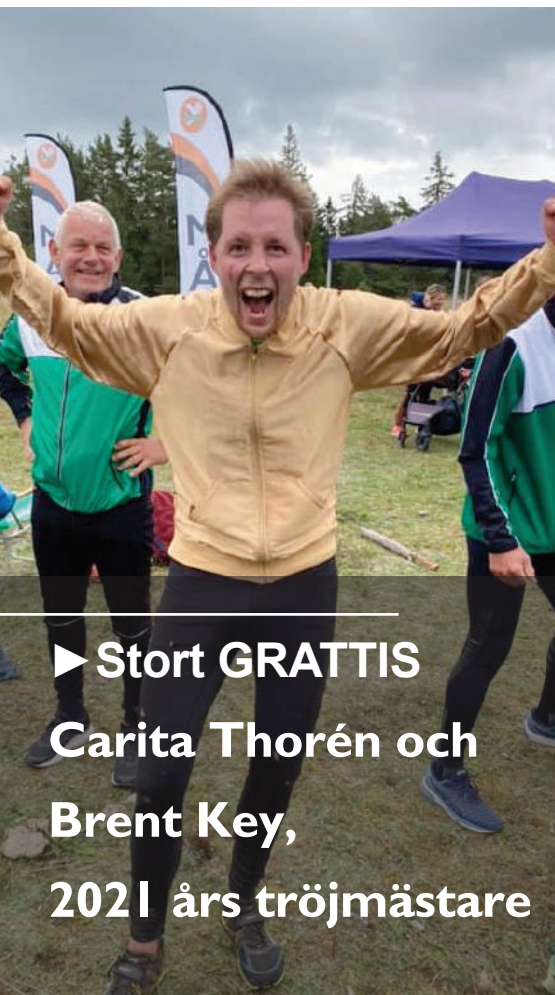


BROOSKET



► Stort GRATTIS
Carita Thorén och
Brent Key,
2021 års tröjmästare



BILDER: Sofia Gardelin

► Ronny, ordförande

Juletid 2021

Tänkte att jag *inte* skulle nämna ordet co...na i mitt ordförande ord, men som läget är just nu så manar jag till försiktighet och var rädda om er där ute!

Helgen 23–24 oktober genomförde vi ett riktigt kanonarrangemang ute i Othemsskogarna med över 1900 startande. Jag vill tacka alla medlemmar och volontärer som hjälpte till. Ni som gjorde ett dagsverke och mer eller hade en chefsuppgift, alla är betydelsefulla för att få till helheten! Såg så många glada o pigga ”gulvästar” som med ett härligt engagemang gjorde att det blev så bra! Tack, tack! Också ett speciellt tack till tävlingsledaren Ann-Sofi Lindskog.

Har ni inte varit vid kinner och sett den nyrenoverade duschanläggningen så hoppas jag ni tar en tur dit någon gång under vintern, det har blivit riktigt fint! Ni vet säkert att vi tränar /motionerar där på tisdagskvällarna med socialt umgänge

och soppa efteråt. Tisdagarna har fått ett nytt lyft när Carita Thorén kör ända från När (70 min enkel väg) för att genomföra intervaller med oss, väldigt uppskattat och riktigt kul!

Det finns också många andra träningstillfällen för de som så önskar, läger, långpass, styrketräning, orientering under jul o nyår, nattcup, daglediga, med mera. Bara att hålla koll på våra sociala medier, hemsidan o Facebook. Det finns också inplanerat lite glitter o glamour som OL-gala, årsmöte, årsfest och idrottsgala, mer om det på annan plats och vi får verkligen hoppas att det går att genomföra.

Hoppas vi ses på någon av aktiviteterna under vinterhalvåret.

Jag önskar er alla en härligt God Jul och ett riktigt Gott Nytt År!

Ronny Liljegen, Ordförande

Gotlands Bro OK
Lummelunda Tjauls 141
621 71 VISBY
Kinnerstugan, Tel: 27 31 70
Hemsida: www.gotlandsbrook.com
E-mail: info@gotlandsbrook.com

Innehåll och Text: Birgitta Hjerthén
Layout: Julia Key
Tryck: Mats Runander

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut i mars

► Nyårsläger !

Fredag 7- lördag 8 januari är det nyårsläger för alla barn och ungdomar. Det börjar kl 17.00 på fredagen vid Kinner och slutar lördag 14.00 . Man sover på hårt underlag, du tar med egen madrass och sovsäck. Det blir två träningspass, ta med pannlampa om du har. Vid snö blir det pulkaåkning, ta med det du behöver.

Anmäl senast tisdag 4/1 till Göran på 0701679923 eller skrivtillgoran@gmail.com

Meddela även om du behöver specialkost.

