets städdag av stugor och lägenheter blir lördagen den 26/4 kl 10.00. Varje städlag blir tilldelad en stuga eller lägenhet. Det bjuds på kaffe under förmiddagen och grillad korv till lunch. Om ditt namn inte finns med, så anmäl dig till valfri lagledare. Det går även bra att bara dyka upp, det finns uppgifter till alla. Välkomna!

LAG 1

Anders Blomér 070 565 45 30

Leif Svangren 079 074 93 18

Göran Gustafsson 070 167 99 23

Mats Ahlqvist 070 655 81 24

Peter Falk 070 522 51 36

Jennie Sandgren 070 273 55 21

Sigge Svangren 073 816 25 67

Vilmer Hassborg 070 898 94 95

LAG 3

Janne Lindby 070 591 66 67

Eva Stenström 073 838 91 70

Erik Löfgren 070 524 82 11

Andreas Liljegren 070 763 42 70

Mats Sigalit 070 716 70 18

Stefan Wittmann 070 869 78 80

Inger Westerlund 070 612 74 07

Edith Bergvall 073 381 30 51

Mailn Stenström 073 071 89 80

Bosse Sandahl 073 771 53 48

LAG 2

Ulf Nilsson 070 727 79 67

Göran Kimell 070 914 45 00

Sofia Gardelin 070 535 22 51

Göthe Dahlberg 073 705 68 00

Thomas Blomér 070 527 22 56

Elisabeth Kimell 076 390 54 44

Mattias Åkerblom 073 629 39 35

Karin Åkerlund 070 271 31 28

Kajsa Ljungberg 072 025 38 88

LAG 4

Jonas Pettersson 070 580 89 77

Anders Nilsson 070 474 38 18

Brent Key 073 760 13 15

Helge Gardelin 070 314 52 16

Kurt Löfgren 070 881 49 63

Magnus Thomsson 073 973 61 24

Carita Thorén 073 734 84 90

Harald Fohlin 070 734 20 88

LAG 5

Ann-Sofi Lindskog 070 294 66 95

Susann Hansson 070 671 65 10

Filip Hansson 070 059 91 51

Magnus Ihreskog 073 925 26 07

Örjan Högberg 070 328 60 57

Oskar Lundberg 070 283 88 99

Sonny Westerlund 072 548 88 44

Gunnar Eriksson 070 398 30 10

Lars-Johan Larsson 070 523 42 61

LAG 7

Henri Hägg 073 660 90 85

Ronny Liljegren 070 631 15 86

Leif Björkegren 070 854 99 62

Tina Wahlgren 073 336 79 60

Cajsa Mårtensson 073 663 14 44

Lukas Nyström 0733 968 354

Maria Samuelsson 070 497 48 49

Ingemar Wijkström 072 226 38 22

Christoffer Nilsson 072 193 50 36

LAG 6

Helene Eklund 0736 766 746

Peter Skalberg 072 076 20 56

Sven-Åke Asklander 073 613 65 00

Janne Norrby 070 288 19 96

Kjell Nilsson 070 471 29 99

Göran Nyberg 073 066 91 30

Tina Rös 072 550 48 39

Catrine Löfkvist 073 803 39 00

LAG 8

Kjell Skalberg 070 632 49 41

Gabriella Tjemby 073 689 69 50

Ann-Louise Björksved 070 729 68 48

Erland Gardell 073 997 57 91

Olle Gardell 073 936 26 67

Håkan Mattsson 070 363 04 55

Frida Boman 076 218 72 80

Jonn Boman 0736 531 257

Marcus Timgren 070 527 24 99

► Bro OK:s tävlingspokal 2025

Bro OK:s tävlingspokal är ett uppmuntranspris som delas ut till ungdomar 12 år och yngre. Man erhåller priset om man startar på minst 10 av de 19 tävlingar/etapper som följer här nedan under 2025 på Gotland. Inget krav på vare sig tid eller resultat.

Delas ut på klubbens årsfest februari 2026.

TÄVLINGARNA SOM INGÅR:

4/4	Nattinatta	Stenkumla
6/4	Broruset	Stenkumla
12/4	DM-Natt	Fröjel
27/4	Vårträffen	Bunge
6/5	Ungdomstrollet	Södra Hällama
1/6	DM-sprint	Terra Nova
5-6/7	2-dagars, (2 etapper)	Fleringe
8-10/7	3-dagars, (3 etapper)	Kyllaj
2-3/8	Medeltidskampen (3 etapper)	Ardre
6/9	DM-Lång	Stora Karlsö
20/8	DM-Medel	-
21/9	DM-Stafett	-
18-19/10	Helg utan Älg (2 etapper)	Hejnum

Anmäl er på Eventor eller till din ungdomstränare, som regel söndagen innan nästa helgs tävling. Det är också möjligt att anmäla sig på själva tävlingsplatsen i flertalet klasser.



