



BROOSKET



Tisdagarna vid Kinner har varit succéartade i vår med massor av barn, ungdomar och vuxna.

Foto: Birgitta Hjerthén

I denna tidning:

Intervjuer med Brent och Ronny Hela sommarens program

**Nr 2 Årgång 30
Juni 2016**

► Ronny, ordförande:

Vilket drag det har varit på våra kurskvällar vid Kinnerstugan, helt fantastiskt! Som mest har det varit runt 150 stycken, inräknat alla barn, ungdomar, föräldrar, egna ledare och tränande! En ganska tuff uppgift för vår tränings- och rekryteringskommitté att ta sig an alla dessa, tycker de klarat det galant, också med bra hjälp av föräldrar och andra broledare! Också en delikat uppgift för våra utsedda fikavärdar att servera saft och kaffe och mackor med pålägg till alla efter aktiviteterna.

Skolprojektet innehållande skolkartor och skolbesök, som Jonas P med hjälp av flera genomfört under våren verkar ha varit ett lyckat grepp! Vi får tacka SOFT som trodde på idén, också ett stort tack till Jonas o Anders N som genomförde projektet! Som följd av succévåren så har vi ökat på medlemsantalet med 45 nya medlemmar till totalt 325 st!

Också glädjande att vi på de tre ”söndags”-tävlingar som genomförts under våren, ökat klubbens deltagande med i snitt nio, jämfört med 2015, från 44 till 53 per tävling.

Ännu mera glädje, 157 startande vid Morotsloppet en helt vanlig tisdagkväll i maj, det delades ut morötter och bjöds på morotsbräck till alla deltagare! Kul, kul! Vi fortsätter positivt, vid klubbens gemensamma städdag kom det omkring 70 glada medlemmar för att rensa och göra fint vid Kinner! En bra idé där, att integrera städdagen med en klubbkavle!

Nu ser vi framåt med sprintcuper, motionsorienteringar, träningar, tävlingar, solskola, nya projekt (lekstuga/lekplats), uthyrning, vaktmästare (Adde), klubbkavle, sommarfest. Läs broosket, ha koll på hemsidan och gilla vår facebook sida, så hänger du med på vad som händer!

Och snart är sommaren här med 2 och 3-dagars. 3-dagars 12-14 juli arrangerar vi i Bro OK strax norr om Gardestugan, och veckan efter det, 19 juli, tar vi oss an Jungfruloppet vid Kinner. Hoppas ni har möjlighet och lust att hjälpa till med arrangemangen!

Ronny Liljegren, ordförande

Den här gången säger vi GRATIS till

Karl-Gunnar Pettersson	85 år 27 juli	Christian Gladh	10 år 20 juni
Bo Rock	70 år 27 juli	Emilia Norrby	10 år 7 juli
Karin Skalberg	70 år 11 juni	Vidar Löfstedt	10 år 8 juli
Sofia Gardelin	40 år 24 juli	Jorunn Malmros	10 år 18 juli
Katarina Tomsson	30 år 11 juli		

Gotlands Bro OK
Box 1145 621 22 Visby
Kinnerstugan, tel: 27 31 70
Hemsida: www.gotlandsbrook.com
e-mail: info@gotlandsbrook.com

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut i september. Manusstopp 1 september.

►Jungfruloppet, MTBO och klubbkavle

Jungfruloppet

34:e Jungfruloppet i terränglöpning (lite imponerande) avgörs i år tisdagen den **19 juli** med start kl. 19.00. Förberedelserna i full gång och det mesta är på plats.

Lite annan marknadsföring i år och vi hoppas så klart på nytt deltagarrekor.

Tävlingsledare är Mats Sigalit

MTB-Orienteringar.

Två träningsstävlingar genomförda under våren med omkring 30 deltagare i varje.

Följande datum för kommande MTBO-arrangemang.

