

BROOSKET

► Joakim –
”Årets
Ungdom
2022”



BILD: Sofia Gardelin

► Ordförande har ordet

2023 är i gång för fullt och vi har haft en bra uppstartsperiod med årsmöte och årsfest. Årsmötet avlöpte utan större diskussioner och årsfesten fick återigen vara ett tillfälle för prisutdelningar och uppmärksamhet till både äldre och yngre.

Vinterträningen har fortsatt med bra träningar och härligt häng i klubbstugan efteråt, precis som det skall vara.

När det är lite mindre intensivt i tävlingar och läger har vi jobbat på med utvecklingsfrågor. Styrelsen hade en heldag där vi jobbade med vår policy och med ett nytt årshjul. Ett gäng har träffats och jobbat med nytt upplägg kring Lägrupper och våra kommittéer har träffats och jobbat med de frågor som aktuella för just dem. Så även om det inte är säsong jobbas det flitigt på med andra

saker. Under året kommer vi att jobba vidare vid olika tillfällen med att titta på vår vision och värdegrund. Det är några år sen vi tog fram den och den behöver kännas aktuell för oss alla. Ambitionen är att ta fram ett reviderat förslag till beslut på nästa årsmöte.

Nu ser vi fram emot vårsäsongen som inleds med upptaktsläger på Fårölager där hela 36 deltagare från Bro OK är anmälda, superkul! Vi hoppas såklart att vi får en härlig vår med många deltagare vid våra kurstillfällen. Och en bra tävlingshelg med Nattinatta och Broruset.

Styrelsen har fått en ny ledamot – Catrine Löfkvist, återigen en ny person som vågat säga ja – det gillar vi!

Och själv har jag fått förtroendet att leda vår fina förening ytterligare ett år! Tack för det!

Helene Eklund

Gotlands Bro OK
Lummelunda Tjauls 141
621 71 VISBY

Kinnerstugan, Tel: 27 31 70

Hemsida: www.gotlandsbrook.com

E-mail: info@gotlandsbrook.com

Innehåll och Text: Birgitta Hjerthén

Layout: Julia Key

Tryck: Mats Runander

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut i juni

► Medlemsavgift

Information om betalning av medlemsavgift är utsänt (18/2) till den mejl som finns registrerad på dig i IdrottOnline.

Har du inte mottagit något mejl från klubben om medlemsavgiften kan det vara så att det ligger en felaktig mejladress i registret, eller så kanske mejlet har hamnat i någon skräppost låda i din mejl.

Har du inte hunnit betala medlemsavgiften kommer det en lapp med detta nummer av Broosket med information om betalning.

Vill du att jag ändrar din mejladress i registret, vill du lägga till någon familjemedlem till klubben eller har du andra frågor om ditt medlemskap är du alltid välkommen att höra av dig direkt till mig på adressen: sofiaetelhem@hotmail.com så ska jag försöka hjälpa till.

Sofia Gardelin,

Ansvarig för Gotlands Bro OKs medlemsregister

Grattis säger vi till:

Anne-Marie
Lundquist

80 år

13 mars

Gunnar Ericsson

75 år

30 maj

Dag Hultemar

70 år

13 april

Marie Nilsson

60 år

5 april

Monica Norström

60 år

4 maj

Mattias Westfält

50 år

23 mars

Göran Gustafsson

50 år

22 maj

Karin Åkerlund

50 år

2 juni

Dennis Samuelsson

40 år

5 juli

Tony Vestkinds

40 år

8 juli

Lorents Brandt

10 år

6 juni

► Styrelse och kommittéer 2023

STYRELSE

Helene Eklund,	ordförande
Ylva Svangren,	kassör
Sofia Gardelin,	sekreterare
Catrine Löfkvist,	Infokommittén
Ulf Nilsson,	Stugkommittén
Stefan Wittmann,	Tävlingskommittén
Göran Gustafsson,	Tränings och Rekryteringskommittén

STUGKOMMITTÉN

Ulf Nilsson, ordförande
Henri Hägg
Anders Blomér
Birgitta Hjerthén
Susann Hansson
Kjell Skalberg
Peter Skalberg
Janne Lindby

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Stefan Wittmann,	ordförande
Erik Löfgren	
Jonh Boman	
Kurt Löfgren	
Leif Svangren	
Tina Wahlgren,	motionsgruppen
Göran Persson,	motionsgruppen

INFOKOMMITTÉN

Catrine Löfkvist, ordförande
Håkan Mattsson
Karin Mårtensson

UTBILDNINGSANSVARIG

Tina Wahlgren

TRÄNINGS- OCH REKRYTERINGSKOMMITTÉN

Göran Gustafsson, ordförande
Brent Key
Olle Gardell
Leif Björkegren
Carita Thorén
Marcus Timgren
Sonny Westerlund

► Ny i styrelsen: Catrine Löfkvist



BILD: Catrine Löfkvist

Jag är 37 år och bor i Visby med min familj, Thomas, Brian och Jacob. Vi flyttade till Gotland 2015. Jag är upp-vuxen i Tullinge och sprang för Tullinge SK som barn. Blev en hel del annan idrott också, såsom tex hockey, cykel, triathlon, skridskor och friidrott. Gick Löpar-gymnasiet i Sollentuna där jag sprang medeldistans och terräng. Efter gymnasiet satsade jag vidare på cyklingen istället och det blev totalt 3 år i två olika proffslag, ett schweiziskt och ett spanskt. Bestämde mig sedan för att läsa till fastighetsmäklare, vilket jag jobbat som sen 2017.

Catrine Löfkvist

► Sommarfest

Planeras till torsdagen den 13 juli vid Kinnerstugan

KOMMITTÉ ÄR:

Helene och Anders Eklund (sammankallande)
Jennie Sandgren och Ronnie Samuelsson
Julia och Brent Key

► Tränings- och Rekryteringskommittén

Tisdagar är vår huvudsakliga träningskväll, året runt. Då träffas vi vid Kinnerstugan i Lummelunda klockan 18 och tränar, badar bastu och fikar. Vi genomför eller deltar även i en mängd andra aktiviteter och nästan alla dessa finns i aktivitetskalendern på vår hemsida eller på vår facebook-sida, så ta gärna en titt där.

Kurskvällar våren 2023 är den 28/3 till den 30/5

Nybörjarkurs från ca 6 år och uppåt, även vuxenkurs.

