



BROOSKET



Mattias Westfält blev tröjmästare 2013. Det firade han med bar överkropp under tävlingsresan till Småland. Här vi övernattningen i OK Njudungs klubbstuga i Vetlanda.

I denna tidning:
Så var det på O-Event
Bra och dåligt under året

**Nr 4 Årgång 27
december 2013**

► Några ord från redaktören:

Det här är en historisk publikation – för första gången är Broosket en e-tidning. Lite grand är det med sorg i hjärtat jag låter det ske. Som den tidningsman jag är är vördnaden stor för tryckta tidningar. I trettio år har jag arbetat som journalist, jag började hamra på en gammal Halda där varje felskrivning på manuset fick strykas med tippex, men skriver sedan tjugo år på dator där man enkelt trycker på Delete. Att gå in i tryckeriet och hämta en absolut nytryckt tidning klar för distribution, med de artiklar jag själv skrivit någon halvtimme tidigare, det var alltid något alldeles speciellt.

Lika speciellt har det förstås känts att få Broosket i handen på tisdagsträningarna eller efter vittjandet av brevlådan.

Men nu är den tiden över. Broosket blir en tidning på webben, men den ska därmed inte försvinna. Tanken är att innehållet ska vara ungefär detsamma som tidigare, det beror förstås på alla välvilliga skribenter.

**Magnus Ihreskog,
redaktör**

Gotlands Bro OK
Box 1145 621 22 Visby
Kinnerstugan, tel: 27 31 70
Hemsida:
www.gotlandsbrook.com
e-mail:
info@gotlandsbrook.com

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket
ges ut runt 15 mars. Manus-
stopp 8 mars.

► Örjan, ordförande:

Tack för det gångna året, snart är det till ända och vi kan blicka framåt mot nästa säsong.

Är vi nöjda med 2013? Jag hoppas att de flesta av er är det med tävlingsresultaten, arrangemangen och kommittéarbeten med mera. Dock har vi som förening inte uppnått de mål som vi satte upp i tävlingsdeltagande och det är ju lite oroande, framförallt om det fortsätter att sjunka.

En tröjmästare har åter fått i den ständigt unge **Mattias Westfält**, så den 25:e januari firar vi honom och har lite kul i Bara bygdegård.

Kul också att vi börjar få igång MTB-O lite, vi får hoppas att det fortsätter att växa och även kan locka en del av dem till löporientering.

Det närmar sig även årsmöte i februari och det skulle vara bra med lite förnyringar i styrelse och kommittéer, några som kan komma med nytänk och energi. Vi kommer även att göra lite omorganisation i föreningen, träning och rekrytering slås ihop och motion/bredd och utbildning blir nya kommittéer.

Vi jobbade lite med förenings vidareutveckling (se **Birgitta Hjerthéns** artikel) på planeringsmötet och det kommer att fortsätta att jobbas vidare med dom frågorna för att redovisas på ett medlemsmöte i mars.

Ni som ej var med denna kväll kommer att bli kallade till att delta i någon grupp. Vi hoppas med det få fram lite nya idéer och förbättringar i föreningen.

Örjan Högberg,
ordförande

• VIKTIGT • ÅRSMÖTE 15 FEBRUARI • VIKTIGT •

Boka upp lördag 15 februari för årsmöte vid Kinner med sedvanlig middag med prisutdelningar. Inbjudan kommer på hemsidan senare.

Den här gången säger vi GRATTIS till

Mia Löfgren 50 år 29 december

Mats Sigalit 50 år 7 januari

Annika Johansson och **Peter Skalberg**

40 år 6 februari

Jenny Andersson 40 år 6 mars

Mimmi Ihreskog Florin 10 år 16 december

Martha Guteäng 10 år 13 januari

Gustav Skalberg 10 år 18 januari

Edvard Pettersson 10 år 1 mars

►Träningskommittén upphör

TRK informerar för sista gången

Ytterliggare ett år har typ passerat sen december förra året. Vilka slutsatser kan vi dra av detta?! TRK har gnetat på. Under sen vinter och vår var vi aktiva med flertalet teknikträningar, de veckovis återkommande tisdagsträningarna samt en stafetträning.

