



BROOSKET



Kompismingel på O-ringen i Halmstad.

Foto: Louise Florin

I denna tidning:

Almas reportage från O-ringen
Rapport från 3-dagars

**Nr 3 Årgång 26
september 2012**

► Några ord från redaktören

Det roligaste på 3-dagars i Tofta var mountainbike-orienteringen, eller MTBO som det ju förkortas. Jag körde andra etappens långa bana och för mig var det premiär såväl inom det sporten som på en mountainbike.

Jag växte upp på en ordinär Crescent och den klarade jag av att lägga ner i en speedwaysladd vilken dag i veckan som helst. Men en mountainbike! Jag fick låna Jonn Bomans och det kändes som en vild tjur mellan benen, för vilken fart den hojen besatt.

Inledningen blev dramatisk. På den relativt korta sträckan till ettan hoppade kejdjan av (och lades på igen), jag vurpade och gick med näsan före ner i ljunger och hann dessutom lämna en telefonrapport till GT som plötsligt ringde i min ficka.

Att sedan kryssa runt på stigsystemet var förstås att använda samma teknik som i skidorienteringen. Jag hoppas på fler sådana tävlingar här på Gotland. P18-skogen är bra, VOK/Svaide-skogen är bra och även Kinner. Varför inte ett par, tre enkla arrangemang varje år? Det var Thomas Andersson som med entusiasm skötte tävlingen på Tofta och han gjorde det med den äran.

Själv debuterade jag som banläggare på den här nivån. Först Nattinatta, sedan sprint-DM, därefter lång-DM och nu 3-dagars. Vad blir det nästa gång? Ja, inte nöjer jag mig med någon sketen motions-OL, i alla fall.

**Magnus Ihreskog,
redaktör**

Gotlands Bro OK
Box 1145 621 22 Visby
Kinnerstugan, tel: 27 31 70
Hemsida:
www.gotlandsbrook.com
e-mail:
info@gotlandsbrook.com

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut 11 december, manusstopp 1 december.

► Örjan, ordförande:

Mitt första O-ringen

Hade någon sagt till mig för fem år sedan att jag skulle springa 5-dagars år 2012, så skulle det varit ett stort skämt. Men nu har jag gjort debut i O-ringen denna sommar och det var en trevlig upplevelse. Jag tog mig runt alla dagar, visserligen tog det lång tid men till slut kom jag i mål.

O-ringen arrangeras ju runt hela Sverige och på Gotland gick den 1977. Är det dags igen? Det diskuterades för fem, sex år sedan om vi skulle ställa upp som arrangörer igen och då kom orienteringsgotland fram till att inte söka arrangemanget. Är vi inte lite av svikare för hela Sverige om vi inte arrangerar det igen? Går det inte att hitta bra orienteringsterräng på ön eller tror vi inte att vi klarar av logistiken? Vad beträffar terräng är jag inte tillräckligt gammal i gamet för att svara på men jag är fullt övertygad om att det tävlingsmässiga skulle vi klara och även den övriga logistiken, men givetvis måste vi be alla idrottsföreningar (mot ersättning givetvis) om hjälp. Gäller att passa på innan det omdiskuterade ”gubbbhotet” går i graven, tänk vad många yngre vi skulle behöva lära upp då och slippa gubbbhotet.

Hoppas att jag med detta inlägg om O-ringen drar igång en debatt om nytt arrangemang.

Hur skall vi öka tävlingsdeltagandet? Vill orienterarna inte offra en lördag eller söndag, kanske fler kvällstävlingar? Kom med och diskutera Gotlands orienteringsframtid den 18 september vid Kinner (se annan artikel i detta nr).

Snart har vi en rolig och trivsamt resa att se fram emot, 25-manna givetvis.

Örjan Högberg,
ordförande

Den här gången säger vi GRATIS till

Göran Nyberg 60 år 20 oktober
Jenny Guteäng 40 år 15 oktober
Johanna Ahlin 40 år 30 november
Mattias Lindby 20 år 11 september
Mikael Hjerthén 20 år 5 november

►Så här tränar du under hösten

Nu när höstsäsongen drar igång ligger givetvis fokus på alla de tävlingar du förhoppningsvis tänker delta i. Dock måste man ju ändå hålla igång för att formen skall vara god inför 25-manna. Med detta sagt presenterar Trk stolt höstens upplägg!