Vi kommer att dela in deltagarna i följande grupper:

Wild Kids	- för de allra yngsta och nya
Grön grupp	- för de som varit med tidigare
Vit grupp	- för de som kan klara sig själva på lätta banor
Gul grupp	- för de som orienterat några år
Orange grupp	- för de som klarar av alla verktyg inom orienteringen
Röd grupp	- för de som tävlar på något svårare banor
Juniorgrupp	- för klubbens juniorer som tävlar en hel del
Vuxengrupp	- för alla som känner sig vuxna och vill komma ut i skogen oavsett nivå

Vi som ingår i T&R-kommittén är:

Göran Gustafsson, ordförande: 070-167 99 23
Carita Thorén
Sonny Westerlund
Brent Key

Marcus Timgren
Olle Gardell
Leif Björkegren

Kursavgiften utgörs av medlemsavgift i klubben.

Ungdom tom. 17 år	100 kr
Vuxen över 18 år	200 kr
Familj	400 kr

► Bro OK:s tävlingspokal 2022

Bro OK:s tävlingspokal är ett uppmuntranspris som delas ut till ungdomar 12 år och yngre. Man erhåller priset om man startar på minst 10 av de 20 tävlingar/etapper som följer här nedan under 2023 på Gotland. Inget krav på vare sig tid eller resultat.

Priset instiftades på initiativ av Birgit o Ronny Liljegren 2009, pokalerna som delas ut blir således de 15:e i ordningen. Delas ut på klubbens årsfest februari 2024.

TÄVLINGARNA SOM INGÅR:

2/4	Broruset	Hejdeby
8-9/4	Påskträffen (2 etapper)	Etelhem
16/4	Vårträffen	Rute
13/5	Ungdomstrollet	Svaigestugan
3/6	DM-sprint	Visby
8-9/7	2-dagars, (2 etapper)	Fleringe
11-13/7	3-dagars, (3 etapper)	Bunge
5-6/8	Medeltidskampen (3 etapper)	Etelhem
2/9	DM-Medel	Stora Karlsö
17/9	Suderträffen	Linde
23/9	DM-Lång	Lojsta
24/9	DM-Stafett	Ar, Fleringe
21-22/10	Helg utan Älg (2 etapper)	Fleringe

Anmäler sig gör man på Eventor eller till sin ungdomstränare, som regel söndagen innan nästa helgs tävling. Det är också möjligt att anmäla sig på själva tävlingsplatsen i flertalet klasser.



► Lärgrupper

Vi har under många många år hamnat högt upp på listan över lärgrupps-tillfällen. Fia Olsson har samlat in underlag och redovisat flitigt till RF/SISU varje år. Man får inga pengar men man kan få mycket annat – material, pengar till föreläsning, föreningsutveckling tex.

Vi skall nu under 2023 försöka få till en organisation där flera kan redovisa och påminna om alla de tillfällen där det sker utbildning och folkbildning.

Några medskick:

Varje kommitté

när ni ses och jobbar med era respektive frågor.
Det är en lärgrupp!

Varje arrangemang

när man ses och jobbar inför tävlingen (tävlingsledning, banläggare och alla olika delar av funktionärsgrupperna) Det är en lärgrupp!

Träning och rekrytering

har många olika tillfällen man kan redovisa som lärgrupp. Vi kommer att jobba särskilt med den kommittén och deras aktiviteter. Vi redovisar mycket men kan bli bättre!

Det behöver vara 3 personer och minst 3 tillfällen à 45 min för att det skall bli en lärgrupp.

Så nu riktar vi en uppmaning till tävlingsledare, kommittéer och ledare. Notera era samlingar och kolla med oss så hjälper vi till med upplägg och redovisning.

Vi kan inte allt, men vi kan se till att det blir gjort

Helene, Sofia, Wallis, Göran och Ann-Louise

► Jungfruloppet

På senaste styrelsemötet tog vi upp frågan om Jungfruloppets vara eller inte vara.

Om det finns någon – som kanske inte är så engagerad i orienteringsarrangemangen som kan tänka sig att ta på sig ansvaret för Jungfruloppet så skulle det vara bra! I nuläget är det så ansträngt när det gäller arrangemang på orienterings-sidan och då känns Jungfruloppet lättast att välja bort trots att det är ett trevligt arrangemang.

Hand upp den som vill driva arrangemanget vidare!

Meddela Helene eller Stefan i så fall!

► SIC-23 av Lewis och Harald

Det var en gång två trötta pojkar som hette Lewis och Harald. De två trötta pojkarna tog morgonfärjan med flera trötta undomar och ledare. Det lät som en och en halv giraff och tre elefanter hade disco med kaptenen på båten. Helene sa till Lewis att om han var åksjuk skulle han lägga sig ner. Så han gjorde det. 30 minuter senare gick Lewis till Brent och kräktes (lite på Samuels väska, men säg inget till honom, hahah).

När alla tillslut kom fram till tävlingen så stod Harald i en superlång toalettö. Inte nice! När Lewis sprang så kom han inte ihåg hur man orienterade inomhus, som tur var startade Samuel samtidigt som honom så Lewis fick hjälp av Samuel. När Lewis och Harald möttes så sa Lewis ”Det här funkade ju inte!”.

Harald svarade ”Ja, precis.”.

Sedan gick det bra men det fanns något konstigt på banan: en semla.

På söndagen åkte vi till Jump Yard och hade kul. Harald och Lewis fightades med några röda pinnar med handtag som såg ut som kinespinnar.

På etapp 2 så gick det asdåligt för Harald tyckte han, eftersom han trodde kontrollen var på andra sidan väggen. Men då när han skulle gå tillbaka så var det enkelriktat så han fick springa runt halva skolan. Men Lewis tyckte det gick superbra för Harald.

När etapp 2 var avslutad tog vi den långa vägen till kebabrestaurangen nära Nynäshamn. Det var mums mums. Efter maten åkte alla trötta ungdomar och ledare hem.

Slut!

Lewis och Harald

► Invigning av Gotlands Bro OK:s museum på Kinner

Lördagen den 11 februari hade Gotlands Bro OK årsmöte, museiinvigning, festmiddag och prisutdelningar. Närvarande var ca 75 unga och gamla personer, alltifrån ca 3,5 år till ca 83 år. Efter årsmötet skedde invigningen av orienteringsmuséet. Magnus Ihreskog uppmärksamade för drygt tio år sedan att klubben borde börja samla ihop gamla orienteringsgrejer. Karin Skälberg, Janne Norrby, Birgitta Hjerthén och undertecknad nappade på idén.