Deltagandet har sjunkit ytterliggare i år, det och på samtliga träningar överlag, detta gäller även motions-ol. Orsaken till detta vet vi ej och vi vill inte spekulera i. Denna trend har varit vikande de senaste tre åren undertecknad varit delaktig i kommittén.

Det kan däremot konstateras att orienteringsklubbarna (och till viss del slät-löparna) ökat vårt deltagarantal på varandras träningar, detta ser jag som ett viktigt steg i att bevara ett hyggligt träningsprogram på ön.

Men trots allt vårt slit så efterfrågas fler tekninkträningar på planeringsdagen häromveckan, till vilken nytta frågar TRK sig? Vi har dock konstaterat att **Björn Karlsson**, Svaide Roma, stundtals haft tre personliga tränare!

Läget är nu detta. Vi har fått nog. Vår kompetens och kunskande anser vi behövs tas tillvara på ett annat sätt inom klubben. Så genom en motion till styrelsen föreslås TRK att kommittén skall slås ihop med rekrytering. Detta i sin tur bidrog till den lite större omstruktureringen av arbetet inom klubben som ni säkert läser om på annan plats i denna eminenta medlemsskrift.

Tanken bakom detta var att kunna höja kvalitén på samtliga träningar och hjälpa rekrytering i sitt arbete. För att kunna lyckas fullt ut med detta krävs att fler hjälper till med kurserna. Om samtliga 60- och 70-talister inom föreningen kunde hjälpa till ett kurstillfälle per termin skulle vi ro detta i hamn. FINNS VILJAN FRÅGAR VI OSS?

Men om ni tror att träningarna slutat i med att TRK upphört så är ni fel ute! **Andreas Liljegren** och undertecknad piskar vidare som de fältmarskalkar vi är (eller anser oss vara)!

Skinkjakten i nattorientring anser jag gå från klarhet till klarhet; vi har ökat arrangemangets genomsnittliga deltagarantal från 40 till 50 personer detta år.

– **Brent Godman**

►...så här tränar vi i vinter

Måndagar kör vi MAQ-träning kl. 18.00 i Tjelvarsskolans gymnastiksal.

Tisdagar är det intervallträningar vid Kinner med soppa efteråt. Vi kör backe, korta, långa var tredje vecka.

Onsdagar är fria, men varför inte skidor om det blir snö.

Torsdagar är det VOK:s gympa kl. 18 vid Solberga gymnastiksal. För de som vill löps det som upp värming, med start klockan 17. Om man hellre vill ha kvalitetsintervaller så samlas slätlöparna vid Gutavallen kl 18.

Fredagar är det fredagsmys dvs. valfritt sportprogram på tv:n.

Lördagar kör vi långdistansträningar med start kl. 10.00. För plats får ni kolla hemsidan.

Söndagar kör Svaide sin spinning på Friskis&Svettis med start på andra sidan årskiftet. Datum och tid kommer att publiceras på hemsidan.

– TrK

►Följ med till O-ringen

O-ringen i Skåne 19-25 Juli 2014

Häng med till O-ringen i år, klubben satsar extra och står för ordinarie startavgift och hela kostnaden för campingrutan på c-orten. Vi hoppas att det blir ett stort gäng som åker till Skåne och deltar i detta stora arrangemang! Passa också på att delta i andra event som pågår under veckan!

Anmäl och betala avgiften senast 1 april via eventor. Senare anmälan innebär högre kostnad för den enskilde, även möjligt att anmäla sig i öppna klasser, Inskolning och andra event på plats.

Lämna underlag till ronnyliljegren@hotmail.se efter O-ringen, så sammanställer jag vidare till kassören Gunnar Eriksson, som ser till att ni får pengarna!

Frågor ronnyliljegren@hotmail.se

– Tävlingskommittén

► Intervju

Joakim Björkegren sprang i en djurpark

8–10 november avgjordes O-Event i Borås. Birgitta Hjerthén har kollat med en av resenärerna, Joakim Björkegren i klass H 14, hur det var att springa där.