Grattis säger vi till:

Kerstin Nyberg	85 år	6 februari
Gertrud Gardelin	80 år	4 mars
Anna Dertell Flodman	50 år	9 januari
Björn Flodman	50 år	2 februari
Monica Nyman	50 år	24 februari
Lisa Larsson	50 år	5 mars
Jakob Larsson	40 år	16 mars
Alexander Gardelius	30 år	19 mars
Algot Ågerfalk	10 år	8 mars

► Tävlingskalender

Dags att ta fram kalendern och fylla i nästa års tävlingar, motionsorienteringar och mountainbike-race. Allt annat i livet snurrar ju kring dessa. Med reservation för ändringar, se i eventor.se samt andra hemsidor.

APRIL

1	Nattinatta (Natt, Brucebo), Bro OK
3	Broruset (Medel, Brucebo), Bro OK
10	Vårträffen (Lång, Rute), VOK
16-17	Påskträffen E1 och E2 (Lång/medel, Visne), Garda OK
30	Lillkorpen (Stånga), GOF

MAJ

14	Ungdomstrollet (Hejdeby), SKK
24	Morotsloppet (Kinner), Bro OK

JUNI

22	DM Sprint, Svaide Roma
----	------------------------

JULI

9-10	2-dagars (Medel, lång, Fleringe), Svaide/Roma
12-14	3-dagars (Medel, medel, lång, Fleringe), Bro OK

AUGUSTI

6-7	Medeltidskampen (Sprint, medel, lång) Gryne), Garda OK
27	DM Natt (Natt, Bunge), VOK
28	DM Medel (Medel, Lojsta), Hansa/Hoburg

SEPTEMBER

3	DM Lång (Lång, File Hajdar), Bro OK
4	DM Stafett (Stafett, File Hajdar), Bro OK
25	Suderträffen (Medel, Lindeberget), Hansa/Hoburg

OKTOBER

1	6-manna (Stafett, Hejdeby), VOK
15-16	Helg utan Älg (Lång, medel, Etelhem), Garda OK

Nattcuper

JANUARI 30	Hansa/Hoburg
FEBRUARI 13	Garda OK
FEBRUARI 20	Visborgs OK
MARS 11	Bro OK (i samband med Fårölägret)

Motionsorienteringar

APRIL

23	Bro OK, Tingstäde
28	Visborgs OK

MAJ

5	Garda OK
19	Svaide Roma
26	Garda OK

JUNI

2	Hansa/Hoburg
9	Bro OK
16	Visborgs OK
30	Svaide Roma

JULI

7	Hansa/Hoburg
21	Visborgs OK

AUGUSTI

11	Bro OK
18	Visborgs OK
25	Svaide Roma

MTBO

APRIL 20	Mtbo1 VOK
MAJ 11	Mtbo2 Bro OK
JUNI 15	Mtbo3 Bro OK
AUGUSTI 31	Mtbo4 Svaide Roma

► 2021 års tröjmästare Carita Thorén och Brent Key!

Vi säger stort grattis till årets vinnare av mästartröjorna 2021 Carita o Brent. Att Bro OK vinner på både dam o herrsidan tillhör inte vanligheterna, det är blott 5:e gången i mästartröjans historia det sker på de 70 år som det har varit möjligt.

Carita tar nu sin första tröja och gjorde det på ett helt suveränt sätt, det genom att vinna DM-sprint, DM-natt o DM-medel med totalt 9 minuters marginal. Vinsten av plagget var då allt klart inför DM-lång, där Carita slutade på en finfin 2:a plats. Vi är oerhört imponerade av Caritas snabba comeback inom orienteringen, efter att ha varit borta från orienteringen en hel del år!

Brent tog sin 7:e tröja och börjar bli riktigt stor historiskt sätt i antalet tröjor vunna på herrsidan. Brent vacklade lite på den inledande sprintdistansen, men visade sedan vart skåpet skulle stå genom vinst på de resterande distanserna. Det var ändå lite tight inför den avgörande tävlingen DM-lång, men med en seger-marginal på 2.07 min så var tröjstriden avgjord till Brents fördel!

De åtråvärda plaggen delas ut på OL-galan den 22 januari 2022, då också 2020 års vinnare Junia Birgersson och Brent premieras. Välkomna dit och hylla våra pristagare!

Ronny Liljegren

► Styrketräning med skivstång och vikter

Under hösten har det funnits möjlighet att styrketräna en gång i veckan med skivstång. Träningen har varit ca 80 minuter lång. Passet har varit uppbyggd med 10 minuters uppvärmning, 30 minuter av två olika styrkeövningar med skivstång (exempelvis frivändningar och knäböj) och sedan avslutas

passet med 25 minuter cirkelträning (allmän styrka för hela kroppen, flås och mjölksyra). Att lyfta med skivstång ger bland annat styrka, koordination, balans och rörlighet vilket är bra för löpare. Det är dessutom skadeförebyggande vilket är otroligt betydelsefullt.