De senaste åren har Birgitta och undertecknad jobbat sporadiskt med att färdigställa muséet och de tre sista veckorna jobbade vi mycket intensivt. Skåpen köptes in för en billig slant av en skådespelerska som skulle flytta ifrån Ronehamn för några år sedan. Plankan/skylten över dörren in till museet, sågades till vid Petter Mårtenssons sågverk vid Rings i Hejnum. (Petter är Lukas Nyströms pappa). Leif Svangren ristade i bokstäverna, målade bokstäverna svarta samt fernissade skylten.

Många saker har inkommit, men fortfarande saknas säkerligen en hel del, bland annat en grå gammal träningsdress. Uppmaning till alla som läser detta: släng inga gamla orienteringskläder eller annat material innan ni har kollat ifall dessa kan komma till bättre nytta i muséet!

Magnus berättade bland annat att han fick idén om museet i samband med ett besök vid Kalmar OK:s klubbstuga, han klippte bandet och förrättade invigningen med den stora äran. Och undertecknad läste upp den sammanfattande nyskrivna dikten om Birgittas och hennes arbete.

*Efter möda och kärt besvär,
står vi nu äntligen här.
Vi har efterlyst och famlat,
och ibland åt nostalgihållet ramlat.
TACK till alla som fixat och grejat,
och som efter gamla saker har spejat.
Bland sakerna finns olika minnen,
vilka glädjer allas våra
orienteringstokiga sinnen.
Det ger inspiration och
är en viss manifestation,
att förevisa muséet för nästa generation.
När Magnus kom med musei-
idén satte några av oss fart,
men det kommer nog aldrig någonsin
att bli klart.*

Det ska heller aldrig bli helt klart. Ett museum utgör en föränderlig process, det ska spegla både dåtid och nutid.

Karin Mårtensson



BILD: Sofia Gardelin

► GOF:s årsmöte

Vid årsmötet 8/3 valdes Torbjörn Sköldefors, SOK Svaide Roma till ny ordförande för Gotlands Orienteringsförbund. Därmed lämnade Bro OK:s Fia Olsson ordförandeposten efter sex år. Även Anders Nilsson lämnade GOF-styrelsen efter ca 30 år i orienterings-Gotlands tjänst. Vår representant i styrelsen är Brent Key med ansvar för mark-och kartfrågor. Brent presenterade också Svenska Orienteringsförbundets förslag till ny distriktsindelning. Förslaget finns att läsa på <https://www.orientering.se/forening/foreningsnytt/forbundets-styrelse-foreslar-ny-distriktsindelning/>

Vi lär få anledning att återkomma till detta förslag, då det finns mycket åsikter kring detta i OL-Sverige.



BILD: Susann Hansson

► Efterlysning

Hej på er!

Vi i Tränings- och Rekryteringskommittén vill fortsätta att ta in alla ungdomar som vill testa på att orientera. För att klara av detta på ett bra sätt behöver vi hjälp från flera. Alla som vill hjälpa oss hittar vi en uppgift till. Vi behöver t.ex. hjälp med uppföljning på olika nivåer, ta närvaro vid målgång, stå i skogen vid kluriga ställen, fixa fika efter träning, handla fika till träning, städning efter träning, m.m.

Har du möjlighet att hjälpa till?

Kontakta då Göran Gustafsson på 070-167 99 23 eller

skrivtillgoran@gmail.com

► Musei-prylen -Mulle

En av alla fina prylar vi har i museet är ”Banpåtryckaren Mulle 3 – i Sandwich-konstruktion med aluminiumkärna”.

Idag printas alla banor både till träning och tävling tämligen enkelt från banläggningssystemet OCAD. ”Förr” i tiden, vi pratar här 70-80-tal, var Mulle ett suveränt hjälpmedel. Skulle vi bara ha några banor av varje bana, var det enklast att rita in för hand. Till stora tävlingar kunde man få banorna tryckta på något tryckeri. Men många gånger var det Mulle som kom fram.

Bruksanvisningen är på tre A4-sidor, plus komplement för förbjudet område. Här följer en liten sammanfattning, så kanske det går att förstå vilket jobb det innebar.

Anordningen består av:

- Underdel stämpel
- Överdel stämpel
- Stämpeldyna
- ”Utstrykare” för stämpelfärgen
- 3 st flaskor med stämpelfärg
- Förvaringslåda med stämpeltyper, styrningar, klämma m.m.

Infärgning av stämpeldynan

När infärgningen göres måste man vara försiktig, emedan färgen är vattenfast och svår att få bort om man spiller.

När infärgningen är klar förvaras stämpeldynan under lock tills tryckningen börjar.

Instyrning av kartan

- Alt.1 Kantstyrning, för oskurna och ”bra” skurna kartor.
- Alt.2 Stiftstyrning, när kantskärningen inte alls stämmer.

Läggning av orienteringsbanan

Efter att kartan fixerats på underdelen utmärkes den aktuella banan genom att man placerar ut starttriangeln, kontrollringarna och målringen på kartan exakt centrerade till de aktuella kontrollpunkterna.

Därefter tar man överdelen och styr in denna försiktigt på underdelen styrepinnar och trycker till. Överdelen lyftes sedan bort och vändes om. Nu lägger man ut linjerna, som skall förbinda kontrollerna.

Tryckning

- Kartan styres in på underdelen.
- Överdelen tryckes lätt mot stämpeldynan varvid typerna infärgas.
- Överdelen placeras på underdelens styrepinnar och tryckes relativt kraftigt mot kartan.
- Överdelen lyftes bort och placeras åter ovanpå stämpeldynan.
- Den tryckta kartan togs bort varefter ovanstående upprepas.

Många klasser, många banor och man förstår vilket tidsödande jobb detta var. Det var bra att vara där det fanns gott om utrymme, gärna i någons sal (som bondgårdar har). Felkällorna var många, för mycket färg, för lite färg, ringar och streck som flyttade sig, eller sattes fel från början. Banläggare och bankontrollant måste nogsamt kontrollera varje karta. Felaktiga kartor slängdes under bordet för att inte blandas med de riktiga.

Idag väljer man bana/klass, antal exemplar och trycker ”Skriv ut”. Allt var kanske inte bättre förr.



BILD: Birgitta Hjerthén

► Hittaut!