Info om plats och tid kommer på hemsidan www.gotlandsbrook.com

Ons 15 juni Mats Sigalit

Ons 17 aug Simon/Åke Kappel

Ons 21 sep Stefan Persson

Ons 19 okt Kurt Löfgren

Klubbkavle

Klubbkavle nummer två kommer att gå lördagen **2 juli** kl. 14.00 vid Hällarna och det är lag 7 som hälsar alla Välkomna! Mer info kommer på hemsidan.

Klubbkavle nr 3 blir tisdagen den **23 augusti**, tid och plats meddelas på hemsidan.

Lagen med respektive lagledare finns i förra numret av Broosket, se under dokument på hemsidan.

Är det så att du inte finns med i något lag och vill vara med kontakta undertecknad så lägger vi in dig i ett lämpligt lag.

Mats Sigalit, 0707 167018, mats.sigalit@hotmail.com

►Vässa skorna – dags för sprintcupen

Årets sprint-cup avgörs som vanligt i fyra deltävlingar.

Start mellan 17.30-18.30

Avgift: 50 kr per tillfälle, ungdomar under 18 år springer gratis.

7/6 - Visborgslätt

28/6 - Slättflis

2/8 - Söderport

16/8 - Tingstäde

Fyra olika banor vid varje tillfälle:

Bana 1, Nybörjare, ca 1,5 km

Bana 2, Mellan svår, ca 1,7 km

Bana 3, Svår, ca 2,1 km

Bana 4, Svår, ca 2,9 km

Detaljerad info hittar ni närmare på www.gotlandsbrook.com

► Snart dags för 3-dagars Tävlingsledaren: Vi behöver din hjälp!

Nu närmar det sig med stormsteg att vi ska arrangera årets 3-dagars vid Gardestugan i Stenkyrka 12-14 juli. Då väntas dryga tusen orienterare från hela komma till start i dagarna tre.

Teamcheferna är utsedda och så här långt har allt löpt på bra men nu behöver vi er hjälp när vi ska fylla upp alla funktionärsplatser i de olika teamen.

Teamchefer:

Tävlingsledare:	Peter Skalberg
Bitr. tävlingsledare:	Ulf Nilsson
Press/Media:	Fia Olsson
Banläggare:	Magnus Ihreskog/ Anders Nilsson/ Mattias Westfält
Start:	Göran Kimell
Mål:	Henri Hägg
Sekitariat:	Kurt Löfgren/ Håkan Matsson/ Ronny Liljegren
Miniknat:	Monica Westfält/ Karin Mårtensson
Speaker:	Helene Nilsson
Parkering:	Björn Andersson
Dusch/Toa	Leif Björkegren/ Kjell Skalberg
Sjukvård:	Mari Björkegren
Uppbyggnad/el:	Anders Blomér/ Janne Lindby
Försäljning:	Erland Gardell plus någon till!

Uppbyggnad av arenan kommer att bli på måndag den 11 juli, håll koll på hemsidan för vidare information. Ju fler desto lättare!

Visst har även du möjlighet att hjälpa till en eller två eller alla dagar?

Hör gärna av dig till Peter Skalberg på tel: 072-2488272, eller kontakta någon av teamcheferna.

Vi ser fram emot roliga orienteringsdagar med klubben på 3-dagars 2016

Peter, Ulf och Fia

► Så kan vi bli fler i klubben

Kom med idéer till ett nytt rekryteringsprojekt

Efter en idé från OK Orion där man hade byggt ut en anläggning för att ”spontanleka orientering” som beskrevs i Skogssport i våras så fick jag uppdraget att söka pengar för nåt liknande och resultatet beskrivs nedan. OK Orion har byggt upp det mesta som påminner om tävling vid sin klubbstuga och säger så här:

”Huvudsyftet var att göra en rolig lekplats för barnen, men samtidigt ville vi ha en anläggning som vi skulle kunna använda vid våra nybörjarträningar. Vi är nu väldigt stolta över vår kompletta övningsanläggning för orientering.”

Vi har beviljats 45000 kronor från Postkodstiftelsen för genomförande av detta projekt och nu behövs idéer från alla så att vi når bästa möjliga lösning. Projektet skall vara klart 30 november 2016.