Måndagar: Intervaller av olika slag med löpeliten på Gutavallen kl. 18

Tisdagar: Vi följer med kursen där den hålls. Vid Kinner kör vi distans medan det blir teknik vid de andra platserna

Onsdagar: Distans-OL i skog på olika platser, info på hemsidan.

Torsdagar: Motions-OL när dessa hålls annars kör vi något eget, info på hemsidan.

Fredagar: Vila inför tävlingar.

Helg: Tävlingar (vid tävlingsfria helger kan det hända att vi kör något!)

Jonn Bon Boman, Brentman, Massey-Andreas

►Ledarevårdsdagen

Stugkommitten hade uppgiften att anordna årets ledarevårdsdag, sedan vi förlorat föregående års upplaga.

Deltagarna bjöds in till start vid Hejdeby kyrka. Där samlades man kommittévis, samt ett utmanarlag.

Först fick man genomföra en bilorientering. Där fick man följa en bana efter ”noter” på gammalt bilorienteringsvis, vilket nog var lite nytt för många. Banan gick på småvägar från Hejdeby via Fole, Hejnum och Tingstäde för att så småningom stanna vid Elinghems ödekyrka.

Längs vägen fanns det tävlingskontroller där både praktiska och teoretiska uppgifter fick lösas.

I Tingstäde sköts luftgevär på en vattenfylld plastpåse tills påsen blev lättare än motvikten. Vid Elinghem blev det fikastopp. Bilorienterarna stormade in bara halvtimmen efter att det varit bröllop i kyrkan.

Efter detta en 5-kamp vid Mix ranch i Stenkyrka med efterföljande middag. Man kan tävla i mycket i en 5-kamp. Resa tältställning på tid. Det är ju orienterare vana vid. Labyrintstafett, stå på påle, stapla ringar, köra trampbil med mera. Vinnare blev som vanligt Rekrytering och nästa år arrangerar tävlingskommittén, som alltså hamnade sist..

Vi tackar alla deltagare som med liv och lust gick in för uppgifterna.

Stugkommitten/Kajsa Skalberg

► Kallelse till medlemsmöte

Medlemsmöte tisdagen den 18 september efter träningen, ca 19.45

Bro OK:s vision, värdegrunder och policy samt orienterings framtid på Gotland
Vid medlemsmöte i maj fick arbetsgruppen lite bakläxa på visionen. Styrelsen har nu beslutat att ändra visionen till:

Erbjuda bra utvecklingsmiljö för klubbens medlemmar och på sikt få fram elitlöpare på svensk elitnivå.

Trivsel och kamratskap

Respekt

Rent spel

Kvalitet

Vad gäller värdegrunderna så blev de antagna. De finns att läsa under ”dokument” på hemsidan.

När det gäller policy så är det ett tillägg på trafikpolicy: Förbjudet att prata i mobil när man är chaufför på klubbens orienteringsresor.

Samtliga policyer finns att läsa på hemsidan under ”dokument - fler dokument - övriga dokument”.

Från Gotlands orienteringsförbund har samtliga klubbar fått material att tycka till om, de finns nu inlagda under ”dokument” på hemsidan. GOF vill ha in synpunkter för att kunna lägga upp riktlinjer för framtidens orientering på Gotland.

Välkomna till mötet

Örjan Högberg

► Årets viktigaste möte

Planeringsdag 22 november kl 18.30 Kinnerstugan Kom till årets viktigaste möte.

► Reportage:

Alma rapporterar från O-ringen

Alma Kappel har blivit Brooskets speciella O-ringen-korrespondent. Det här är tredje året i följd hon skriver från världens största idrottstävling, den här gången i Halmstad.

Häng med en sväng till Alma-land!