- **Berätta för oss som inte vet, vad är O-Event?**

– Det är en tredagars tävling i Borås. Tre olika varianter på sprint-orientering kan man säga. Fredag kväll är det Sprint by Night, det var inne i stan på gator och i park. På lördagen var det Downhill sprint, då får man gå uppför till start och sen går hela banan nerför. Och söndag då är det ZOOrientering i Borås Djurpark. Det är alltså sprint alla etapper.

- **Vad är det som är så speciellt med denna tävling?**

– Det är speciella terränger och distanser. Sprint på natten och sprint utför brukar det inte vara så ofta. Utför gäller det att hålla rätt höjd så man inte får klättra tillbaka uppför.

- **Vilken etapp tyckte du var roligast?**

– Sprint by Night! Jag gillar sprint och jag gillar natt, så den etappen är roligast.

- **Hände det något speciellt på årets tävling?**

– Jag såg en stackars ekorre på ZOOrienteringen som verkade ganska vilsen!

- **Hur bodde ni?**

– Vi åkte en buss från flera Gotlandsklubbar och bodde på en skola. Det var liggunderlag och sovsäck i en skolsal. Jag och **Rasmus (Virgin)** fick inte plats i samma sal som de andra, så fick bo hos en fastlandsklubb. Kommer inte på vilken klubb det var.

- **Gjorde ni något annan på denna resa?**

– Ja, vi var med på en Äventyrsbana som arrangörerna hade ordnat med. Det var olika stationer till exempel linbana och skottkärreåkning.

- **Har du sprungit några andra fastlandstävlingar i år?**

– 25-manna och Smålandsresan i september har var t.ex varit med på.

- **Vilka tävlingar gillar du mest?**

– Udda tävlingar som exempelvis O-Event är nog det jag gillar bäst.



• **25-manna springer vi ju för Gotland, är det någon skillnad mot att tävla för Bro OK tycker du?**

– Nej, det är inget speciellt. En annan färg på tröjan bara! Jag sprang sträcka fyra i år.

• **Nästa år blir du H16, vad tror du om det?**

– Tja, det blir väl lite längre och lite svårare än H14!

• **Vad gillar du för slags träningar?**

– Olika slags teknikträningar som till exempel Räven är kul.

De här broarna sprang också O-Event: Amadeus Hansson, Anton Nilsson, Edvin Nilsson, Beata Pettersson, Matilda Romin, Olle Svangren och Rasmus Virgin.

– **Birgitta Hjerthén**

Den som vill kolla in mera om O-Event så finns det här <http://www.o-event.se>
Dessutom finns banorna att se på <http://www.mapandcoach.se>

► Planeringsmötet

det var bra och dåligt under 2013

Planeringsmöte 2013

Torsdagen den 28 november var det sedvanligt planeringsmöte vid Kinner. Denna gång tyvärr med dålig uppslutning. Tolv personer, inklusive Janne Christoffersson från SISU, deltog.

Puls-listan

Detta har varit bra under 2013:

- Bra arrangörer och medarbetare på tävlingar m.m.
- Skinkjakten och sprint-cup bra arrangemang som lockar
- Kursverksamheten
- Elljusspåret
- MTB-O (Mountain Bike OL)
- Värdefull IF
- Träningsutbudet
- Klubbens framtidsmän med på planeringsmötet (Jonn, Andreas, Brent)
- Kinnerstugan, navet i klubbens verksamhet
- Klubbsamarbete (resor, träningar)
- 25-manna resultatet
- Daglediga gör värdefullt jobb på tisdagar
- Klubben visar handlingskraft i kris (dödsfallet på Furillen)

Minus-listan

Mindre bra under 2013, att förbättra:

- Sjunkande tävlingsdeltagande
- Sjunkande träningsdeltagande
- För få utbildade funktionärer
- Ledarutbildning/utveckling
- Info om t.ex SISU-utbildningar kommer sent, en anledning att inte gå
- Snårigt vid Kinner
- Behövs nytänk kring Jungfruloppet, deltagandet minskar
- Dålig uppslutning på möten, träningar m.m.
- Styrelsen jobbar för lite med övergripande frågor

Därefter presenterades 2014 års kalender.