Detta är projektbeskrivningen i stort.:

- En orienteringslekplats skall byggas.

Vi avser att bygga en miniorienteringsarena med:

Startplats, Målplats, Speakertorn samt röja stigar där kontroller skall placeras.

- Elektroniska enheter gör att såväl tidtagning som att rätt kontroller passeras ger en optimal upplevelse och tävlingsintryck

- Längs banorna avser vi bygga en lekplats som kontroll/hinderbana.

Vi har ofta 50 - 100 barn som deltar i våra kurser men har noterat att steget är stort för att komma ut och tävla på riktiga arrangemang.

Detta vill vi möta genom denna miniarena som skall ge barnen bättre förberedelser för kommande tävlingar.

Förhoppningsvis skall det också locka ytterligare barn till vår verksamhet.

Jag tar tacksamt emot idéer på hur just Du tycker att detta skall genomföras så att vi använder pengarna på bästa sätt.

Vi har ju bland annat möjlighet att förbättra vår nuvarande lekplats samt lättare kunna introducera våra barn i orienteringssporten.

Under sensommaren kommer vi att kalla till idéträff i detta ärende.

Anders Nilsson

► Brent Godman – med sikte på VM

”Tror jag har goda chanser att bli uttagen”

Gotlands Bro OK har aldrig någonsin haft en löpare som startat i orientering-VM. Kanske blir det så i Strömstad i augusti. Brent Godman har kanadensiskt medborgarskap och hoppas på en plats i det rödvita landslaget.

Tre månader kvar till VM, hur ligger du till med förberedelserna?

– Ja, det går lite upp och ner, men det går framåt. Jag har haft en del skade- och sjukdomsproblem som stört planeringen.

Vad är bakgrunden till att du hoppas få springa VM för Kanada?

– Min mamma, Luella, är från Kanada, så jag har dubbelt medborgarskap. Så när det för några år sedan talades om att Sverige skulle söka VM, så föddes tanken hos mig att kunna få springa ett VM på ”hemmaplan”. I höstas bestämde jag mig för att satsa.

När går VM och var?

– Sista veckan i augusti avgörs VM i Strömstad och Tanum i norra Bohuslän. Kanadas herrar är lite av B-nation i dessa sammanhang. Vi har en plats per individuell skogsdistans, tre på sprinten (där är det kval) och ett lag i stafett respektive mixstafett i sprint.

Vilka distanser siktar du på, och hur ser du på dina chanser att bli uttagen?

– Jag vill först och främst springa medel och stafett. Jag tror att jag har goda chanser att bli uttagen. Vi är fem personer som slåss om platserna. Uttagningen sker på Götalandsmästerskapet som går i Varberg veckan innan VM. Då är det ”amerikansk uttagning” som gäller. Det vill säga bäst placerad vid just den tävlingen blir uttagen.

Har du tränat något med dina landslagskamrater?

– Nej, jag körde ett eget träningsläger i Strömstad tidigare i år. Jag har träffat tränaren. Tre av de andra bor i Europa, men vi har inte tränat tillsammans.

Hur ser förberedelserna ut fram till uttagningen?

– Först måste jag bli frisk från pågående förkylning. På grund av skadorna så måste jag träna smartare. Det kommer att bli mycket spinning, cykling och vattenträning. Sen blir det kartstudier. VM-arrangörerna har släppt så kallade autogenererade kartor över tävlingsområdet. Jag jobbar 85 procent, men det är främst för att kunna vara med barnen. Sedan



Foto: Birgitta Hjerthén



skall jag vara ledig hela juli och augusti.

Får du någon ersättning från Kanadas Orienteringsförbund?

– Om jag blir uttagen får jag en veckas boende betalt.

Hur ser Kanadas landslagsdress ut?

– Snyggare än Sveriges! Den är röd och vit, med inslag av gult . Så är det naturligtvis lönnlöv på den.

Vi håller alla tummar vi har för att få en Broare till start på VM.