Så här skriver Svenska orienteringsbörbundet om styrketräning:

“Styrketräning har för många uthållighetsidrottare varit lite skrämmande. De tror att styrketräning gör musklena större och tyngre och att det därmed blir jobbigare att springa. Detta är en sanning med modifikation. Vissa typer av styrketräning kan absolut göra att muskelmassan ökar och därmed kroppsvikten, men andra typer kan ge andra effekter som nödvändigtvis inte påverkar muskeltillväxten. Tvärtom har olika former av styrketräning visat sig ge mycket positiv effekt för långdistanslöpare och orienterare och är därmed av stor vikt att ta med i träningsplaneringen, för att bland annat verka skadeförebyggande och förbättra löpekonomin.

Eftersom orientering innebär att vi behöver förflytta vår kropp i olika typer av terräng och över olika hinder, så behöver vi ha en god uthållighet samtidigt som vi behöver orka hålla vår kropp uppe. Styrketräning för orienterare handlar därför om att utveckla våra muskler så att de orkar arbeta längre och hålla vår kropp stabil och hel.”

Om det finns intresse så fortsätter styrketräningen med skivstång och vikter även under år 2022!

/ Carita Thorén



BILD: Carita Thorén

► Idrottsgala 19 februari-22

Det planeras för stor idrottsfest på Visby Strand den 19/2. Vi i Bro OK hoppas att någon eller något blir premierat under kvällen, vi får se när pristagare och nominerade blir utsedda. Vi återkommer närmare hur och när anmälan till kalaset skall ske!

► Festkommittéer 2022.

Vi har fått ligga lite lågt med festligheterna ett tag men nu rullar vi på med våra festkommittéer, här kommer de som är närmast i tiden! Första namnen fungerar som sammankallande.

Nr 3 OL-gala 22/1 2022

Sofia o Marcus Gardelin

Lefte o Ylva Svargren

Peter o Malin Skalberg

Camilla Leveau o Kurt Löfgren

Bo Sandahl

Lena Falk

Nr 4 Årsfest 12/2 2022

Ronny o Birgit Liljegren

Pemilla o Håkan Mattsson

Henry o Susann Hägg

Gabriella o Pelle Tjemby

Carina Nilsson

Björn Flodman

Nr 5 Sommarfest 2022

Ann-Louise o Johan Björksved

Ulf o Birgitta Hjertén

Kristina Hederstedt o Ulf Nilsson

Gunnar o Annika Eriksson

Susann Hansson o Filip Hansson

► Natalie har träffat Karro och Hanna

Under Helg Utan Älg och Swedish League fick jag chansen att få svar på frågor jag undrat över ett bra tag av Karolin Ohlsson och Hanna Lundberg. Frågor som **"Hur de kom med i landslaget i orientering", "Hur använder du kompassen" och "Hur upplever du jämställdheten inom orienteringsvärlden"**.

Karro som är ett riktigt energiknippe är en person jag sedan länge sett upp lite extra till. Hon säger själv att det viktigaste inte är att alltid vara totalt bäst utan det handlar om att trivas med sina val och ha roligt. Däremot när man får vara bäst ibland ger det ännu mera energi och det blir extra roligt att prestera. När jag frågade om hur loppet gick den dagen när Karro tog hem jaktstarten svarade hon med att det var roligt att få en chans att visa vad hon kan och att det var skönt att få orienteringen att fungera på rätt sätt genom att använda "Livrem och flytväst".

Karro som annars är van vid detaljrikterräng fick kämpa med att alltid hålla koll på de få detaljer vi har här på Gotland och tydligt följa planen, som kunder vara att gå hela vägen till stigkorset för att vara säkra på vart hon var. Hon sa att sistasäkra räddat henne ett antal gånger. Karro beskriver Gotlandsterrängen som flackt och diffust samt långt ifrån detaljrikt.

Under uppväxten var Karro aktiv i fler idrotter som innebandy och fotboll. Orientering blev hon meddragen till

av sina föräldrar. Det var inte förens Karro var andraårs senior som den riktiga satsningen på orientering startade.

Tumkompass använder Karro mest för att hålla riktningen, som hon även gör alltid när hon orienterar. Just att hålla riktningen är något som Karro kämpat länge med de senaste åren. Annars orienterar hon enbart på detaljer och höjder. Karro säger "Om man inte har koll på riktningen blir det väldigt jobbigt".

Under vintersäsongen tränar Karro betydligt mer än under tävlingssäsongen. Under vintern blir det ungefär 3 timmars träning per dag jämfört med 1-2 timmar under tävlingssäsongen. Efter Karros



hälskade tränade hon mycket på cykeln och i bassäng och det resulterat i fler timmar än om hon tränat löpning då det ger en högre belastning. Snabba teknikpass i skogen är Karros favoritträning och eftersom hon inte kan springa på hårt underlag passar skogen perfekt.

Sedan 2013 har Karro varit en del av landslaget. 2014 tog Karro silver i stafett på sitt första Europamästerskap. 2019 tog Karro VM guld i stafett och 2018 VM guld i sprintstafett.