Hur många av er är det som har Hittat ut? Hoppas att ni har gjort det för det är en fantastisk möjlighet till att upptäcka nya platser, ta sig an nya utmaningar, umgås med andra, få frisk luft och gratis motion. Den 6 april släpps den nya kartan med några nya platser att besöka för dig som har hållit på med att letat checkpoints. Nytt för i år blir Havdhem och Ljugarn, i stället tar vi bort Hemse och Roma.

2022 var det 1 900 personer som registrerade att de hade tagit sammanlagt cirka 67 000 checkpoints här på ön. Hittaut drivs av Gotlands Orienteringsförbund. Vi är några från olika klubbar som träffas och lägger upp arbetet, sen är det Anders Nilsson som med hjälp av ett 10 tal personer som placerar ut checkpointsen och kollar av att inga stolpar försvinner under säsongen.

Innan dess behöver kartorna ses över, checkpoints bestämmas och (det mariga) skaffa sponsorer.

Vet du något företag som kan tänkas vilja sponsra? Det finns olika sponsringsnivåer, det minsta är att man



BILD: Christina Wahlgren

”köper” en pinne till en kostnad av 1000 kr för att få sin logga på pinnen och få reklam på hemsidan.

Tipsa gärna mig, Wallis i Bro (eller Anna karin Bergius i VOK), så kan vi kontakta företaget. Överskottet går oavkortat till Gotlands orienteringsungdomar.

”Den kommer aldrig först som går i andras fotspår”, men när det gäller Hittaut så kan det vara ett bra tips... det brukar finnas finfina ”stigar” in till Checkpointen.

Hoppas vi ses vid någon ”stolpe”.

Wallis, Christina Wahlgren

Birgitta Hjerthén

► Städdag och städlag 2023

Årets städdag av stugor och lägenheter blir lördagen den 22/4 kl 10.00. Varje städlag blir tilldelad en stuga eller lägenhet. Det bjuds på kaffe under lördagen och grillad korv till lunch. Om ditt namn inte finns med, så anmäl dig till valfri legledare. Det går även bra att bara dyka upp, det finns uppgifter till alla.

LAG 1

Anders Blomér	070 565 45 30
Leif Svangren	079 074 93 18
Göran Gustafsson	070 167 99 23
Bosse Sandahl	070 457 10 34
Mats Ahlqvist	070 655 81 24
Edvin/Samuel	070 797 42 79
Damberg Pettersson	
Jonatan Flodman	070 880 44 55
Peter Falk	070 522 51 36
Fam Evelina Sandgren	070 273 55 21
Fam Sigge Svangren	073 816 25 67

LAG 2

Ulf Nilsson	070 727 79 67
Göran Kimell	070 914 45 00
Sofia Gardelin	070 535 22 51
Göthe Dahlberg	073 705 68 00
Thomas Blomér	070 527 22 56
Elisabeth Kimell	076 390 54 44
Mattias Åkerblom	073 629 39 35
Fam Karin Åkerlund	070 271 31 28
Carolina Danielsson	070 228 82 77

LAG 3

Janne Lindby	070 591 66 67
Jonas Pettersson	070 580 89 77
Erik Löfgren	070 524 82 11
Andreas Liljegren	070 763 42 70
Mats Sigalit	070 716 70 18
Stefan Wittmann	070 869 78 80
Inger Westerlund	070 612 74 07
Edith Bergvall	073 381 30 51
Mailn Stenström	073 071 89 80

LAG 4

Birgitta Hjerthén	072 710 76 97
Anders Nilsson	070 474 38 18
Brent Key	073 760 13 15
Helge Gardelin	070 314 52 16
Eva Stenström	073 838 91 70
Kurt Löfgren	070 881 49 63
Magnus Thomsson	073 973 61 24
Carita Thorén	073 734 84 90
Harald Fohlin	070 734 20 88

LAG 5

Susann Hansson	070 671 65 10
Filip Hansson	070 059 91 51
Amadeus Hansson	076 819 45 81
Magnus Ihreskog	073 925 26 07
Ann-Sofi Lindskog	070 294 66 95
Mattias Westfält	070 289 37 23
Örjan Högberg	070 328 60 57
Oskar Lundberg	070 283 88 99
Fam Elsa Westerlund	072 548 88 44

LAG 7

Henri Hägg	073 985 78 56
Ronny Liljegren	070 631 15 86
Leif Björkegren	070 854 99 62
Tina Wahlgren	073 336 79 60
Gabriella Hammarskjöld	070 237 41 39
Cajsa Mårtensson	073 663 14 44
Fam Lukas Nyström	073 396 83 54
Emil Gardell	076 398 66 27
Veronica Edgren	070 716 10 95
Fam Bonnevier	070 230 91 96

LAG 6

Peter Skalberg	072 076 20 56
Sven-Åke Asklander	073 613 65 00
Helene Eklund	073 676 67 46
Gunnar Eriksson	070 398 30 10
Janne Norrby	070 288 19 96
Fam Graute	070 471 29 99
Göran Nyberg	073 066 91 30
Fam Röös	072 550 48 39
Thomas Löfkvist	073 613 14 38

LAG 8

Kjell Skalberg	070 632 49 41
Gabriella Tjemby	073 689 69 50
Ann-Louise Björksved	070 729 68 48
Erland Gardell	073 997 57 91
Olle Gardell	073 936 26 67
Håkan Mattsson	070 363 04 55
Frida Boman	076 218 72 80
Jonn Boman	073 653 12 57
Marcus Timgren	070 527 24 99

► Vaktmästare till Kinnerstugan

I sommar behöver vi en vaktmästare på halvtid som tillsammans med Emil Björksved ansvarar för:

- Gräsklippning
- Målning
- Städning
- M.m. som kan bli aktuellt
- Campingvärd

Kontakta Ulf Nilsson tel. 070 727 79 67

► Fårölägret 17-19 mars

Ett bra läger behöver ju en bra reseberättelse, så här kommer min version!

Nattcup/träning 1+kvällen på fredagen:

När vi kom fram till nattcupen i Hejnum så var det superkallt och jag blev en isbit. Jag satte på mig skorna och gick till starten. När alla startade så sprang jag, Sigge, Emmett, Harald och Julia till ettan. Vi kom fram till en stor ”sjö”. Emmett och Sigge sprang rakt igenom och blev jätteblöta. Medan Emmett och Sigge hoppade i vattenpölen sprang jag och de andra runt den. Annars var det inga problem att ta sig runt (förutom att det var kallare än Antarktis när vi sprang).

Tillslut när vi kom fram till målet tog vi några bilder och gick tillbaka. Jag och hela gänget bytte om och sedan åkte vi till Stora Gåsemora där vi bodde över helgen. Vi bäddade sängen och gick och lade oss.