► Viktig info angående "Årets bästa/bäste" + Tröjmästare!

I klasserna HD 12 och HD 14 görs en helhetsbedömning. Alla årets tävlingar räknas för att utse den bästa/bäste flickan/pojken i dessa klasser. Gotlands Skogskarlar utser pristagarna.

Till bästa flicka och pojke i åldern och klasserna HD 15-16 utses den som har fått flest poäng enligt samma poängberäkning som till tröjmästarna. Det är resultaten vid DM-tävlingarna som räknas. De tre bästa poängen räknas samman. Om någon av deltagarna har placerat sig bland de absolut bästa i tex USM, GM eller O-ringen går detta före poängen vid DM-tävlingarna. Det är således i stort sett endast är DM-resultaten som räknas när bästa/bäste HD 15-16 utses.

Gotlands Skogsflickor utser pristagarna.

Reglerna för "Tröjmästare" och "Juniorträn" finns på GOF:s hemsida.

Karin Mårtensson

► OL-kläder

Nu är skåpen i klubbstugan påfyllda med OL-kläder.

Det finns jackor och tävlingströjor i barn-, dam- och herrstorlekar.

Det finns också mössor och buffar till försäljning.



MTB-kläder

Är man intresserad av mtb-kläder; byxor, tröja och/eller jacka så går det bra att lämna beställning till mig så kan jag göra en gemensam beställning när jag fått in fem st av samma sort.

/Ann-Louise Björksved

annlouise.bjorksved@gmail.com

0707-296848

► Tore A Jonassons stipendium

I höstas fick jag ett mail från Anna på RF-SISU som uppmanade oss att söka ett stipendium. Jag fick hjälp med motivering och skickade in. Sen tänkte jag inte så mycket mer på det.

Före jul fick jag ett samtal från en kvinna, hon ville meddela mig de goda nyheterna att vi fått stipendium på 100 000 kr. Jag visste inte vad jag skulle tro, men de första som fick veta var medarbetarna på Alléskolan där jag jobbar, jag var tvungen att säga det högt för att tro på det.

Sen gick mailväxlingen varm i styrelsen på kvällen när jag skickade ut infon. Ylva ville veta vilken motprestationen var och ville inte riktigt tro att det faktiskt inte fanns någon – pengar in på kontot bara.

Efter jullovet fick jag en inbjudan till stipendieutdelning i Stockholm, den skulle ske på Idrottsmuseet ute på Djurgården. När vi sen spridde nyheten på hemsidan och Facebook var det många som gratulerade, därefter uppmärksamhet i både radio och på Hela Gotland.

När det var dags att ta emot stipendiet åkte jag och Sofia till Stockholm för att representera.

Vi fick då äntligen höra om Tore – som jobbat hela sitt liv på en wellpappfabrik. Han uppfann den flyttkartong som vi idag använder när det skall packas. Vid något tillfälle fick han lite aktier av

nån släkting. Dessa aktier har sen varit ett stort intresse att få att öka i värde. Och han verkar ha lyckats med det!

I slutet på sin livsgärning vill han göra något med de två intressen han hade i livet – idrott och konst. Detta blev då det här stipendiet. Varje år får 30 idrottsföreningar 100 000 kr i stipendium delas ut till fysiska eller juridiska personer som utfört gagnfull gärning relaterad till idrott och/eller idrottsverksamhet”, samt 5 konstnärer som får 300 000 kr vardera.

Vi fick en trevlig eftermiddag och kväll där vi träffade andra representanter – en hockeyklubb med tjejverksamhet utanför Lindesberg, en simmarklubb från Borås och en ridklubb från Lycksele mfl.

Pengarna är tänkt att på något sätt användas till ledarinspiration då inriktningen på årets stipendium var ”Årets stipendier fokuserar på idrottsföreningar som satsar på att utveckla och utbilda sina ledare för att säkerställa föreningens ledarfilosofi och utveckla verksamheten för att vara relevanta i framtiden”. Vi får se vad vi kan tänkas få till. Vi kommer också att fortsätta utveckla och förbättra vid Kinnerstugan då inkomsterna vi får in från uthyrningen är en viktig del i att vi har en fortsatt stabil ekonomi.