Här kan du kolla in landslagsdressen: <http://www.orienteering.ca/team-canada/national-team/>

Birgitta Hjerthén

► Ronny Liljegren – 10-milaveteran

”Tråkigt att de främsta elitlagen är så bra”

Klubbens ordförande Ronny Liljegren är föreningens mest framgångsrika löpare genom tiderna. Han har bland annat 13 mästartröjor, framskjutna SM-placeringar, fler DM än han kan räkna samt en stor mängd 10-milastarter bakom sig. Senast i Falun, 56 år ung.

Hur många 10-mila har du sprungit?

– 36 lopp tror jag att jag får ihop. Mitt första var 1977, då var jag 17 år. Sen har jag missat två stycken pga skador och sjukdomar. På senare år har jag väl helt enkelt inte platsat vid två tillfällen. Men jag har aldrig sprungit i något andralag!

Är det någon sträcka du aldrig haft?

– Bra fråga. Jag har nog provat de flesta. ”Långa Natten” är ju den jag helst velat springa genom åren. Det är liksom den sträckan som är 10-mila. När jag var som bäst (på 80- och början av 90-talet) sprang jag ofta andra sträckan. Vi försökte satsa från början för att utnyttja den fart som fanns i klungor tidigt i kavlen, en riktigt kul sträcka, dock inte lika svår som att springa en första sträcka där det verkligen gäller att hänga med!

Vilket är ditt bästa 10-mila lopp?

– Det var någon gång på halva 80-talet när tävlingen gick i närheten av Uppsala. Då hade jag andra eller tredje bästa tid på Långa Natten.

Något annat speciellt minne från dina lopp?

– Minnen av att under hela vinterperioden prata 10-mila och träna gemensamt för 10-mila och hur kul det är att springa och kämpa tillsammans i ett lag för att nå ett så bra resultat som möjligt! Sen finns det ju höjdpunkter som när Mattias kom in med huvudklungan efter långa natten, Uffe kom in som 15:e efter 3:e sträckan och när Kjell Skalberg rapporterades först vid startpunkten på förstasträckan, då var Bernt ”Bison” Nilsson stolt bisittare hos speakern! Jag minns också gärna när jag för första gången jag fick springa första sträckan, det var 1990. Enligt kontrollanterna var jag faktiskt med i tätklungan med några av dåtidens sverigeelit.

Årets 10-mila då, tredje sträckans 12 kilometer natt, vid 56 års ålder. Vad skall



Foto: Birgitta Hjerthén

man tycka om det?

– Det var ju så klart meningen att jag skulle springa en kortare sträcka. Men vi hade en del skador, så jag tar det jag blir tillfrågad om. Jag hade ingen klunga att springa med, så det blev lite ensamt i natten. Och det tar ju lite längre tid, men annars gick det bra.

Tycker du att 10-mila har mist sin själ i och med teknikens framsteg och att tävlingen numera flyttar runt i landet?

– Själén finns definitivt kvar. Att utnyttja ny teknik är bra och att flytta runt i landet ser jag bara som en fördel. Det som i så fall är lite tråkigt är att de främsta elitlagen är för bra. Även de bästa ”vanliga” klubbar kommer väldigt mycket efter. Elitlagen består av ganska många utländska, värvade löpare.

Varför har vi så få lag från Gotland, bara ett herrlag. Borde det inte vara flera?

– Jo, verkligen! Innan vi blev Gotlands OF på stafetterna, fick klubbarna kämpa mera för att få ihop ett lag. Men samtidigt tycker jag att det är bra att vi tävlar som Gotlands OF. Nästa år så skall vi vara flera lag!

Tycker du att 10-mila skall förändras på något sätt?

– Det är bra som det är. Det är stadigt ca 350 lag i 10-mila stafetten. Det är fortfarande det stora målet för många klubbar att delta i och genomföra 10-mila. Minst 40 vill han nog ha ihop. Bli inte förvånad om Ronny ännu har någon Långa Nat-ten ogjord!