Träning 2+hela förmiddagen på lördagen:

Vi åkte till Ekeviken för att träna där. Jag blev indelad med Sofie.

När jag och Sofie skulle ta 5an så behövde vi kompassa igenom, och så kom vi fel men som tur var var Olle där och vi frågade honom var vi var. Olle sa att vi var på det stället jag trodde vi var på så jag

och Sofie sprang till 5an.

6an tog vi bra. Sedan kom vi till ”den ändlösa stigen”. Jag och Sofie som hade mött Harald och Evelina sprang tillsammans på den ändlösa stigen i kanske 10 minuter. Sedan hittade vi 7an och tog den.

När vi kom till 9an så behövde jag, Sofie, Evelina, och Harald kompassa till 10an. Till slut kom vi till ingenstans och vi visste inte var vi var. Det fanns en stig som inte ens fanns på kartan. Sofie hittade en höjd som ledde ner till typ en grop. Jag följde med och där var kontrollen!

Jag skrek ”Suuuuuu!”, av glädje.

Vid målgången skulle jag klä på mig överdragskläder men bilen var låst!

När vi hade kommit tillbaka var det lunch: Shepherds P+ie. Alla andra tyckte om den men jag fattade inte. Den var ju inte god!

Träning 3+hela kvällen på lördagen:

Efter maten gick vi till konferensrummet och vi blev indelade i lag, eftersom vi skulle ”tävla”. Jag hamnade med en massa personer. Ullis sa att jag och Sigge skulle springa tillsammans. Vi skulle ta 47an, 32an, 58an, 41an och nummer 100. Efter alla beslut om vem som skulle ta

vilka kontroller så åkte vi till Orguhauen där vi skulle träna.

När vi kom fram så spöregade det. Ughhh! Starten gick och jag och Sigge sprang till 47an. Den var lätt. Vi sprang stigen till 32an, som också var lätt. Ifrån 32an kunde vi se nästa kontroll: 58an. Den var typ 50 meter ifrån 32an, så för att ta den (58an alltså) behövde man bara följa det orangea. Jag och Sigge hittade en höjddkurva som vi följde till 41an.

Nu skulle vi bara ta nummer 100, som var typ 1 kilometer bort, kändes det som i alla fall. Så jag och Sigge sprang/gick hela vägen bort dit. När vi kom till kullen så var det superhögt. Det såg också ut som att ormar stack upp ifrån marken med alla rötter. Men det största och konstigaste av allt: ett träd utan bark. Så konstigt! Allt var rent ut sagt mysteriskt och läskigt där uppe på toppen av Orguhauen.

När jag och Sigge kom tillbaka till starten/målet/parkeringen var vi först i mål.

När alla hade kommit hem skulle käket fram. Gott med pasta och köttfärsås. Supergott! Efter den långa matstunden skulle vi till konferensrummet och ha kartgenomgång och lite chill, men jag var för trött så jag gick och lade mig.

Träning 4+hela morongen på söndagen:

Ny dag, ny energi, eller nej, energin får man ju efter frukosten. Efter den goda frukosten så åkte vi till Norsta Aurar för

att träna (såklart).

När vi kom fram så hade Brent en genomgång med oss och efter den så startade vi. 1an, 2an, 3an, och 4an sprang jag (och Sigge, eftersom vi hade mött upp varandra) utan problem. När vi kom till 5an så var vi på stranden och det var fint där, med dimma och utsikt över havet.

När jag och Sigge skulle ta 7an sprang vi till ett ”stigkors”, eller den andra stigen fanns inte på kartan. Vi trodde vi var på ett annat ställe än var vi var. När vi kom till en höjd var det en kontroll där så vi trodde vi var vid 7an men egentligen var vi vid 6an. Vilket betyder att vi hade sprungit runt i cirklar. I cirklar!

När Julia och de andra kom dit berättade de att vi hade sprungit runt i cirklar ville jag bara tillbaka. Sofie, Anges och Alice hade sprungit bort så vi behövde leta reda på de. När vi hade kommit fram till tjejerna så kom Brent. Vi frågade honom var vi var och vi kom fram till en stig.

Då gick jag raka vägen hem.

När vi var framme vid Stora Gåsemora så skulle vi städa. Efter städningen var det mat. Och efter maten var det in i bilen, starta bilen och kör hem.

Och det var typ allt som hände mig på fårölägret. Så jag säger tack för att jag fick skriva denna reseberättelse och hejdå!

Lewis Key



BILD: Julia Key



BILD: Anna Bäckstade



BILD: Heléne Eklund

► Årets Ledare

Årets Ledare i Bro OK utses varje år utav ordförande. I år blev det Göran Gustafsson som fick priset mycket välförtjänt enligt mig.

Grattis Göran! Blev du överraskad när du blev utsedd till årets ledare?

Tack så mycket, jo det blev jag verkligen. Detta var ingetsom jag hade räknat med. Jag blev glad över att bli uppskattad för jobbet man gör och framförallt när det gäller ett traditionsfyllt pris. Det är kul att få vara med på väggen ibland alla andra fina ledare Bro har haft under åren.

Vem är Göran?

Hmm vem är jag? Jag är en person som gillar att jobba tillsammans med andra. Glaset är halvfyllt istället för halvtomt. Försöker att se positivt på saker och gillar ideellt arbete. Mina mindre bra egenskaper kan vara att jag har svårt för att säga ifrån. Något konflikträdd. Hade ibland önskat att jag hade vågat säga ifrån mer på tex restauranger eller affärer.

Hur länge har orienteringen varit en del av ditt liv?

Började nog orientera på riktigt vid 12 års ålder. Det kan ha varit lite innan. Men det var då jag började vara med på orienteringskurser och tävlingar.

Hur har orienteringen påverkat ditt liv genom åren?

Orienteringen har påverkat mig jätte mycket. Jag har alltid känt det som att orienteringen är min extra familj. Man skulle kunna säga att jag har två familjer. En hemma och en på orienteringen. Orienteringen överlag är som en stor familj. När jag har flyttat runt och pluggat

har man alltid kunnat åka ut till en klubb och fått vara med där. Samtidigt kan man ha kontakt med gamla vänner även om man inte ses jämt. Tex på 25-manna och andra tävlingar träffas man och tar upp tråden där man släppte den sist. Man stöter på både äldre och yngre orienterare överallt i livet. Det som gör att det är så roligt med just orientering och ungdomar är att kunna få hjälpa till med ungdomarna. Det är ett viktigt arbete.