Helene

► Karolin Olsson på besök på Kinner

Tisdagen den 19 november var Karolin ”Karro” Olsson inbjuden som gästföreläsare på Kinnerstugan. Birgitta Hjertén gjorde ett utförligt reportage från denna inspirationskväll, i BROOSKET nr 3, 2024. Här kommer lite mera från Karros föreläsning!

Vi har alla misslyckats massvis med gånger, och det kommer vi att göra även i fortsättningen. Här är Karros tips på **Att vända ett misslyckande**, hämtat från hennes powerpointpresentation:

Att misslyckas är inte en förlust. Det gäller att sträva mot att INTE misslyckas.

Analysen och beteendeförändringarna efter ett misslyckande har lett till mina största framgångar.

Att lyckas gå ur ett misslyckande med lärdomar, en bredare synvinkel och ett högt huvud är att LYCKAS.

Vilken film spelar jag upp i mitt huvud? Den när jag gjorde bort mig, eller den när jag löste problemet? De kontroller som gick BRA eller de misstag jag gjorde?

Vad ser jag mig själv göra? Det kommer hända igen – ett spår skapas i vår hjärna.

Våga misslyckas. Sikta högt – ramla och resa sig igen.

Positiv självbild oavsett resultat. Att våga tro på sin egen förmåga.

Att fortsätta kämpa när du är på botten. Att våga ta hjälp.

När resultat uteblir – skapa egna sätt att se utvecklingen.

Fokusera på rätt saker och HJÄLP DIG SJÄLV istället för ”stjälp dig själv”.

Boosta dig själv med dina styrkor och

framgångsbeteenden. Du är din bästa vän!

Skriv ner tre saker du gjort bra varje dag!

Tack Karolin för en fin föreläsning! Du verkar ha god självkänedom. Och du medgav att dina ordval emellanåt är lite olämpliga, men ditt glada sätt och optimism överbygger detta. Vi ses förhoppningsvis på 2-dagars och 3-dagars i sommar! Undrar just om du kommer ihåg att ta med dig silverörhängena jag beställde av dig!

Efter föreläsningen bad undertecknad om att få fotografera Karolin och mitt barnbarn Lukas Nyström, och det gick alldeles utmärkt som ni ser på bilden. Det gick så bra så att den publicerades som nr 23 på @svenskoriering adventskalender.

Karin Mårtensson





► Fyndet på kontoret

En dag på sportlovet rensade jag och Helene på kontoret. Mycket kunde slängas, men jag gjorde ett fynd – två pärmar ”BroNytt och diverse från arkivet” från 1970 och framåt. Vilken guldgruva! Jag hade bara bläddrat de första sidorna i första pärmen innan jag blev helt såld. 55 år sedan, det är ju förvisso en ganska lång tid, men jag slogs genast av att det var ett helt annat skriftspråk som gällde. Kolla t.ex på det här som fanns att läsa i ”Klubbtidningen för Gotlands Bro OK våren 1971”.

Hej alla ungdomar i Bro OK

Vi äldre i klubben vill gärna börja nyåret med att hurra för er. Vi är mycket stolta över er. Anledningen är att ni så jätefint visade era små men vassa klor på fjolårets tävlingar.

Nu skall vi rusta för årets drabbningar, där vi hoppas ni vill hjälpa till. Vad behöver vi då hjälp med? Jo, i första hand behöver vi mera ungdomar i våran klubb, för se vi tycker det är roligt med många ”småorienterare”.

Ni har kanske någon släkting eller skolkamrat som gärna vill veta något om våran sport.

Tala om för dom hur trevligt det är med orientering, då kanske även dom blir intresserade.

Bro OK kommer att satsa stenhårt på ungdomar även detta år, hör av er till någon av ledarna i klubben, så ordnar dom resten....

GOTT NYTT TÄVLINGSÅR --- PÅ ER 1971

Andemeningen är densamma idag, men vi skulle ha uttryckt oss annorlunda.

På den tiden skrev man på skrivmaskin, vissa tecken blev svagare och andra tydligare. Tangenterna var olika slitna och man har olika tillslag med fingrarna. Det fanns ingen suddfunktion (Tipp-Ex kanske) och kolla rättstavning fick man göra själv.