Årets 10-mila avgjordes andra helgen i maj vid Lugnets Skidstadion i Falun. Tävlingen består av 10-milakavlen, Damkavlen och Ungdomskavlen.

Birgitta Hjerthén

► Så här kan du bli skadefri

Hej då stela höfter och svaga rumpor

Kolla att du är stark i muskler som inte syns och smidig i de som syns...

(<http://iof4.idrottonline.se/SISUIdrottsbocker/Produktwebbar/Screening9/Tester/>)

9+ är ett testbatteri framtaget av sjukgymnaster verksamma på Riksidrottförbundets idrott-medicinska klinik, Bosön. Det är de som bland annat har koll på landets främsta idrottare. Utifrån sina erfarenheter om vad som kan orsaka skada har de sett att vissa begränsningar fr a i bålstabilitet och rörlighet nästan alltid är med. Jag tycker det är ett utmärkt sätt att få koll på läget och vad som ev. behöver åtgärdas och hur. Jag har använt valda delar bl a i Endre IF A-laget och på Idrottsgymnasiet.

Vet du på att

- Stelhet i brösttryggen kan ge smärta i axel och ländrygg som gör dig till sämre spurtare.
- Ryggsmärtor kan ofta bero på dålig aktivering djup bålmskulatur.
- En svag bål är gör dig fortare trött när du inte orkar hålla upp kroppen och andingen blir lidande.
- En svag bål innebär utsatt för skaderisk vid tex tempoväxlingar/riktningsförändringar.
- Svaghet i bålen påverkar kraft i armar och ben negativt.
- Stel/svag i höftböjning ger ett kort och sittande löpsteg, det vill säga lägre tempo.
- Osmidigt höftparti innebär missbruk av rörlig ländrygg.
- Ljumsksmärta kan bero på nedsatt aktivitet i djupa rygg- och bukmuskler.
- Nedsatt stabilitet/svaghet i rumpa och baksida lår ger också ett kortare och sittande löp-steg med överbelastningsskador som tex löpar/hopparknä.

Nåt som känns igen?

- Stelhet i höfter och brösttrygg.
- Svaga muskler spec. mage, höft och rumpa.
- Tidigare skada.
- Korta muskler i lår och höfter.
- Sned/låsningar.
- Lårstark fram men svag baksida.

Även om du så klart har barnsinnet kvar har inte lederna det.

- -10 år naturligt rörlig , elastisk.
- 11-12 år minskar rörligheten i höft- och ryggböjning (längre till golvet).
- 12-13år minskar rörligheten i axel- och ryggsräckning (längre till taket).
- 13-14 år minskar rörligheten i de flesta leder (ups).

Så ett tips till nästa läger eller inför uppbyggnadsperiod eller kanske få förklaring till återkommande besvär.

Elisabeth Johansson (också sjukgymnast)

► Facebook, Instagram, Supertext

Lite information om informationen

Det här är vad infokommittén ägnar sig åt:

- Klubbtidningen Broosket ges ut fyra gånger per år, mars, juni, september och december. Delas/skickas ut till alla medlemmar och alla som deltar i vår kursverksamhet. Alla är välkomna att lämna bidrag till tidningen. Redaktör Magnus Ihreskog.
 - Hemsidan www.gotlandsbrook.com är vår främsta informationskanal. Här publiceras alla aktiviteter i kalendariet. Här finns länkar till tävlingsanmälan (Eventor). Information om det mesta som händer i klubben. Styrelseprotokoll och andra dokument finns att läsa. Kommittéerna har egna flikar. Länkar finns även till boendeuthyrningen vid Kinner, till SISU och till vår facebookside. Håkan Mattsson ansvarar för hemsidan.
 - Facebook www.facebook.com/gotlandsbrook/ där vi rapporterar om smått och stort från klubbens verksamhet. Redaktörer: Birgitta Hjerthén, Johan Malmros, Fia Ohlsson och Ronny Liljegren.
 - Instagram har vi också: [gotlands_bro_ok](https://www.instagram.com/gotlands_bro_ok) mera inofficiellt, mest för att ungdomarna skall hålla kontakt. Övervakas av Johan.
 - Medlemsmöte (inspirationskväll) hålls i november. Förhoppningsvis kan vi även i år bjuda på någon intressant föreläsare.
 - Mediakontakter sköter Magnus. Vid årets stortävling 3-dagars, är det Fia som tar hand om pressen, eftersom Magnus då är banläggare.
 - Använd Supertext för att enkelt skapa SMS-grupper inom klubben
- Appen Supertext kan användas för att skapa SMS-grupper, och snabbt få ut info inför t.ex. kursstart eller tävlingar.