Som den rastlösa person hon är brukar Karro få tiden att gå i karantän genom att dricka mycket kaffe, prata med kompisar och tejpa fötter. Karro har även svårt att nörda in sig i saker som blir långdraget och det bidrar till att hon inte gillar att studera gamla kartor utan vill bara få en överblick på hur terrängen ser ut. Karro föredrar att vara koncentrerad på själva tävlingen och hellre då tränat i relevant terräng.

När jag frågar om hur Karro upplever jämställdheten inom orientering svarar hon direkt att hon inte märker någon skillnad alls och framför allt inte inom Svenska orienteringsförbundet.

Orientering är samma för både killar och tjejer med enbart skillnader på distans men inte svårighetsgraden.

Sista frågan jag ville ha svar på var vad Karro gillar att göra utanför orienteringen? Hon svarar att hon helst smider silver med hennes farfar. Det är en stor del av hennes liv och hon förmedlar verkligen passion för det samt att det betyder mycket att få göra det med farfar och ingen annan. Annars träffar hon gärna vänner på stan för att inte tappa det "normala" livet utanför orienteringsvärlden.



BILDER: Sofia Gardelin

Hanna Lundberg som precis blivit en del av landslaget fick jag också en liten pratstund med. Men här blev det fler frågor om träning och tävling eftersom Hanna inte har samma erfarenhet av landslaget som till exempel Karro har.

Precis som Karro förklarar Hanna gotlandsterrängen som extremt platt gentemot hennes hemtrakter i Luleå. Däremot hade Hanna inte särskild svårt med riktningen då det är så Hanna orienterar vanligtvis. Hanna säger att hon gillar att förenkla mellan kontrollerna genom att ha en bra riktning och när hon närmar sig kontrollen börjar läsa mer på detaljer. Så när Hanna tävlade här på Gotland hade hon lite tuffare med själva kontrolltagningen från sista säkra. Hanna använder en tumkompass med vridbart hus för att enklare få en så bra riktning som möjligt. Kompassen blir ett viktigt hjälpmedel för Hanna och hon säger även att hon är glad att kunna använda sig av bra riktning under alla tävlingar då det ger en bra grund för alla terrängtyper.

Hanna har under hela livet haft någon anknytning till orientering då familjen alltid varit på tävlingar osv. Däremot började Hanna orientera på riktigt och började tävla när hon var i 11 års åldern.

Fortsättning följer ►►

Hanna tränar ungefär 10–20 timmar i veckan och hur mycket beror på vad hon tränar för och vilken tid på året det är. Hanna tränar allt ifrån löpning, snabb orienteringsteknik och längdskidor. Hennes favoritkonditionsträning är intervaller på löpbana.

Läsa böcker, prata med vänner, tänja

och ta tid på sig att göra sig klar är olika saker Hanna gör för att få tiden att gå i karantän.

Det var jättekul att få en pratstund med båda tjejerna. Kul att höra hur de upplevde vår egen Gotlandsterräng och roligt att höra hur de tekniskt tar sig an orienteringsutmaningen.

Natalie Gardelin

► Slutrapport från Helg utan Älg och Swedish League

Vi var över 130 funktionärer som gjorde tävlingarna möjliga, ett stort tack till alla!!! Mycket beröm fick vi och här kommer lite annorlunda statistik:

Bilar på parkeringen var 550 på lördag och 565 på söndag.

Bussresor till och från tävlingen var totalt 500.

I duscharna gick det åt 16000 liter 32-gradigt vatten varje dag och vi hade 22 toaletter igång på lördag och 30 på söndag.

1800 muggar gick åt vid vätskekontrollerna.

18 datorer var igång varje dag.

Det kom 10 löpare per minut i mål i genomsnitt.

Fastlänningarna nyttjade inte idrottsrabatten för resa och boende, 58% missade det.

3573 gästnätter fixade dock fastlänningarna så det gav säkert klim i kassorna här på ön.

En webbkamera lockade 2599 tittare på lördag och 3341 på söndag.

Det här var lite av varje, nu hoppas jag att du som läser vill vara med och hjälpa till på 3-dagars till sommaren!

Till sist vill jag önska God Jul och Gott Nytt År!

► Årsmöte och Årsfest 12/2 2022

Vi välkomnar till årsmöte med efterföljande årsfest den 12 februari 2022 vid Kinnerstugan!

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med start kl. 17.00, sedan gör vi klart för årsfest från kl. 18.30. Det blir mingel, 3-rätters middag, prisutdelningar, lite frågesport, med mera. Separat inbjudan kommer inom kort, men det går bra att anmäla sig till festen till ronnyliljegren@hotmail.se gör det gärna innan 1 februari.

Meddela eventuella allergier.

► Och dessa ungdomar vinner årets tävlingspokal!

Riktigt roligt att vi får dela ut 8 st tävlingspokaler 2021. Priset tilldelas de ungdomar under 12 år som startat minst 4 gånger på de 10 tävlingar som genomfördes, vi säger stort grattis till pristagarna. Priserna delas ut på kursstarten våren 2022.

