



BROOSKET



I denna tidning:

Felice har gjort fastlandsdebut
Kinnerspåret är 26:a i landet

Nr 2 Årgång 31
Juni 2017

► Ronny, ordförande:

Bro OK äger och förfogar över en helt fantastiskt anläggning i Kinnerstugan i Lummelunda, ligger naturskönt och har en härlig vy ut över havet. Vi har ett nytt fräscht elljus, bra spår, nyinvigd ol-lekplats, nybyggd lekplats med gungor och rutschbana med mera. Det finns också fem lägenheter och två stugor för uthyrning och så själva stugan förstås med samlingslokal för både konferens och fest!

Det är också ett otroligt duktigt gäng i stugkommittén som bygger och fixar, håller anläggningen i trim och sköter dess uthyrning. Också kul att vi var så många som kom till den årliga städdagen inför den då stundande uthyrningssäsongen!

Tror också att stugan är en bidragande orsak till att vi har haft en succévår med våra orienteringskurser. Vi skapar där en familjär stämning och där ingen är för ung eller gammal för vår verksamhet, våra duktiga och erfarna ledare tar hand om alla på ett bra och positivt sätt! Under de tio tillfällen under våren har vi haft 70-90 stycken per kväll på våra kurser, lägg där till ledare och föräldrar så är vi 160 till 180 stycken en helt vanlig tisdagskväll! Ja det är så häftigt och kul när det rent av myllrar av glada och nyfikna orienterare! Också kul att se den verksamhet som försiggår i köket när alla kommer in för lite macka och saft efteråt, trångt och gemytligt! Ja vi förfogar över en glad och härlig stab av ledare o föräldrar som hjälper till dessa kurskvällar, tack alla för det!

Arrangörsmässigt genomför vi den 35:e upplagan av Jungfruloppet den 18 juli vid Kinnerstugan, ett naturskönt motionslopp som de senaste åren ökat deltagarmässigt, boka in den tisdagen i almanackan så hjälps vi åt att genomföra arrangemanget eller deltar i loppet! Innan dess är ni hjärtligt välkomna till sommarfesten den 13 juli, se särskild inbjudan i Broosket!

Äntligen sommar, härligt med sol, bad och semester! Också en härlig tid för att springa orientering där 2 och 3-dagars 7-13 juli lockar knappt 1500 löpare till start, det finns banor för alla, där ett speciellt ”minikat” för de allra minsta är ett riktigt häftigt inslag! Hoppas vi alla ses där!

Ronny Liljegen, ordförande

Den här gången säger vi GRATIS till

Sol-Britt Nyman	75 år 11/7	Mikael Gustavsson	50 år 8/9
Monica Westfält Nilsson	70 år 25/9	Tobias Röö	30 år 10/8
Henri Hägg	60 år 22/8	Olof Gardell	30 år 18/9
Jonas Pettersson	50 år 20/7	Joakim Gustafsson	10 år 3/8
Louise Vetter	50 år 20/7	Ida Pettersson	10 år 24/8

Gotlands Bro OK
Box 1145 621 22 Visby
Kinnerstugan, tel: 27 31 70
Hemsida: www.gotlandsbrook.com
e-mail: info@gotlandsbrook.com

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut i september.

► Här har du hela din OL-sommar

Juni:

tis 27	Sprint Cup 2	Tjautet
tors 29	Motions OL	Tofta

Juli:

tis 4	Kinnerträning - Kul vid Kinner	Kinnerstugan
tors 6	Motions OL	Fröjel
lör 8	Tvådagars	Lojsta
sön 9	Tvådagars	Lojsta
tis 11	Tredagars	Rute
ons 12	Tredagars	Rute
tors 13	Tredagars	Rute

Augusti:

tis 1	Sprint cup 3	Visby norr
tors 3	Motions OL	Tingstäde
lör 5	Medeltidskampen	Ljugarn
sön 6	Medeltidskampen	Ljugarn
tors 10	Motions OL	Lojsta
tors 17	Motions OL	Träkumla
Tis 22	Kursstart igen! Vi kör t.o.m den 3/10	

För ytterligare info: www.gotlandsbroom.com samt klubbannonser i GT och GA.

► Häng med till 25-manna i Tumba

Åren går fort och 25-manna 2017 närmar sig med stormsteg.

Årets tävling arrangeras 7 oktober i Tumba mellan Södertälje och Stockholm.

Boende blir Scandic Södertälje.

Gotland kommer även detta år att delta med 4 lag och vi behöver vara upp emot 50 Broare som springer även detta år.

Wallis kommer att vara ledare för Brolaget och jag (Anders) kommer att biträda henne i förberedelserna.

Anmäl Ditt önskemål om deltagande, resa och boende senast 31 augusti till

Anders eller Wallis! Vi vill också i god tid veta om Du inte vill delta detta år.