Klubben hade en tävling om att ta fram ett klubbmärke. Tre förslag fanns och dåvarande sekreteraren Rolf Westerlund skickade en förfrågan till Yngve Ek (klassisk tillverkare av OL-material och kläder). ”vi skulle vara mycket tacksamma för ett fackmannamässigt utlåtande avseende för tillverkning etc. Vi är även tacksamma för Eder lägsta offert på tillverkning”. Undertecknat ”Med idrotts-hälsningar”. Svaret från Yngve Ek var att de ”obetingat röstar på alternativ 2”. Och så blev det. Detta vårt första klubbmärke fanns som tygmärken, plastmärken, klubb nål m.m.



Här finns också Gotlands Orienteringsförbunds verksamhetsberättelse 1970. Vid årsmötet i februari 1971 var 25 klubbar upptagna i röstlängden (i år fem (5) st). Vad sägs om t.ex. Burs skolas IF, IK Pärulan och Visby Scoutkår

Ett antal blanketter ”Redovisning av fritidsgrupp” finns sparade. Det är samma som dagens LOK-stöd. Då fick man bidrag för deltagare mellan 12 och 25 år. Det angavs bara ålder, inga födelsedata. Således är Ronny Liljegren med på listan som varande 12 år 1970. Eftersom Ronny är nybliven H65, så stämmer inte den matematiken. Det är nog preskriberat vid det här laget. Att Ronny var flitig deltagare på träningarna är dock med stor sannolikhet sant.

Ytterligare ett prov på vad som stod i klubbtidningen våren 1971 kommer här.



GALGHUMOR!

Som i redan förstått har denna sida med hängning att göra. Nej, inte hängning av kläder, utan snarare den hängning som orienterarna känner till. Den hängning som TV, Radio och Tidningarna ägnar många spaltmeter åt. Vi minns bl a 10-milakavlen som de flesta sportskrivare tyckte vare en enda ”häng och löptävling....”

För att släppa vad stordrakarna skriver om orientering och ”hänga” oss kvar

på Gotland och våra hängproblem.

Teckningen här ovan är kanske tänkt som en symbol för öns olika klubbar. Där vi själva tycker att den övre galgen mest liknar ”Broarna”.

Vi kan också symbolisera alla galgar, med den kamratskap som är, och skall råda inom Bro OK. Här är det ingen som tycker att den andre är mera fin, än man hänger ihop, som på bilden.

Tecknaren har kanske tänkt sig denna symbol från någon av våra kavletriumfer. Där brukar ordningsföljden bli ungefär så här: Först kommer ett Brolag, sen kommer ett Brolag, sedan kommer ytterligare ett Brolag, sedan kommer ingenting, sedan kommer det sista Brolaget (de har inte samma kondis som de andra), därefter kommer Gotlands övriga klubbar, som på ett klämmigt pärlband.

Man skulle kunna symbolisera ”galghumorn” med personer, men det gör vi inte för vi är trots allt, rätt snälla.

Låt oss bara till slut hoppas att alla Bro OK:are använder symbolen till sina persedlar....

Tuffa Wiktor –

Han var lite kaxig, Tuffa Wiktor (vem det nu är, vederbörande kanske känner igen sig), men det var kanske så det var 1971, att Bro OK hade många löpare och de var helt överlägsna. Ursprungligen var artikeln illustrerad med en teckning i för dåligt tryck att kopiera. Så jag har tagit mig friheten att återskapa den med ett foto.

Jag har bra bläddrat i början av den första pärmen, men det verkar finnas material till många Broosket framöver!

Birgitta Hjerthén

Orientera med oss!

Gotlands Bro OK

Kurskvällar Våren 2025

Varje tisdag från 1/4 till den 3/6.

Samling kl 18.00 Kinnerstugan 1/4.

Övriga tillfällen se hemsidan eller facebook.

Alla är välkomna oavsett ålder och kunskap

Fika erbjuds efter träningen

Kläder och skor för utomhusträning är lämpligt

Grupper	Beskrivning
Wild Kids	Ca ålder 4-6 år. För de yngsta och nya.
Grön grupp	Inskolning/U1, ca ålder 7-8 år. För de som varit med tidigare eller nya. Lätta kontroller vid tydliga föremål.
Vit grupp	HD10, ca ålder 9-10 år. För de som kan klara sig själva på lätta banor där kontroller sitter vid tydliga föremål.
Gul grupp	HD12, ca ålder 11-12 år. För de som orienterat lite tidigare. Kontroller kan sitta en liten bit ifrån tydliga föremål.
Orange grupp	HD14, ca ålder 13-14 år. För de som klarar av alla verktyg inom orienteringen. Vägval som kräver orientering via mindre tydliga föremål.
Violett & Svart grupp Junior- och senior	Ca ålder 15 år och uppåt. För de som tävlar och tränar på svårare banor.
Vuxengrupp	För de som känner sig vuxna och som vill komma ut i skogen.