För att starta en grupp behöver du ladda ner appen Supertext som finns både för Android och iOS (iPhone). När du har laddat ner appen så följer du bara stegen på skärmen för att komma igång.

Att skapa en grupp och lägga till medlemmar är enkelt. Klicka på skriv-ikonen i högra hörnet och välj de kontakter du vill lägga till från din telefonbok, eller skriver in mobilnummer. Gruppmedlemmar som inte har appen installerad får vanliga SMS. De som installerar appen får meddelanden direkt i appen. Den som skapat SMS-gruppen kan välja om de övriga gruppmedlemmar ska kunna skicka SMS/meddelanden till hela gruppen, eller om endast skaparen av gruppen ska kunna skicka.

Att skicka meddelanden via appen är gratis. Beroende på mobilabonnemang kan data-trafiken kosta pengar.

Medlemmar som är tillagda i en SMS-grupp kan när som helst själva välja att gå ur gruppen.

För hjälp om hur appen fungerar, kontakta Johan på 0707-26 30 74

Håkan, Johan och Birgitta

► Massor av orientering i sommar

Klipp ur och sätt på kylskåpsdörren

Tävlingar och motionsarrangemang under juni- augusti				
Datum	Arrangemang	Typ av arrangemang	Klubb	Plats
to 2/6	Motionsorientering 10	Närtävling	Garda OK	Etelhem
ti 7/6	Sprintcup 1	Närtvling, sprint	Gotlands Bro OK	Visborg
to 9/6	MOL 11	Närtävling	Gotlands Bro OK	Suderbys, Bro
on 15/6	MTBO 3	Närtävling, Mountainebike OL	Gotlands Bro OK	
on 22/6	DM, sprint, Gotland	Tävling , Sprint	Garda OK	Ljugarn
ti 28/6	Sprintcup 2	Närtvling, sprint	Gotlands Bro OK	Slättflis
to 30/6	MOL 13	Närtävling	Visborgs OK	Folkracebanan
sö 3/7	Skogis Cup nr 6	Närtävling	Garda OK	
to 7/7	Motionsorientering 14	Närtävling	IF Hansa-Hoburg	Lojsta
lö 9/7	Gotlands 2-dagars, Etapp 1, medel	Tävling	Svaide Roma SOK	Glose, Gammelgarn
sö 10/7	Gotlands 2-dagars, Etapp 2, lång	Tävling	Svaide Roma SOK	Glose, Gammelgarn
ti 12/7	Gotlands 3-dagars, Etapp 1, medel	Tävling	Gotlands Bro OK	Gardestugan, Stenkyrka
on 13/7	Gotlands 3-dagars, Etapp 2, medel	Tävling	Gotlands Bro OK	Gardestugan, Stenkyrka
to 14/7	Gotlands 3-dagars, Etapp 3, lång, jaktstart	Tävling	Gotlands Bro OK	Gardestugan, Stenkyrka
sö 17/7	Skogis Cup nr 7	Närtävling	Garda OK	
ti 19/7	Jungfruloppet	Motions lopp	Gotlands Bro OK	Kinnerstugan
to 21/7	MOL 15	Närtävling	Visborgs OK	
ti 2/8	Sprintcup 3	Närtävling	Gotlands Bro OK	Söderport
to 4/8	Motionsorientering 16	Närtävling	IF Hansa-Hoburg	Vallhagar, Fröjel
lö 6/8	Medeltidskampen, Etapp 1, medel	Tävling	Garda OK	Sigvalde, Etelhem
	Medeltidskampen, Etapp 2, medel	Tävling	Garda OK	Sigvalde, Etelhem
sö 7/8	Medeltidskampen, Etapp 3, lång	Tävling	Garda OK	Sigvalde, Etelhem
ti 16/8	Sprintcup 4	Närtvling, sprint	Gotlands Bro OK	Tingstäde
on 17/8	MTBO 4	Närtävling, Mountainebike OL	Visborgs OK	Slättflis
to 18/8	Motions OL 17	Närtävling	Visby IF Gute SOK	Traume
sö 21/8	Gotland team sprint	Tävling , Sprint lag	Visborgs OK	Almedalen
to 25/8	Motionsorientering 18	Närtävling	Garda OK	Ardre-Ljugarn södra
sö 28/8	Skogis Cup nr 8	Närtävling	Garda OK	