► Tre träningstrender

Intersport magazine listar vad som är trendigt i träningsvärlden

1. Träna och var social – löpträning i grupp. **2.** Träning med naturupplevelser – naturliga hinderbanor m.m. **3.** Tufft och funktionellt – styrka, kroppskontroll, bålstabilitet, rörlighet och förbättra hållningen. Känner vi inte igen det där?

► Felice har gjort fastlandsdebut

”Jag hade luftmadrass och sovsäck”

Den första tävlingsresan till fastlandet är en milstolpe i orienteringskarriären. Felice Gardelin, en av våra duktiga D10:or, gjorde sin första resa i början av juni.

Hur var det på din första tävlingsresa?

– Det var spännande men roligt. Jag var lite nervös innan resan.

Vart åkte ni?

– Vi var i Blekinge, Jämjö heter platsen.

Hur många var med på resan?

– Det vet jag inte riktigt, men vi hade en stor buss och den var inte helt full. Det var både Broare och folk från andra gotlandsklubbar som var med.

Först båt och sedan buss alltså?

– Jo, båten till Oskarshamn. Och sen åkte vi med Gadds Buss. En vit buss och Tore hette han som körde. Det tog ungefär två timmar, vid 10-tiden på kvällen var vi framme.

Var bodde ni?

– I OK Orions klubbstuga. Den är större än Kinnerstugan. Jag hade luftmadrass och sovsäck. De flesta bodde i stora salen och några i omklädningsrummen. Det gick bra att sova, ingen snarkade! Två nätter bodde vi där. Jag har varit på läger förut, men bara på Gotland.

Vilka tävlingar sprang du?

– Det var sprinttävlingar, tre tävlingar på två dagar. Första dagen var det först tävling, sen fick vi en lunchbiljett. Efter lunchen var andra etappen. Andra dagen var det bara en tävling. Vi hade lite tid över på hemresan och stannade i Kalmar. Jag köpte en termos.

Var tävlingen annorlunda mot hur det är på Gotland?

– Inte så mycket, men lite. Kartan hade lite andra färger. Sprintreglerna är lite knepiga också.

Jo, sprinttävlingar har lite andra bestämmelser och kartan har en annan kartnorm som det heter. Det har många vuxna problem med också skall du veta.

När är nästa resa för din del?

– Det vet jag inte. Men jag skall med på nästa resa, det vet jag!

Var det något särskilt som hände som du vill berätta för oss?

– Jo, att det var mycket roligare än jag trodde att det skulle bli. Och så var det lite jobbigt att åka ifrån mamma och pappa!

Förmodligen var det väldigt mycket jobbigare för dina föräldrar.

Mamma Sofia kan intyga att Felice ”växt” mycket på bara en helg. Lite tuffare och rik på erfarenheter.

/Birgitta Hjerthén



► Leif Björkegren – årets ledare 2016

”Även om man är halt kan man vara med”

Vid årsfesten prisades Leif Björkegren som årets ledare 2016. Det brukar betyda att man blir intervjuad i Broosket. Och så blir det även denna gång.

Jag vill påstå att du är en doldis, som jobbar mycket i det tysta. Är det en korrekt beskrivning tycker du?

– Kan väl vara lite så. Jag brukar inte göra så mycket väsen av mig. Men om jag tycker något är fel säger jag ifrån, det händer inte så ofta.

Så vem är du, berätta om dig själv!

– Jag är lugn och lite ”full i fan”. Till yrket är jag grävmaskinist och fastighetskötare, eller hustomte som jag brukar säga, hos Nilob AB i Stenkyrka. Jag bor i Martebo med min familj, Marie (som bland annat var ansvarig för sjukvården på 3-dagars), Jocke 18 (orienterare) och Tanja 20 (delvis utflugnen).

Hur blev du Broare och varför?

– Det var Jocke som började 2009, tror jag det var. Han behövde skjuts och när jag ändå var på plats började jag hjälpa till. Det var Annika Johansson/Skalberg och Marie Nilsson som drog in mig i ungdomsverksamheten. Innan dess hade jag testat OL i det militära och det klassiska att springa vilse på Skol-OL, det var i Lojsta.

Vilka uppdrag har du i klubben?

– Jag ingår i Träning och Rekrytering med ansvar för Wild Kids. Jag planerar och genomför övningar. Jag behöver hjälp med kartutskrift, det är något jag behöver lära mig. Så är jag målchef på Lillkorpen, vid övriga arrangemang rycker jag in där jag behövs.

Jag vet att du har gått SOFT:s ungdomsledarutbildning, vad lärde du dig där?

– Det var några år sedan här i Kinnerstugan. Jag lärde mig mycket av det jag använder mig av idag. För Wild Kids gäller att det skall vara mycket lek, men med OL-inslag. Jag vet inte riktigt hur jag får till det, men det funkar! Jag försöker bara vara mig själv och då får jag både kramar och blommor av barnen!

Har du erfarenhet från någon annan idrott?