Efter förslag från Örjan, blir det medlemsmöten både vår och höst. Därmed kan antalet styrelsemöten minskas.

Höstmötet läggs tidigare i november för att inte krocka med Skinkjakten.

Janne Christoffersson, SISU berättade hur de kan hjälpa till med ledarvård och klubb-utveckling. Bl.a. visade han ett skattningsverktyg som vi kommer att använda oss av.

Sista stora punkt för kvällen var grupparbeten kring klubbens vidareutveckling. Stora och svåra frågor, men oerhört viktiga för att klubben skall fortsätta vara livskraftig och attraktiv för nya medlemmar. Fyra grupper jobbade med följande frågor:

- Hur kan vi utveckla föreningen vidare?
- Hur får vi fler att ställa upp i tävlingarna?
- Kan vi rekrytera på något annat sätt än i dag?
- Hur kan vi få fler ledare, kanske framförallt ungdomsledare?

Tanken är att arbetet skall fortsätta i dessa grupper, alla svar kom inte fram på plane-ringskvällen. Ni som inte var där, men har bra idéer, anmäl er till Örjan, så kan ni vara med på följande gruppträffar.

Antecknat av **Birgitta Hjerthén**

► Rikslägre 2013

Det var ett blött och roligt läger. Bra träningar där inget var fokus på hur snabb du var utan tekniken låg i fokus. Vi bodde i Lindvallen i en lägenhet tillsammans med Svaide. Lägre avslutades med en tävling alla kan bli vinnare. Ett läger vi tipsar andra att åka på.

Beata, Olle, Joakim, Adde och Ylva

► Pensionärsresan

Ungdomarna rapporterar från Skåne

I juni avgjordes tävlingen Tre Skåningar och En Dansk i Helsingborg och Helsingör. Det var en resa över såväl nations- som generationsgränserna. Ungdomarna lämnar här en rapport om en resa tillsammans med "pensionärer"

Dag 1: Vi gick upp tidigt för att hinna med båten från Visby. Efter alla timmars tjat och felkörning kom vi äntligen fram till vår räddning IKEA i Älmhult. Vi åkte ytterligare 1,5 timme till hotellet. Väl på hotellet slängde vi oss i varsin säng och vilade. Nu var första tävlingen avklarad. Nu väntar morgondagens Danmark "på oss".

Tävling 14/6-13 alla verkar nöjda med dagens etapp speciellt **Ullis Nikolausson**.

Ullis: Jag är väldigt nöjd med att jag kunde springa med mitt skadade knä plus att jag inte kom sist.

Banlängd: 3,1 km

Kontroller: 19 (deffen fick ej plats i deffhållaren)

Tid: 25 min

Beata Pettersson: För mig gick det bra jag gjorde några små missar.

Banlängd: 1,6 km

Kontroller: 14

Tid: 12.29

Tuva Nikolausson: Banan var bra, både kort och långt mellan kontrollerna, lite smålurigt här och var. Allt gick bra, en miss, inte kort men ändå inte lång.

Dag 2: Vi gick upp tidigt för att äta frukost och åka till Danmark. På tävlingen serverade dom röd korv och starköl precis som på gatorna i Danmark. Alla är nöjda utom Jonas Pettersson.

Sauli Jacobsson: Idag har det gått både upp och ner. Det var trevligt att åka till Danmark. Allt gick bra ända till näst sista kontrollen som var en grop där la jag fem minuter. Men jag höll min tredjeplats.

Banlängd: 2 km

Kontroller: 11

Tid: 32 min

Den andra tävlingen gick sämre. Jag halkade ner för en kulle med lera. Jag blev le-
rig och fick lera på kartan. Så jag såg inte 6-7. Jag sprang till 7 och såg att jag var
där så jag sprang tillbaka till 6. Mellan 6-7 var det 200 m. Det tog 17 min skulle
tagit 2.

Banlängd: 1,9

Tid: 40 min

Kontroller: 10

Tuva: Jag tycker det har gått bra idag. Det var fin skog på morgonen och mer stadssprint på kvällen. Både en fin och regnig dag.