Dag 1

Hej i år igen! Vi kom ner hit till campingen igår. Det är inget bra ställe vi har hamnat på, för att det är grusunderlag. Så det tog ett tag att få ner tältpinnarna i marken! I år går O-ringen i Halland. Idag har **Eva** och **Åke** och jag åkt och handlat lite. Först så var vi på O-ringentorget. Där köpte vi en tröja åt pappa Åke, en flis till mamma Eva och till mig köpte vi ett paraply, en tröja och en grön flis. Sen åkte vi till IKA MAXI och köpte skor till mamma och mig. Och sen köpte vi lite mat. Igår vid middagen fick vi reda på en sorglig sak. Min faster, hon hette **Gun**. Hon har mått väldigt dåligt de sista dagarna. Och då fick pappa ett sms vid middagen om att faster Gun hade dött . Det här var svårt att skriva!! Hej då för idag! Ses imorgon!

Dag 2

Hej! Idag har jag sprungit den första etappen. Det gick ganska bra tycker jag. Till första kontrollen var jättetråkigt för det var väg hela vägen. Andra kontrollen var bättre, det var lite klurigare. Till tredje var det bara att springa igenom skogen. Jag följde en stenmur till fyran. Det gick bra till både femman och sexan. På väg till sexan så träffade jag på **Olle Svangren** för tredje gången! Men... till sjuan kommer problemet! Jag sprang åt helt fel håll! På den kontrollen så bommade jag kanske 5-6 minuter. Men det löste sig till slut. Det var skönt. Till åttan var det bara att springa på, och till nian var det uppförsläge så jag var tvungen att gå! Sen var det bara upploppet kvar. Jag blev 71 på den första etappen. Detta blev så mycket att nu är det slut för idag! Hej då!

Dag 3

Tjaba tjena hallå! Idag har det varit den andra etappen. Det gick lite bättre idag än igår. De vann på 17 minuter i min klass idag. Och jag hade 29 minuter. Jag missade typ 4-5 minuter idag. Det gick bra idag och på väg mot sjätte kontrollen så såg jag **Simon Kappel** ett litet ögonblick. Sen sprang jag på det jobbiga upploppet. Jag ligger 55 sammanlagt efter dessa två dagar. Nu blir det kartgenomgång med familjen Svangren! Tack för idag ses imorgon!

Dag 4

Tjenare! Idag har det gått ännu en dag. Det gick bra idag. Det var bara till nia som det strulade till sig lite men det löste sig till slut. Och så har jag läst sex kapitel i **Patrik Sjöbergs** bok ”Det du inte såg”. Hej då för idag!

Dag 5

Hejsan i galoppen! Idag har det varit vilodag. Det har varit jätteroligt. Först så åt vi frukost. Sen åkte familjen **Svangren, Amadeus Hansson** och jag på äventyrsbad. I bilen satt **Leif** och **Ylva** fram i bilen och i baksätet så fick vi fyra ungdomar **Folke**, **Olle**, **Amadeus** och jag sitta. Det var verkligen jätteroligt. Sen åkte vi hem. God Natt!

Dag 6

Hejsan! Idag var det fjärde etappen. Den gick inte så bra. Sen spelade jag kort med **Elin Dahl** från VOK. Kul!!! Till middag åt vi tacos, det var gott. Hejdå!

Dag 7

Hej. Idag är det femte etappen. Jag ville inte springa idag. Det var alldeles för varmt och jobbigt. Så jag sprang inte. Mamma och Simon var arga på kartritaren. De tyckte inte att han hade ritat rätt. Jag åt sura remmar, det är gott! Till middag dukade vi långbord med alla klubbar från Gotland, och åt tillsammans. Jag åt kalkon och pasta. Sen spelade Elin Dahl och jag kort. Grabbarna och gubbarna spelade fotboll. **Herman** från Hansa fick näsblod och Örjan ramlade in i häcken. Det var kul att titta på. Hejdå!

Dag 8

Idag packade vi ihop tältet och åkte hem. Kul! Skönt! Det regnade lite. Och så var det lite soligt ibland. Vi åkte till Ullared! Kul!! Sen åkte vi båten hem. Hem ljuva hem! Hejdå!

Alma Kappel

► Intervju:

Brent Godman

Denna gång tar jag pulsen på en av klubbens elitlöpare, **Brent Godman**, 27, förrättningslantmätare som bor på Brömsebroväg i Visby med fästmö **Julia** och sonen **Lewis**, 4 månader.

När vi diskuterade Bro OK:s vision på ett medlemsmöte hade du synpunkter på den, varför? (Styrelsens förslag till vision för klubben: Bästa möjliga utvecklingsmiljö och på sikt ta fram elitlöpare på svensk toppnivå.)