– Jo, i Martebo GoIK har vi pingis. Jag spelar inte, men ser till att det finns bord och bollar till ungdomarna. Det är mest vintertid.

Tävlrar du själv?

– Lite, jag tar någon öppen bana ibland. Tävlingsklass har jag ställt upp i en gång, det var på Stockholm Indoor Cup. Jag blev godkänd. Det fina med OL är ju att man kan tävla bara mot sig själv om man vill det. Även om man som jag är halt och lytt så kan man vara med. Jag var med om en trafikolycka för många år sedan. Jag har ett sargat ben, jag kan springa, men då gör det ont efteråt. Så helst går jag bara. Det var faktiskt nära att jag miste benet, men läkarna



pusslade ihop mig. Så jag är tacksam för att jag kan gå.

Du är ofta reseledare på ungdomsresor, har du något kul minne att berätta?

– Ja, på Indoor-cupen i Stockholm åkte vi tunnelbana. ”Vi skall av här” meddelade jag gänget. Men det var ju för tidigt. Vi fick vänta till nästa tåg. Det var ju ingen längre stund, dessutom var det några som fastnade i tunnelbanedörren. Då låg jag inte särskilt bra till!

Leifs hemsocken, Martebo, är en av de socknar på Gotland som har minst andel skog. Till största delen består den av utdikad myrmark. Martebobönderna har sina skogsskiften på gränsen mellan Stenkyrka och Tingstäde. Så Martebo är inte bästa platsen att träna OL på.

Birgitta Hjerthén (som flyttade från Martebo 1979)

Välkommen SOMMARFEST Välkommen

Möt upp på Sommarfest vid Kinner torsdag 13 juli kl 17.

Ta med det ni vill grilla, klubben bjuder på tillbehör, alkoholfri dryck, kaffe samt efterrätt. Vin och öl finns till självkostnadspris

Anmälan senast 9 juli (vid 2-dagars) till Maud och Björn eller till helene@gotlandsbrook.com

Välkomna önskar festkommittén

► Kinnerspåret på plats 26 i landet!

Philip Persson och Oskar Jensen Sondén har sprungit och betygsatt 290 motionsspår, ett i varje kommun. Det var under tre månader sommaren 2016 som de genomförde detta smått galna projekt. Naturen, framkomligheten, anläggningen, spåret och utbudet har betygsatts och resulterat i en 100- i topp lista.

Och då kommer minsann Kinnerstugan på en mycket hedrande 26:e plats.

På bloggen <http://motionsspar.blogspot.se/> kan man kolla hela listan, men så här beskrivs Kinnerstugan:

”Nostalgitripp i helt unik natur

Bortom riddarspel och raukar, klintar och politiska jippon finns ett Gotland som är så mycket mer än bara somriga sevärigheter och tillfälliga turistattraktioner. Vardagen rullar på även här och precis som vilket annat landskap som helst kryllar ön av motionsspår: VOK- och Svaidestugorna vid Follingbo, Kustparken vid Fårösund, Gardestugan vid Stenkyrka och idrottsplatsen i Visby är bara några av öns knappt 20 spårcentraler. I själva verket kunde vi lagt flera dagar bara på att utforska alla Gotlandsspår, men på era rekommendationer för vi istället raka vägen till Kinnerstugan cirka 15 kilometer norr om Visby. Säg vad man vill om vår grundlighet, men det ska i alla fall mycket till för att slå det som väntade oss där. Redan innan vi kliver ur bilen fyller doften av hederligt, svenskt föreningsliv näsborrarna. Det är Gotlands Bro OK som sköter anläggningen. Nötta spårskyltar vittnar om idrottslig tradition och väcker en märklig nostalgisk ådra vi inte visste att vi hade. Samtidigt för omklädningsrummens träpaneler och inredning tankarna till en tid då motionsspåren ännu var unga, en idé med möjlighet att förändra Sverige. Idé och tradition har förvaltats väl, och än idag håller både omklädningsrum och motionsspår fin standard. Höjdpunkten är utan tvekan det 14 kilometer långa vitmarkerade spåret. Efter några tuffa inledande småbackar följer sex flacka kilometer spikraka stigar och grusvägar norrut, hela tiden genom tät, djungelliknande skog med inslag av små, öppna våtmarker. Sedan vänder spåret och fortsätter lika rakt västerut, ända tills vi hör vågornas brus framför oss. Skogen ligger fortfarande tät, men snart leder de krympande stigarna ut i en glänta och Östersjön breder ut sig i sin fulla prakt samtidigt som vi upptäcker att vi befinner oss på toppen av klinten med 30 stupande meter ner till stranden. Det är en magisk upplevelse, och i den här unika kustmiljön fortsätter spåret sedan hela vägen tillbaka till Kinnerstugan. Det kallar vi svårslaget!”

Texten återgiven med tillstånd av Philip Persson och Oskar Jensen Sondén.