Att vara ledare innebär att vara en person som både barn, ungdomar och vuxna kan vända sig till för hjälp och stöd. Har du haft en ledare du har fått stöd och hjälp ifrån?

I orienteringslivet skulle jag nog kunna säga Helene Eklund. Helene var ofta med oss i klubben på läger och resor som ledare. Hon var en trygg person, både som ledare men också som kompis. Så hon har haft stor betydelse för mig under åren.

Jag har även haft förebilder inom orienteringen. Dessa är framförallt Ronny Liljegren och Mattias Westfält. Jag har alltid sneglat på dessa två herrar och varit imponerad utav deras insatser.

I arbetslivet så var min första chef på Scania en riktigt bra ledare. Han pushade mig till att våga testa på att bli en ledare.

En bra chef/ledare är den som kan acceptera det näst bästa förslaget. För ofta tycker man att sitt eget förslag är bäst. Men vågar man tro på någon annans förslag och vågar tro på dem så kommer man långt.

Vilka lärdomar av andra ledare du mött genom livet har du tagit med dig som ledare? Både bra och dåliga lärdomar! Det finns inte en idealisk ledare som alla

tycker om tror jag. Utan alla människor har olika behov av sin ledare. Det är viktigt att lyssna på ungdomarna och våga fråga om hur de vill göra.

Vad är det som är roligaste med att vara ledare?

Det är jätte kul att få vara med på ungdomarnas utvecklingsresa, det är häftigt. Det händer så mycket i deras liv mellan 10-20 år.

Vad är den största utmaningen med att vara ledare?

Det är en stor utmaning med att känna att man har tid att se alla och att alla ska känna sig sedda. Träningen ska passa alla även om man har olika behov. Tex några vill springa fort, någon vill gå, någon vill springa ensam och någon vill springa tillsammans med någon annan. Alla behov kan vara svåra att tillgodose ibland. Ungdomarna ska också ha tid att hinna umgås och bli vänner också. Den sociala biten är jätte viktigt i ungdomsidrott om inte tom viktigast för att trivas och ha kul.

Som årets ledare blev du tilldelad en tavla. Vart kommer tavlan att placeras?

Det funderar jag ännu på. Just nu är den på ett skrivbord inne i tv rummet. Den hamnar nog på kontoret eller i hallen

Återigen ett stort Grattis till dig Göran och tack för allt det fantastiskt fina jobb du gör för oss barn/ungdomar/juniorer i klubben. Jag är glad att ha dig som ledare.

Natalie Gardelin

Motivering:

Årets ledare är ungdomsledare, oerhört snäll, jag tror aldrig jag har sett honom arg. Han har stor tillit till andra människors förmåga och engagemang. Han är en fin ledare som lyssnar och har en inställning till idrott där alla skall kunna vara med och där alla skall kunna utvecklas på sin nivå. Han är ganska ofta ute i sista minuten men väl på plats ser han alltid till ungdomarnas bästa, han har många kloka tankar, han behövs!

Under 2022 tog han på sig uppdraget som ansvarig för försäljningen för 3-dagars. Det uppdraget skötte han med lugn och förutseende, han hade koll på läget.

Det tredje uppdraget jag tänkte nämna som en del av mitt beslut är hur han hanterade en tuff uppgift. Nämligen när det skulle tas ut 25-mannalag. När vi 2022 bara hade 3 lag blev det en betydligt svårare uppgift att ta ut lag då det behövde jämkas mellan klubbarna. Han skötte den uppgiften på bästa sätt, med lugn och största diplomati.

Helene Eklund, Ordförande

► Årets ungdom 2022

Årets Ungdom är ett pris som klubben delar ut är en tradition sedan länge. Priset består av en större pokal och äran. Även tillkommer också en intervju till Brosket. Årets Ungdom 2022 tilldelas Joakim Gustafsson.

Grattis Joakim! Blev du överraskad att du blev årets pristagare?

Tack, ja det blev jag. Jag hade mina aningar under kvällen, men när Jonas läste motiveringen om pristagaren förstod jag mer och mer att det lutade åt mitt håll.

Allt handlar inte om att vinna utan att finna glädjen. Hur gör du för att hitta din glädje i orienteringen?

Jag gillar att springa i skogen för där är det lugnt och skönt och då blir det samtidigt kul att orientera.

Vilken är din favorit distans?

Medeldistans och lite längre banor är roligast för där känner jag att jag är lite bättre än på tex sprint. När det är sprinttävlingar blir jag lätt stressad. Jag blir mer lugn på längre sträckor.

Favorit orienteringsmiljö?

Gillar höjder – tex höjderna vid Idre på riksläget. Det blir tydligt att läsa när det finns mycket höjder.

Hur väjer du att träna för att tycka det är roligt?

Jag vill veta vad jag gör och då är det kul. Vill ha ett syfte med varje träning.

Vad är det som gör just orienteringen så rolig?

Orienteringen är kul eftersom man får

springa i skogen. Jag är till mesta del en individuell idrottare. Gillar att vara ensam och går det fel kan jag bara skylla på mig själv.

Är det kul att åka på resor och springa på fastlandet?

Ja det är kul men det får inte vara för mycket resor på raken. Då blir det lite för mycket.

Det jag mest ser fram emot med varje resa är att få åka med kompisarna samt att det är kul att springa i nya miljöer.

Bästa tipset till alla som någon gång ska testa på Indoor för första gången?

Tänk noga igenom hur du ska springa innan du ger dig iväg mot nästa kontroll. Ha inte för bråttom.

Funderar du på att gå idrotts-gymnasiet med orienteringsinriktning här på Gotland (LIU)?

Ja det vill jag göra. Det kommer bli kul med mer orienteringsträning om jag tackar ja.

Vad ska du gå för program på gymnasiet?

Jag kommer nog att gå teknik-programmet. Ett jätte bra val säger jag som intervjuare då jag går teknik-programmet idag.

Och standardfrågan: Vart kommer pokalen att placeras?

Den kommer få hamna vid fönstret i mitt rum.

Återigen stort Grattis till dig Joakim

Natalie Gardelin

Bilder på pristagarna 2022:



MOTTAGARE
AV TÄVLINGS-
POKALEN



ÅRETS JUNIOR:
Natalie Gardelin



ÅRETS UNGDOM:
Joakim Gustafsson

ÅRETS LEDARE:
Göran Gustafsson



BILDER: Sofia Gardelin

► Hur har du det med järnet?