Tävling 1

Banlängd: 2,2

Tid 12

Kontroller: 16.42

Tävling 2

Banlängd: 2,3

Tid: 14

Kontroller:14.21

Beata: Jag är nöjd med mina lopp. Jag gjorde några små missar men jag är nöjd.

Etapp 2 (Danmark)

Banlängd: 2

Tid: 15 min

Kontroller: 13

Etapp 3

Banlängd: 1,8

Tid: 17

Kontroller: 13

Dag 3: Äntligen fick vi lite sovmorgon vi fick sova ända till halv åtta. Jättefin terräng med en geggig terräng och roliga tecken.

Beata: Jag är nöjd med mitt lopp. Jag gjorde en liten miss, banan var lagom svår.

Banlängd: 2,1

Tid: 19.47

Kontroller:8

Tuva: Idag har det gått sämre än dom andra dagarna. Lite småmissar som vanligt. Det var lerigt och geggigt.

Banlängd: 2,3

Tid: 20.58

Kontroller: 15

Det var allt från Tre Skåningar och En Dansk.
Tuva Nikolausson, Beata Pettersson och Pensionärerna!

►Ur arkivet

Allklubbars, skol-DM och Höstträffen 1969

Omkring 240 löpare ställde upp i **Allklubbars** detta år, med målet förlagt till Kronvalls fiskeläge i Eksta.

"Det charmanta vädret bidrog också till att förgylla tävlingen och det var många familjemedlemmar som passade på att ta en härlig friluftsdag i väntan på anhöriga" som skribenten **Age Franking** skaldade i tidningen Gotlänningen.

Sven Spjut, gotlänning med tävlande för Södertälje, vann herrelitklassen, vars bana mätte 14 kilometer och hade 22 kontroller. 1.38, 27 skrevs segrartiden till, tvåan **Anders Nilsson**, Bro, blev distanserad med en och en halv minut.

Herrseniorernas A-klass vanns av **Jan Norrby**, före **Mats Aldenroth** och **Gunnar Eriksson**, tre Broare i topp där. "Där var typografglädjen stor", skrev Age Franking, de två i topp arbetade på tidningens tryckeri och sätter.

Kjell Skalberg fortsatte denna söndag att övertyga på ett alldeles enastående sätt. Ny seger för den starkt löpande Bro-sorken som nu vann med nästan sex minuter före Romas **S-O Larsson**.

Så många Bro-damer figurerar inte i listorna, men **Ingegerd Malmqvist** omnämns i alla fall som fyra i damernas elitklass, vilken vanns av VIF Gutes **Anita Ljunggren**.

Veckan före Allklubbars avgjordes **skol-DM** vid VOK-stugan. Klassen Flickor 49-52 gick enligt följande: 1) **Anna Melander**, Yrkesskolan, 2) **Gurli Hörnell**, Flickskolan, **Gun Hellenberg**, Säveskolan.

Höstträffen avgjordes detta år i Petes, Hablingbo. Där hade **Mats Hermansson** lagt banor på **Lennart Larssons** karta Kvarnåkersbladet, vilket bäddade för en rekord-snabb historia "med prisutdelningen redan vid 12-tiden".

Erland Ljunggren, Roma, tog hem segern i herrklassen, två minuter före **Björn Ahrling**, Svaide.

Favoriten **Kjell Skalberg** lyckades inte lika bra denna gång, i klassen för äldre juniorer knockades han av Svaide **Eddy Magnusson** med hela elva minuter.

Några fler Broare i Höstträffen 1969: **Carin Mårtensson** fyra i damklassen, **Ville Malmqvist** trea bland veteranerna, **Thomas Samuelsson** segrade i klassen äldre pojkar, bland de yngre pojkarna blev det dubbelseger genom **Evert Larsson** följd av **Tor Broström**.

Till slut denna höst avgjordes allsvenskan i – fotboll! Den vanns av IFK Göteborg, med följande laguppställning: Harry Svensson, Håkan Eklund, Göran Pisa Niklasson, Reine Almqvist, Kjell-Åke Karlsson, Börje Oskarsson, Lars Alvelin, Reine Feldt, Rolf Pettersson, Björn Eriksson och Donald Niklasson.

I arkivet:

Magnus Ihreskog