►...och det här ska vi göra nästa år

Anmäl dig till tävlingsledare och banläggare

Här kommer 2017 års tävlingar som vi i Gotlands Bro OK arrangerar
Som ni ser finns det många huvudfunktionärer som ska tillsättas
Här är det viktigt att vi hjälps åt med arrangemangen vi behöver alla hjälpas åt
Vill du vara arrangör eller banläggare?
Då kan vi i tävlingskommittén hjälpa till med utbildningar och bistå med mentorer
Hör av er till Kurre
kurt.lofgren@home.se , 0708814963

Datum	Tävlingens namn	Plats	Tävlingsledare	Banläggare
31 mars	DM Natt	Ireviken		
21 april	Nattinatta	Stenkyrka	Gabriella Hammarskjöld	
23 april	Broruset	Stenkyrka	Gabriella Hammarskjöld	
6 maj	Lillkorpen	Ica Maxi Ar.	Kurt Löfgren	
10 sept	DM-Lång	Lickershamn		
21-22 okt	Helg utan Älg	Irekvarn		

►Kurserna startar 30 augusti

Tisdagskvällarna är vårens stora succé!

Vårens tisdagskvällar vid Kinner har varit helt galet underbara. Efter Jonas besök vid skolorna på norra Gotland, med hjälp av några medhjälpare i klubben, så har vi haft mellan 50 och 80 kursdeltagare varje tisdag.

Tillsammans med ledare och det vanliga tisdagsgänget så har vi ofta varit runt 100 personer vid Kinner.

Vi i tränings- och rekryteringskommittén vill tacka för all hjälp vi har fått från olika personer i klubben som ställt upp som medhjälpare till de olika grupperna, samt till de fikaansvariga som har fixat fika till alla besökarna.

Nu tar vi ett uppehåll för kursverksamheten på tisdagarna men det finns ett stort antal tillfällen att orientera i sommar. Här nedan ser ni några av de möjligheter som finns. Kolla gärna på hemsidan för att få den senaste informationen.

Tack från oss i tränings- och rekryteringskommittén. Vi ses igen den 30 augusti!

Jonas, Jenny, Anders, Leif, Brent, Susanne, Linda, Mattias, Andreas och Göran

►Grattis, Anders Nilsson 70 år

Magnus Ihreskog om Gotlands Mr Orientering

Anders Nilsson är inte särskilt unik längre. Jodå, för all del, alla har vi ju fått våra gli-ringar av honom, antagligen. En gång skulle jag i samband med en fastlandsresa inte bo med klubben och hade glömt att meddela detta. Frågan i min mejlbox var kort och precis: ”Ska du tälta?”. Jag svarade, också via mejlen: ”Nej”. För det skulle jag inte. Man ska tala med majorer på majorers vis.

Men en gång i tiden var han unik på ett annat sätt, Anders. Nu är han mer oberäknelig, men när jag var ny i klubben, det är femton år sedan nu, sprang han alltid sina orienteringsbanor på 40 minuter. Sprint, eller lång var oväsentligt. 40 minuter. Punkt. Undrar hur han bar sig åt?