Många idrottande ungdomar har för lågt järnvärde. Flera studier visar på att ca 50 %, främst tjejer har för låga järnvärden.

Här refererar vi en artikel i ”Idrott& kunskap nr 2/2022” där man intervjuar Michael Svensson, docent i idrottsvetenskap vid Umeå Universitet.

Svensson gjorde en undersökning på drygt tusen idrottande ungdomar i norra Norrland, men även andra studier tyder på liknande siffror.

Orsaker till järnbrist

- För lågt intag av järnrika livsmedel.
- Kraftiga menstruationer.
- Förhöjda nivåer av inflammatoriska ämnen i blodet som leder till försämrat upptag av järn.

- Järnbrist konstateras genom att mäta nivån av hemoglobin(Hb) eller halten ferritin som ger en bild av kroppens järndepåer.

Symptomen på järnbrist kan vara:

- Onormal trötthet
- Försämrad kolhydrat- och fettförbränning
- Hormonella förändringar
- Försämrat immunförsvar.

Svensson anser att det är bra, särskilt för hårdtsatsande tjejer, att kolla sin järnstatus 1-2 gånger per år. För låga värden ger ökad risk för infektioner, ger dålig kontinuitet i träningen och därmed sämre effekt av träningen. Detta gäller särskilt uthållighetsidrotter.

Gränsvärdet för Hb är 120 (gram per liter blod) för kvinnor och 130 för män. Men värdena är individuella, om man

plötsligt har ett värde under sitt normala, kan man ha brist även om man ligger över gränsvärdet.

Varför är järn så viktigt?

- Jo, järn är iblandat i mer än 50 processer i kroppen. T.ex för att bilda röda blodkroppar och hemoglobin

- Brist kan påverka sköldkörtelhormon

- Järnupptaget regleras i tunn-tarmen och underlättas av C-vitamin men påverkas negativt av t.ex te, kaffe, vin och kakao.

- Järn behövs även i flera av de enzymer som är nödvändiga för att utvinna energi ur fett och kolhydrater.

- Järn är även inblandat i hormonproduktionen som i sin tur styr ämnesomsättningen

Ta ordenligt med järntillskott, så blir allt bra väl?

Nej, för mycket järn är inte heller bra. Då bildas fler fria radikaler och även zink kan konkurreras ut. Att få järnbehovet tillgodosett via kosten är alltid numer ett. Alla dagens mål är viktiga. Tänk även på att mellanmålen är viktiga för den som tränar mycket. Dåligt fyllda energilager i musklerna kan göra att muskelfibrerna skickar ut ett hormon som sannolikt bidrar till försämrat järnupptag under de följande måltiderna.

Järnbrist bör verifieras av vården som i så fall bestämmer dosen av järntillskott.

En särskild utmaning är det för vegetarianer och veganer. Bönor och linser innehåller bra med järn, men växtbaserade livsmedel innehåller kostfibrer



och fytinsyra om försvårar upptaget av järn och andra mineraler.

Järnrika livsmedel

Blod-och inälvsmat, kött, ägg, fisk, kyckling och skaldjur är bra järnkällor som dessutom innehåller hemjärn, den mineralform som kroppen snabbast kan omvandla och tillgodogöra sig. Järn finns också i grönsaker som linser, ärtor, grovt bröd, baljväxter, gröna grönsaker som spenat och broccoli, persikor, katrinplommon, torkade aprikoser, bananer, messmör, mesost, solrosfrön, potatis, russin och mandlar.

Elisabeth Johansson

Järnrik müsli

160 g aprikoser
350 g havregryn
100 g vetegroddar
290 g pumpafrön
100 g sesamfrön

Krydda med kanel och kardemumma. Ger 20 portioner å 50 g, ca 5 mg järn per portion.

► Meste mästaren gillar fortfarande att bli nervös

Ronny Liljegren är en äkta legendar i Bro OK. Ingen på orienterings-Gotland har varit så framgångsrik som han, i antalet mästartröjor räknat. 13 stycken.

Denna gång är det hans tur att porträtteras i Broosket.

Vi inleder detta med en intervju från Gotlands Tidningar i april 2002, då var Tiomila på gång. Håll till godo.

”ORIENTERING: I går eftermiddag var det den vanliga lunken med att åka traktor på fälten och så grödor. Men i kväll går Ronny Liljegren, 42, loss i helt annan terräng.

Gotlands OL-veteran gör sin 23:e start i Tiomila och springer tredje sträckan i Bro OK:s förstalag.

Egentligen är det ju idioti att hålla på och springa på nätterna. Men det är väl samtidigt det som är tjusningen, att vi håller på från kväll till långt in på morgonen, säger han.

GT-sporten fick i går åka till Martebo för att få en träff med Liljegren. Där höll han som bäst på att sätta palsternackor på en åker.

Lantbrukare har han varit hela livet, fränsett ett par år som ungar i Visby i sin ungdom. Efter att ha hittat sin fru, Birgit, gick flytten snart tillbaka till Fole.

Nu bor paret med två söner i en villa i Ronnys barndomssocken, inte långt från Östryftes gård i Fole där Ronny driver sitt lantbruk tillsammans med brorsan Christer.

Vi odlar morötter, sockerbetor,

spannmål och palsternackor och det mesta vi får upp går sedan till fastlandet, Stockholm, Göteborg och södra Sverige, berättar han.

Ronny Liljegren hittade till orienteringen redan som liten knatte när hans skollärare visade honom sporten. Snart blev han en stor OL-talang på ön och 1979 tog han som tonåring sin första GT-tröja.

Det blev sedan ytterligare tolv tröjor, beviset för att man är genomgående bäst på Gotland under en säsong, fram till 1994.

På nationell nivå nådde han som bäst en 16:e plats på natt-SM 1982. I övrigt har han mest varit framgångsrik på hemmaplan och har till exempel uppåt 40 DM-tecken.

Jag har min lilla prissamling prydligt hemma, säger han.

Vilket pris är du mest stolt över?

Första GT-tröjan. Det var stort att vinna då, minns han.

Ronny Liljegren har alltid sett Tiomila, som han bara missat tre gånger i karriären, som målet för all tung, tråkig vinterträning. Den klassiska tävlingen brukar gå i Stockholmstrakten, men nu avgörs det i Västmanlands skogar kring Surahammar.