VINNARE 2021:

Emil Björksved

Hanna Eklund

Samuel Eklund

Svante Gustavsson

Emmett Key

Lewis Key

Brian Lökvist

Jacob Tynvall

► Ur arkivet

Jag hittade ett dokument som gick ut till klubbens funktionärer vid O-ringen 5-dagars 1977. Anders Nilsson var tävlingsledare, så det är förmodligen han som är författaren.

Lite utdrag ur skrivelsen:

"OBS!
07-05 kl 18:00 SAMLING FÖR ALLA
FUNKTIONÄRER FÖR ATT SAMTALA
OM ALLA PROBLEM"

"1977 -07-18 07-18 07-18 07-18
SAMLING FÖR ALLAALLAALLAAL-
LAALLAALLAALLAALLAALLA
KL 06:00 VID FLAGGSTÄNGERNA.
MEDTAG ALL HJÄLP:"

"Efter vår etapp måste vi hjälpas åt att plocka ner alltsammans. När vi lyckats plocka ner start-mål mm samlas vi på stranden KLOCKAN 18:00 för att grilla korv och dricka öl."

Strongt att orka dricka öl på stranden tänker jag. Många skulle väl jobba på den avslutande etappen nästa dag också.

Några nedslag i funktionärslistan från 1977, dessa personer hade nästan samma uppgifter på SL/HuÅ i år!

Byggnadschef Anders Blomér

Startchef Sven-Åke Asklander

Vid målet fanns fyra stycken Boman 1977, 2021 förs traditionen vidare av Henri Hägg och Frida Boman bl.a.

VVS-Duschar Kjell Skalberg (frågor på det?)

Expedition hette det 1977, där fanns bland många andra Ronny Liljegren. På den tiden kollade man stämplat och räknade tider för hand.

Parkering, där fanns Erland Gardell redan 1977. Vi delade etappansvaret med OK Rauken som Erland representerade då.

Försäljningen bemannades såklart av Karin Skalberg och Solveig Nilsson bland många andra. Noteras kan också att i försäljningen även fanns Ulrik Bjersander (12). Ulrik är ägare av marken som vi nyttjade för arenan till SL/HuÅ. Funktionärer som var yngre än 15 år hade sin ålder utskrivna i funktionärslistan.

Det är bara att konstatera att Bro OK har fantastiska medlemmar som ställer upp varje gång vi har våra små och stora arrangemang.

/Birgitta Hjerthén

► Museet vid Kinner

Vi som sporadiskt jobbar med museet vill nu ha lite hjälp.

Det finns en förnämlig samling av Bro OK-kläder som vi skall försöka göra en tidslinje av.

Vi saknar våra häftiga windbreakers från 80-talet. Först hade vi en grå-röd och sedan ljusblå-rosa. Någon som har dessa i sina gömmor och kan tänka sig att skänka dem till klubbmuseet?

Vidare saknas tajtsen med vit framsida och grön baksida. De var inte så värst rivtåliga, men någon av er har kanske ändå sparat dem.

Många arrangörströjor har vi haft genom åren. Följande finns i samlingen:

Brun 2006	Grön syntet
Blå-svart randig	Svart Ullmax
Mörk lila	Limegrön Ullmax
Ljus lila	Blå
Grön bomull	SM 1999

Finns det flera färger från andra år?

Vilka år är de ovan listade ifrån?

Vidare har vi inte mycket från SM 2011, det skulle vara kul med något mera. Hör av er till Birgitta eller Karin M, tack.

► Kallelse till årsmöte

Inbjudan

Härmed kallas alla medlemmar i Gotlands Bro OK till årsmöte **lördagen den 12 februari kl.17.00 vid Kinnerstugan.**

Vi hoppas och tror att vi kan genomföra ett fysiskt årsmöte med efterföljande årsfest. Med reservation för de Corona-riktlinjer som råder. Mer information kommer närmare.

Välkomna!

Styrelsen

► Swedish Leauge 23 oktober 2021

Reportage från karantänen

Efter drygt ett års planering med möten och många förberedelser hemma vid gården Rings i Hejnum, grydde den kalla och kyliga oktoberlördagsmorgonen.

Stora ladan, magasinet med minimarkan och ladugårdens körgång var nystädade. Två stora tält var uppslagna på gårdsplanen. Redan kl sju på morgonen, innan solen gått upp, infann sig de första funktionärerna bestående av parkeringsvakter, bagageinlämningsfolk, minimarkapersonal, registreringsdamer, folk som körde bagage och överdragskläder till målet vid Othemars där dessutom mer än 1500 andra orienterare hade sin målgång på ”Helg utan älg”.

I registreringen där jag tjänstgjorde fanns även Annika Eriksson, Inger Westerlund, Gunilla Asklander samt min orienteringskompis Majvie Annegård från SOK Viljan.