Min första kontakt med den gotländska orienteringssporten fick jag via mitt arbete som sportreporter på Gotlands Tidningar. Det var på 90-talet, Anders var redan då skitgammal men trots det yngre än jag är nu. Jag genomförde en del intervjuer med honom på tävlingarna, trots att jag då inte var aktiv låg OL-sporten mig varmt, varmast, om hjärtat sedan min tid som aktiv i Småland.

Det var alltid roligt att intervjua honom. Jag fick bra och uttömmande svar, kanske för att han märkte att jag visste vad jag frågade om.

Så var inte alltid fallet när jag ställde frågor om park eller för den delen stavhopp.

Jag tror det byggdes en ömsesidig respekt där, jo, faktiskt tror jag det.

För även om det tar emot, nej, det gör det inte, jag säger det bara för att hålla jargong-en uppe, denna hatälskade jargong, även om det tar emot måste jag erkänna att Anders är en enastående profil med ett enormt kunnande, en liten människa som mer än någon annan personifierat gotländsk orientering i många årtionden.

När jag arbetade fram Gotlands Bro OK:s jubileumsskrift för de första 40 åren lämnade Anders ett bidrag med rubriken ”Orienteringen tog mitt liv”. En fin text om hur sporten redan tidigt slukade honom hel och hållen, ett intresse som sedan aldrig släppt.

Då visade han för första gången en smula osäkerhet. ”Kan det verkligen stå så?” frågade han. Jodå, sade jag, som arbetat med språket i hela mitt yrkesliv. Bra, sade han. Jag litar på dig.

Han är 70 nu, Anders. Och jag säger det igen, fast på annat sätt: Vad hade gotländsk orientering varit utan Nilsson. Inte mycket, det är uppenbart.

Det är snudd på att folk i föreningen borde ha fyra fingrar för trots att jag som sagt har några år bakom mig nu i grönt och vitt upptäcker jag fortfarande släktband som jag aldrig haft en aning om. Oftast är någon Nilsson inblandad.

Charmigt. Eller förfärande. Jag vet inte riktigt vilket.



Foto: Birgitta Hjerthén

Satan vad han svettas, Anders. Det är något med stark mat som han uppenbarligen inte tål. Vi åt pizza på ett hak i Nynäs, Nilsson fick, antagligen av misstag, jalapeno på sin och sen såg det ut som han badat. Det spretiga snagget var som kommit rakt ur poolen, han torkade sig med pappersservetter, ansiktet flammade och i ögonen lyste paniken.

Han är 70 nu Anders. Du är 70, Anders. 19 maj 2016. Känns sådär, har jag förstått. Men du är het igen, ta vara på det, yngst i klassen.

Och du, vi tycker om dig, som du är, tvär och kantig men med närhet till skrattet. Det är viktigt. Finns skrattet nära går det alltid väl.

Så grattis nu, gubbe. Dra in magen, ut och ränn, du kan fortfarande nå långt om du klockar in på 40.

Magnus Ihreskog

Gotlands Bro OK
Box 1145
621 22 Visby

SOMMARFEST

Bro OK 's sommarfest

på

Graute Gård i Hejnum .

När : 14 Juli kl 18,30

Kostnad 150 kr per person

Barn/ungdom tom H/D 16 50 kr

**De som arbetat med 3-dagars bjuder
klubben**

**Det kommer att bli grillat lamm med tillbehör och
sen lite kaffe med något till . Dryck finns , men
önskas något alkoholfritt så får man ta med det
själv.**

**Anmälan till: Kjell Nilsson på graute@live.se
eller Fia Olsson på annsofie_olsson@spray.se**

OSA senast 9 Juli

**Välkomna önskar *Kjell, Jenny, Wallis ,Mats ,
Jonas ,Fia***

Lena, Ola ,Lina ,Anders B ,Kristina B