Gotlands Bro OK är Gotlands största orienteringsklubb. Vi är en aktiv klubb som passar för alla nivåer och åldrar.

Orientering är en spännande tävlingsidrott, rolig motionsform med fina naturupplevelser och utmanande där du får kämpa med hjärta och hjärna.

Kursavgiften utgörs av medlemsavgift i klubben.
Ungdom tom 18 år 100 kr.
Vuxen över 19 år 200 kr.
Familj 400 kr

Datum	Plats
1/4	Kinnerstugan
8/4	Stenkumla - Zion
15/4	Stenkyrka - Stenkyrkehus
22/4	Kinnerstugan
29/4	Hejdeby - Speedwaybanan
6/5	Vibble - Kneippbyn (Ungdomstrollet)
13/5	Kinnerstugan
20/5	Visby
27/5	Visby
3/6	Kinnerstugan

Gotlands
BRO OK 

VÄLKOMNA!

Gotlands Bro OK
Lummelunda Tjauls 141
621 71 VISBY
Tel. 27 31 70
www.gotlandsbrook.com
info@gotlandsbrook.com

► Orienteringsaktiviteter VT25

Våren 2025 är fylld med orienteringsaktiviteter! Kurstillfällena är 10 st till antalet, varje tisdag med start 1 april och avslut 28 maj. Redan nu flaggar vi för att kurstillfälle 2, 3, 5, 6, 8 och 9 kommer vara på andra platser än vid Kinner (då vi önskar bjuda barnen på lite annan terräng när vi har mer dagsljus på kvällen).

Vidare finns det 6 st motionsorienteringar (oftast torsdagar) som vi gärna ser de i vit grupp och äldre deltar på för att få ytterligare ett träningstillfälle. Dessa är gratis för barn/ungdomar (vuxna betalar 50 kr per tillfälle om man önskar springa en bana själv). Arrangemanget är som en förenklad tävling med anmälan på plats. Normalt sett start mellan 17.30-19.00. Några av ledarna kommer finnas på plats för att vara behjälpliga, dock kommer vi inte kunna följa upp utan en förutsättning är att man springer banan själv eller tillsammans med någon som man pratat ihop sig med innan.

Det kommer även finnas några mountainbikeorienteringar, förkortat MTBO, (dvs orientering med cykel) som vi

hoppas kan vara spännande att prova! Ta med egen cykel och hjälm, kartställ brukar finnas tillgängligt att låna.

Givetvis finns även en mängd olika tävlingar som vi uppmuntrar alla att delta vid. Antingen kan man anmäla sig i tävlingsklass vilket innebär att man får en bestämd starttid och sedan springer själv, eller så springer man en sk motionsklass med anmälan på plats och fri starttid (fungerar som motionsorienteringar, se ovan). Klubben delar ut en tävlingspokal till alla barn/ungdomar som deltagit (inget krav på något resultat eller att man sprungit tävlingsklass) i minst 9 av 18 tillfällena under året (mer info i Broosket). Av dessa sker 4 st nu på våren (Broruset, Vårträffen, Ungdomstrollet och DM sprint).

Mer information om både motionsorienteringar samt tävlingar finns på klubbens hemsida. Anmälan till tävlingar görs via webbportalen Eventor. Inloggning till Eventor får man genom medlemsansvarig i klubben, Sofia Gardelin. Uppstår problem kan ni även vända er till respektive tränare.