Bilar parkerade ute på heden. Elitorienterare, som åkt buss från Visby, lämnades av på Liljegrens granngård. Vid ca 08.30 anlände de första orienterarna till registreringen/incheckningen i klasserna W21, M21, D20 Elit, H20 Elit, D18 Elit och H18 Elit. De fick sina nummerlappar och varsin provkarta med kontroller utsatta på vägen mot starten ca två km öster om Rings. En del fick även GPS-västar.

Innan kl tio hade samtliga 356 elitlöpare checkat in, förutom några som

blivit kvardröjda på Fårö på grund av att färjepersonalen skulle äta frukost. I stort sett hela Sveriges orienteringselit fanns på plats samt även löpare från Danmark, Norge och Finland.

Gårdens största lada fylldes snabbt med ”stjärnor” bland annat Gustaf och Helena Bergman, Tove Alexandersson, Karolin Olsson, Hanna Lundberg, Isac von Krusenstierna, Emil Svensk med flera. Några satt i café/magasinet, några satt i vindskyddstältet och några ute vid någon mur. Två stycken eldkorgar värmdes gott vid ladugården utanför bagageinlämningen, där mitt barnbarn Lukas och hans kompis Edvin hade ansvaret.

Strax efter kl 12.00 lämnade den siste löparen karantänen, för att ta sig ner till den blöta och då ganska så ödsliga startplatsen vid Killingmyr. Hans namn är Albin Weiden från FK Göingarna i Skåne. Albin tävlade i H18 med 80 startande. På lördagen kom han på plats 15 och sammanlagt efter söndagens avslutande Swedish Leaugefinal på plats nummer 6. Albins bana på lördagen var 10 940 m lång, tid 1.03,22 och på söndagen 9 110 m, tid 56,13. ”A new star is born”!

Efter att Albin Weiden lämnat Rings tog det ungefär en timme innan tälten var nertagna och alla spår efter ett helt obeskrivbart och oförglömligt event, hade försvunnit.

Karin Mårtensson, Gotlands Bro OK



BILDER: Karin Mårtensson

SKOGSSPORT
OMSLAGS-
FOTO:
Lars
Rönnols



► Gotlandsnummer av Skogssport

Skogssport är Svenska Orienteringsförbundets officiella magasin. Senaste numret (8-2021) innehåller en hel del med gotlandsanknytning.

Omslaget visar Karro Ohlsson som forcerar en våtmark på Swedish League. Reportage med kartor från tävlingen omfattar tre sidor i tidningen.

Årets sista nummer innehåller alltid en klurig fotoorientering. Årets upplaga är en sprint i Visby innerstad, banläggare Magnus Ihreskog. Vackra bilder från Visby, vi känner nog igen de flesta utan allt för mycket klurande. Men gotlänningar deltar utom tävlan.

Mera Magnus: Porträtt av kändisar med någon form av OL-anknytning är hans stående inslag. Denna gång om Joakim

Palme som försökt sig på en nattsträcka på 10-mila. Och så vinjetten ”Reflekterat” där Magnus dyker upp som krönikör ett par gånger om året.

Två sidor av tidningen rapporterar om när Svaide Roma fick besök av landslagets Karolin Ohlsson och Simon Imark. Detta var priset som Svaide Roma vann i ”Stjärnkampen”.

Klubben har ett ex. av Skogssport, finns vid Kinner för de som vill läsa. Här finns också kompletta årgångar sen ett antal är tillbaka.

En prenumeration på åtta nummer per år kostar 500 kr per år. Digital prenumeration 349 kr, kampanj tom 31/12 249 kr.

► Gästkrönikör: Malin Stenström

Jag fick ett mejl från Birgitta Hjerthen. ”Om jag är rätt underrättad är du fd Bro OK-medlem och barndomskompis till Carita”, inleddes mejlet.

Ja det stämmer, ju. I åtta år sprang jag i den grönvita tröjan. Och år 1999, när jag var åtta år, släpade jag med Hansson-systrarna Carita och Benita till Kinner för första gången. Mina storasyskon Per och Karin sprang också, så det var alltid full bil till tisdagsträningarna. Jag och Carita fick oftast sitta i skuffen, på sätena som monterats i mammas blå Volvo.

Även om min orienteringskarriär tog slut redan när jag var tolv (när fotbollen blivit roligare och Carita slutade springa förbi alla kontroller och plötsligt blev bättre än mig) hann jag samla många fina minnen i klubben. Jag minns specifikt en resa till.. Hmm, jag minns inte exakt var, för på den tiden bestod mitt Sverige av Gotland, Stockholm och fastlandet. Och den tävlingen var på fastlandet, så att säga. Men i alla fall. Jag minns att vi ockuperat färjans hiss för att, av oklar anledning, sitta där och spela kortspelet Kotte. Jag minns ett äventyrsbad, jag minns att Julia Buskas hade med sig en Se&Hör-tidning, och jag minns att jag klämde mina fingrar i skjutdörren på minibussen.