Jag är inte alls bekant med terrängen, men jag tror den passar oss gotlänningar ganska bra. Det är flackt och enkelt, menar veteranen som både sprungit bort sig och gjort väldigt bra insatser på Tiomila genom åren.

Jag har alltid varit bra orienterings-tekniskt, men är inte så löpsterk.

Liljegren har sprungit de flesta av de tio olika sträckorna och även värstingen, «långa natten». I år har han sträckan innan «långa natten», som också är i mörker och mäter 10,7 kilometer.

Vi har ett bra lag i år. Vi kan komma runt 90:e plats och det är bra i så fall, säger Ronny.

Här är Bros hela laguppställning från första till sista sträckan: Peter Falk, Kjell Nilsson, Ronny Liljegren, Andreas Pheresson, Erik Löfgren, Ulf Nilsson, Göran Kimell, Max Samuelsson, John Boman och Håkan Mattsson.

Vi har fått Peter Falk, men tappat Peter Skalberg som är skadad, berättar Liljegren som ser många ytterligare Tiomila i framtiden.

Sonen Andreas är nu 13 år och har börjat tävla i Bro.

Det vore kul att hålla på så länge att vi kan springa i samma Tiomilalag en dag, drömmer Ronny Liljegren innan han återgår till sitt eget traktorrace över Martebos åkrar”.

Och hur blev det då med allt? Jodå, Tiomila var kaotiskt det året, resultatrapporteringen havererade och ingen känner därför resultatet. Och Andreas växte så småningom upp och nog fick de springa Tiomila ihop, far och son. Flera gånger dessutom.

Ronny och Birgit har lämnat Fole och flyttat till en lägenhet vid Snäck och Ronny har också hunnit vara klubbord-förande under sju år. I dag nyttjas hans kunskaper i att söka bidrag. Sådant är han bra på. Ja, han är det bra på det mesta, han är en av många som är klubben personifierad.

Men han är alltså, 63 år fyllda, fortfarande vass i skogen. Han har förmågan att vässa sig ytterligare när det är dags att nå resultat. Det visar inte minst hans många veteran-SM-tecken de senaste åren. 2022 blev han mästare i sprint. Ibland nyttjar han hästlinement för onda ben, sådant tillhör gubbaåren.

Så nu en nutida fråga:

Vad är det som driver dig att fortfarande elitsatsa, vilket du ju gör till veteran-SM och liknande?

- Det är kul att mäta sig med de bästa i åldersklassen, dessutom är det roligt att ha något att sikta mot. Gotlandstävlingarna går som de går, man åker dit och springer och så är det inte mer med det. Men på veteran-SM märker jag att jag fortfarande kan bli lite nervös.

Magnus Ihreskog



BILD: Ur arkivet

► Anders minns, del 4



När vi 1968 fick första kartan i ny norm så förändrades ju orienteringen ganska drastiskt. Från att kompass och stegning varit det som gällde så blev det nu bättre och bättre kartor och därmed alltmer kartläsning.

Här kommer några minnen från slutet av 60-talet och början av 70-talet.

Så här kunde det se ut när vi ännu fick rita in våra banor på den gröna kartan i skala 1:50000. Här kan ni ju jämföra med dagens Sigvaldekarta! Inte samma sport nu som då!

I Ala sprang vi 1969 första lång DM på Gotland, det som idag på kallas Ultralång. 26 km. Här har vi inritad bana troligen inritat med passare och siffrorna är handskrivna som Ni ser.

Elert Nilsson VIF Gute vann.

Bysen var namnet på en nu mera nerlagd nattävling långt fram på 80-talet. Priset var denna handsnidade träbyse som kanske inte är så vacker men en imponerande trofé tillverkad endast till denna tävling. Här ser Ni segerbysen från 1972.



En minnesvärd tävling var när lång DM avgjordes i Torshälla 1972.

Första älgsondagen. Jägarna satt på sina pass när vi sprang och vi skulle vara ur området kl 1200 för då small det.

Lennart Larsson fixade allt i denna tävling. Banläggning. Tävlingsledning. Förläggning Vätska. Frukost hemma hos föräldrarna.

Jag kom ifatt Janne Norrby som matade mig med druvsocker så jag orkade hela vägen. Tack Janne!

Se artikel på Brooskets baksida

Anders Nilsson

Ett annat starkt minne är när vi hade två lag på 10-mila 1971. Det var sista året hela kaveln sprangs utan några gafflingar. Rakt hela vägen!



HÄR ÄR HELA TRUPPEN

Någon av de som deltog i tävlingen i Torshälla 1972. De som är från vänster: Lennart Larsson (1:a), Janne Norrby (2:a), Jan Norrby (3:a), Kjell Skalberg (4:a), Torgny Björkqvist (5:a) och Anders Nilsson (6:a).

Första laget: Placering 85, bara 29 minuter efter segraren.

Leif Johansson	Thomas Blomér
Sauli Jakobsson	Kjell Skalberg
Gunnar Eriksson	Ove Lindell
Janne Norrby	Anders Nilsson
Lars-Johan Larsson	Mats-Ulle Olsson

Andra laget: Placering 267

Thomas Samuelsson	Sven-Åke Asklander
Henrik Samuelsson	Janne Nilsson
Torgny Samuelsson	Mats Aldenroth
Anders Blomér	Evert Larsson
Kjell Mårtensson	Rolf Westerlund



B**PP****Sverige, Port Payé**~~Gotlands Bro OK~~~~Lummelunda Tjauls 141~~~~621 71 VISBY~~

Älgjakten en mardröm...

Gert Lundqvist, som startade först av alla, fick ändå inte ge sig iväg förrän klockan 10. Det vanliga är ju att orienteringstävlingar av det här slaget startar en timma tidigare.

—Men det är älgjakt här i trakterna. Och de ville jaga fram till klockan 10, förklarar tävlingsledaren Lennart Larsson.

En del av orienterarna verkade faktiskt lite skrämda av det här

beskedet. Det har ju hänt fruktansvärda olyckor de senaste åren.

—Vi får väl springa i röda luvor, föreslog någon.

Kjell Skalberg var väl den som var allra mest skrämmd. Vid frukostbordet på söndagsmorgonen förklarade han:

—Jag har drömt om älgar i natt. Att jag mötte en ute i skogen...

Nåväl, några riktiga älgar sågs inte till av de gotländska orienterarna. Och ingen blev heller beskjuten.

—Men det här med orientering tycker jägarna bara är bra. Då blir det lite fart på älgarna till eftermiddagspasset, säger Lennart Larsson.