Varmt välkomna på alla aktiviteter

**Tränings- och
rekryteringskommittén**

Fortsättning följer ►►

DATUM	AKTIVITET	PLATS	ARRANGÖR
30 mars	SkogisCup 1	Etelhem	Garda OK
30 mars	Anmälan till Natt-DM och Broruset		
1 april	Kursstart	Kinnerstugan	
4 april	Tävling – Nattinatta	Stenkumla, Zion	Bro
6 april	Tävling – Broruset	Stenkumla, Zion	Bro
6 april	Anmälan till Natt-DM		
8 april	Kurstillfälle 2	Stenkumla, Zion	
10 mars	Motionsorientering 1	Inte fastställd, se Eventor	Svaide
12 april	Tävling – Natt DM	Fröjel	Hansa
15 april	Kurstillfälle 3	Stenkyrkehuk	
17 april	MTBO 1	F d Gutestugan, Stenkumla	Bro
18 april	Motionsorientering 2	Inte fastställd	Hansa
20 april	Anmälan till Vårträffen		
22 april	Kurstillfälle 4	Kinner	
23 april	Motionsorientering 3	Hageby, Etelhem	Garda
27 april	Tävling – Vårträffen	Bunge	Visborg
29 april	Kurstillfälle 5	Speedwaybanan, Hejdeby	
6 maj	Kurstillfälle 6 – Ungdomstrollet	Kneippbyn, Vibble	Hansa
8 maj	Motionsorientering 4	Speedwaybanan, Hejdeby	Bro
13 maj	Kurstillfälle 7	Kinner	
15 maj	Motionsorientering 5	Inte fastställd	Svaide
18 maj	Tävling – Lillkorpen	Folkkracebanan, Follingbo	
20 maj	Kurstillfälle 8	Visby	Bro

DATUM	AKTIVITET	PLATS	ARRANGÖR
30 mars	SkogisCup I	Etelhem	Garda OK
30 mars	Anmälan till Natt-DM och Broruset		
1 april	Kursstart	Kinnerstugan	
4 april	Tävling – Nattinatta	Stenkumla, Zion	Bro
6 april	Tävling – Broruset	Stenkumla, Zion	Bro
6 april	Anmälan till Natt-DM		
8 april	Kurstillfälle 2	Stenkumla, Zion	
10 mars	Motionsorientering I	Inte fastställd, se Eventor	Svaide

► SuperSaturday

Lördagen den 22 mars samlades ett glatt gäng orienterare för att genomföra det återupptagna och årliga Supersaturday. Fem träningspass under en eftermiddag. Vi började med stadssprint därefter cirkelträning, yoga, kettlebells och sist vattengympa. Åldersspannet på deltagarna låg mellan 15-75 år.

Det hade dukats upp ett bord med energi - bananer, kexchoklad, blåbärssoppa mm. Allt för att vi skulle orka igenom alla passen. Och vi fick idel beröm från vår instruktör Elisabeth att hon var imponerad av hur mycket vi orkade.

Trots trötta kroppar vid sista passet, som var vattengympa, så fick vi lite ny energi

när låten Bara bada bastu drog igång och vi hade till och med lite allsång i poolen.

En otroligt roligt lördag med mycket gemenskap.

Gabriella Tjernby



B**PP****Sverige, Port Payé**

~~Gotlands Bro OK
Lummelunda Tjauls 141
621 71 VISBY~~

► Helg utan Älg 2025

Helgen 18-19 oktober arrangerar klubben återigen Helg utan Älg. Denna gång kommer arenan vara vid Graute gård i Hejnum och vi räknar med sedvanligt stort antal tävlande i omfattande ca 1000 pers per dag. Brent och Marcus är tävlingsledare med Ulf och Stefan som banläggare.

Vi behöver som vanligt ett stort antal funktionärer att bemanna tävlingens olika aspekter. Vi hoppas på många av våra nyare medlemmar tar tillfället i akt och vill vara med och lära sig någon av alla funktioner som behöver ordnas med. Håll utkik efter mer info på hemsidan och sociala medier och våga säga ja när frågan kommer! Vet du redan nu att du kan och vill hjälpa till så hör av dig till oss.

Brent Key: Brent.t.key@outlook.com

Marcus Timgren: Marcus.timgren@gmail.com

► Vuxenkurs

Helgen den 10-11 maj bjuder Bro Ok in till en grundläggande utbildning i orientering för vuxna. Upplägget kommer i grova drag bli kl 10-16 varje dag där vi alternerar teori med några praktiska övningar. Målet är att du efter avslutad kurs ska känna dig tillräckligt säker att våga springa en egen orienteringsbana som inkluderar att både följa ledstänger men även kortare sträckor kompassgång.

Kostnaden för dig som redan är medlemmar i klubben kommer vara ca 300 kr vilket inkluderar lunch samt fika/mellanmål bägge dagar.

Klubben kommer tillhandahålla det kursmaterial som behövs samt kompasser att låna ut. Du behöver själv ha oömma kläder (efter väder).

Låter detta intressant så görs anmälan till Brent Key på:

brent.t.key@outlook.com