Alltid när jag klantade mig, eller när jag inte kunde somna på lägren, fanns Inger Westerlund där. Min trygghet under åren i klubben. Henne har jag inte träffat

på decennier, men det är flera personer i klubben har etsat sig fast i mitt minne. Särskilt Inger.

Och så klart minns jag tävlingarna. Men orientering är så mycket mer än orientering. Orientering är vänner, orientering är bullsmörgås och saft i sirapsflaska. Orientering är utedusch och spökhistorier på den sena tisdagskvällen vid Kinner.

Orienteringen var faktiskt också med och bidrog till att min bror Per fick glasögon. Helt plötsligt förstod vi varför vi lite för ofta var sist kvar i skogen när han sprungit vilse. ”Jag såg inte kontrollerna!!” sa Per alltid förtvivlat. Det var ju inte så konstigt.

Precis innan pandemin utbröt följde jag med Carita och sprang öppna klass. Jag blev väldigt stolt, både över att jag kom ihåg hur man använder en kompass och att jag tog mig runt utan skrämor. Tilläggas bör dock att Carita följde med som min skugga, precis som mamma Eva Gahnström följde med som skugga när fyraåriga Malin sprang Miniknat. Så fort jag och Carita var i mål drog hon ut på ett nytt varv i D21.

Hon är nåt alldeles extra, Carita. Benita också. Och Susann blev kvar i klubben har jag förstått? Min orienteringskarriär lämnar kanske lite att önska, men min förmåga att värva orienterings-ess kan ingen klaga på.

Malin Stenström

► Olle Svangren bor längst norrut

I förra numret av Broosket gjorde jag en resa runt Sverige. Martin i Ås blev då utnämnd till den Broare som bor längst norrut. Men det var ju inte sant, vi får bege oss dryga 50 mil längre norrut för att hitta rätt.

Olle, det verkar som om du är den Broare som just nu bor längst norrut, berättar du om du finns!

Ja, jag bor i Luleå, på Väderleden 3C. Det är nära skogen och ca 2 km från Campus. Jag pluggar till civilingenjör i maskinteknik, så jag bor i studentkorridor här. Vi är sju personer med gemensamt kök. Det kan vara lite stökigt i studentkorridorer, men här har man ett stadschema. Nu är det jag som ser till att schemat följs, alla sköter sig faktiskt.

Hur länge har du bott i Luleå?

Jag började hösten 2020. Det var väldigt svårt första tiden, nästan bara distansundervisning via Zoom. Endast lite labbar fick göras på Campus. Men

nu är undervisningen på plats och det är mycket lättare.

Är det kallt?

Ja, vintern har kommit nu, i andra halvan av november. Förmodligen kommer det att vara minusgrader hela vintern, det brukar det vara.

Tränar du med någon klubb?

Jag åker mycket längdskidor. Klubben heter STIL, det är alltså studentidrottsföreningen i Luleå. Jag och Albin Rieem Lindgren (VOK) kommer att bli vara tränare för skidsektionen i vinter. Albin började nu denna höst. När det inte är snö tränar jag OL med STIL.

Luleå och OL, då tänker jag ju på OK Renen. Har du inte tänkt på att träna med dem?

Nej, de har sin verksamhet en bit utanför stan, det blir svårt utan tillgång till bil. Sen är det så att jag befinner mig i campusbubblan och fokuserar mest på studierna.

/Birgitta Hjerthén

► Speaker och ljud på Swedish League och Helg utan Älg

Speaker och ljud på Swedish League och Helg utan Älg

I och med att Swedish League skulle arrangeras så är det SOFT som står för speakerfunktionen. Detta föra att kvalitetssäkra arrangemangen och med Per Forsberg så vet man vad man får. Per Forsberg vet exakt hur han vill ha det, han är oerhört påläst och har koll på alla löpare och resultat. Han använder sig av ett antal skärmar och följer tävlingen via radiokontroller och under jaktstarten på söndagen även med GPS-tracking. Det allra mesta flöt på utan bekymmer, och Per gjorde flera väldigt positiva intervjuer som gick ut i etern både på arenan och till den webbsändning som hade riggats upp. Självt fick jag starta upp båda dagarna välkomna alla deltagare och dra lite praktisk information. Väldigt nöjd med det upplägget!

Vår ordinarie utrustning som vi lånar från IP Skogen är inte mycket att hurra för – så vår gamle kompis Ljud-Ola kontaktades. Ola kommer från Småland, han har varit hos oss både SM 1999 och 2011. Han kommer i sin buss, riggar sitt ljud och ser till att allt flyter på, inga problem. Den här gången var det lite kallt och han fick ställa upp sig vid Graute under natten för att få lite ström. Ljud-Ola sover i framsätet i sin buss, han måste ligga på höger sida och med huvudet åt ett visst håll annars kommer växelspaken i vägen. Han känner sig väldigt hemma på Gotland och väldigt lätt att ha att göra med.

Det gjorde mitt jobb oerhört lätt!

Mitt mest nervösa var ju då att få mina två herrar till Gotland – båten från Oskarshamn gick som den skulle och Ola lotsades till Graute för sovplats. Men Per fick jag kontakta på torsdag eftermiddag och meddela att hans båt var inställd pga blåsten, det hela ordnade sig dock och han anlände till Gotland fredag eftermiddag istället och fick skippa sitt besök på arenan som han hade planerat. Men så fick det bli!

Efterarbetet – det fick bli att ta del av utvärderingen – den tar jag med mig, det jag behöver, till nästa arrangemang 3-dagars där jag har lovat tävlingsledare. Det lär vara en betydligt större utmaning för min egen del. Men med god hjälp från er alla kommer det att ordna sig!

//Helene

► Höstens ungdomsresor

När Coronan lättade lite och det öppnade upp för möjligheten att tävla var det inget snack om att vi skulle försöka komma iväg med ett gäng. Förutom USM och GM som gäller för de äldre ungdomarna så tog vi oss över vattnet vid två tillfällen med mig som reseledare.

Första gången var i september, vår

sedvanliga ungdomsresa till nån lite mindre tävling och för våra yngre ungdomar som kanske inte har varit på fastlandet och tävlat tidigare. Vi fyllde två minibussar och tre debutanter hade vi med oss. Jättekul! Överresan var inte lika kul dock, det gungade rejält och vi fick träna på att ligga ner, ta det lugnt och kanske sova en stund. Mat var det inte många som klarade att äta på båten så det fick bli en Donk på vägen till boendet. Shop express hann vi med precis, så att kaffepannan och frukosten kunde fixas på morgonen.

Vi bodde i Eskilstuna på ett vandrarhem som vi hade nästan för oss själva. Där fanns det plats så att vårt 12-14-gäng med killar kunde få bo i samma rum om de ville vilket kändes viktigt. Bra häng, lugnt ställe och lite gräsyta utanför, det gör mycket för sammanhållningen.

Tävlingarna gav mycket erfarenhet, inte så många topplaceringar men det var ju inte det som var viktigt. Arrangörerna var hjälpsamma och såg till att vi fick tidig start så att vi kunde komma med eftermiddagsbåten hem.

Istället för bad blev det bowling, det var också kul, Felice dominerade! Sen till samma pizzeria som för två år sen. Lite förbeställning så flöt det på smidigt.

Andra tillfället blev den helg då 25-manna skulle ha varit och vi drog med två nästan fulla bussar till Täby. Den här gången lite färre chaufförer så det blev till att kliva in bakom ratten, jag brukar slippa det när det är andra som gärna vill.

Jag hade valt Scandic hotell i Täby, det var ju ändå 25-manna-helg. Lite svårare att få till häng, men väldigt trevligt vid frukost. Det märks särskilt på lördagseftermiddagen, när alla duschat och pausat en

stund innan det är dags för kvällsmat.

Till sist hamnade ändå de flesta i lobbyn med lite Livelox-analyser och sällskapsspel. Förutom lite ordningsregler och tider har vi har inte många krav på en sån här resa. Men att gå igenom sin bana med någon annan är viktigt för att lära sig av sina misstag och av sina smarta vägval, så den regeln försöker vi hålla varje gång.

Vårt Bro-gäng är oerhört kul att hänga med. De äldre ungdomarna är väldigt fina förebilder, de engagerar sig, delar med sig av sina egna erfarenheter och intresserar sig för hur det gått för sina yngre kompisar. Så fint att se!

Tack för att jag får hänga med som morsa och ledare! Nu ser vi fram emot fler resor 2022!

//Helene

► 3-dagars 2022

När ni läser detta har vi lagt ut inbjudan till nästa års 3-dagars på Eventor. Förhoppningsvis har vi också utsett de flesta Funktionsansvariga. Vi har redan börjat få frågor om tävlingen från både Stockholmare och Schweizare, som börjat planera för en vecka på Gotland. Tävlingen kommer att avgöras i Fleringe den 12-14 juli. Hoppas du planerar in dessa dagar i din kalender och ställer upp när vi frågar! Vill du förekomma oss så blir vi glada om du erbjuder din hjälp!

Helene Eklund och Anders Nilsson

B

PP

Sverige, Port Payé

~~Gotlands Bro OK
Lummelunda Tjauls 141
621 71 VISBY~~

ORIENTERINGSGALA

Vi firar 2021 års vinnare av GT-tröjan

Carita Thorén o Brent Key
samt

2020 års vinnare

Junia Birgersson o Brent Key

Tid: Lördagen den 22 januari 2022 kl. 18.00

Plats: Etelhems Bygdegård

Utdelningar av
GT tröjor, juniortröjor, ungdomspriser, DM-tecken m.m.
Inbjudan kommer inom kort.

Vi följer utvecklingen av pandemin och
förändringar kan ske med kort varsel.