– Visionen skall ju vara något man strävar mot. Hur mycket vi än satsar kommer vi troligtvis aldrig få ihop ett 10-mila lag som kan vinna. Det är fel att det skall vara så tillspetsat som ”svensk elitlöpare”. Alla i klubben måste kunna känna att de blir stöttade på sin nivå och utifrån sina förutsättningar. Samtidigt måste klubben inse sina begränsningar, hur mycket skulle vi kunna satsa på en enskild löpare? En vision som innefattar mer av klubben i helhet tyckte jag var eftersträvanvärt.

Du är ju själv med i träningskommittén, hur tycker du att vi uppfyller ”planerade bra träningar” som är en av punkterna i värdegrunden ”Kvalitet”?

– Vi i träningskommittén har uppfyllt det bra senaste året, tycker jag. Utifrån våra förutsättningar har vi bra träningar. Vi planerar två, tre månader i förväg. Alla i kommittén hjälps åt, men jag lägger oftast ett teknikträningsspass per vecka. Tyvärr är det inte så många som kommer på just dessa pass.

Hur mycket tränar du själv?

– Det brukar bli fyra, fem pass per vecka, ibland mer, ibland mindre. Sedan vi fick Lewis har jag lagt om träningen lite, så att jag hinner vara hemma mera. Men jag tror att den stora förändringen fortfarande kommer, särskilt när jag kommer vara hemma på heltid.

Hur började du egentligen med orientering, din historia är lite speciell?

– Ja, det kan bli en egen artikel bara om det! Jag var liten och klen, passade inte för varken fotboll eller hockey. Jag testade längdhopp, det var för j-a trist och ensidig träning! Sen var det en kompis som drog med mig på orientering. Jag hade även sprungit Korpen med familjen och vunnit en skoltävling i OL. Kompisen la av, men jag blev helt fast! Då var jag 15 år och har således hållit på i 12 år. Jag vill passa på att tacka alla Broare som skjutsade mig till träningar och tävlingar. Jag bodde i Rute på den tiden, men det gick alltid att pussla ihop det på något

sätt. Min första tävling var Natti-natta i Tingstäde. Det var Björne som tog med mig dit. Jag sprang två kilometer åt fel håll på en kraftledning. Mamma var bra orolig, men mig skrämde det inte det minsta!

I fjol var du tvåa på GT-tröjan, är målet att vinna i år?

– Självklart är det så. Men Mattias är inte lätt att rå på. Jag gjorde ett nästan perfekt Sprint-DM i år, ändå fick jag stryk av honom. Underskatta inte de äldre! I fjol var det mycket snack om att vi lät en ”gubbe” vinna, men Mattias är ett fenomen. Han kan pressa sig i skog, det är ett knep jag skulle vilja lära mig. Men i fjol höst var jag inte i bra form och gjorde riktigt dåliga DM-lopp, men jag vill nog påstå att jag lärt mig en del psykiskt till denna säsong.

Du har sprungit en del utomlands, har du något speciellt minne?

– Så mycket är det kanske inte, Australien, Nya Zeeland, Kanada och Turkiet. Det är ju fascinerande att i Australien, där det kryllar av dödliga ormar och spindlar, finns inga regler för klädsel. Att springa i shorts och liten T-shirt är inget ovanligt. Heltäckande vet de inte vad det är. Turkiet var stundtals fantastiskt, vilken terräng, som ett salsgolv att springa på!

När denna Broosket kommer ut, har DM-tävlingarna avgjorts. Då vet vi om det blev en Brent, en ”gubbe” eller någon annan som la beslag på GT-tröjan. Brent vill också framhålla att familjen bor i Visbys äldsta hyreshus, som kallades för ”fattigdomshem” förr i världen.

Birgitta Hjerthén

►Spela – och gynna klubben

När ni tippar, spelar oddset, poker eller köper triss på nätet hos Svenska spel och om ni använder spelkortet, så kan ni välja att gynna föreningslivet, och då väljer ni givetvis Bro OK (ni kan även ha ytterligare två föreningar), det bör gå att göra så om någon vecka.

►Aktuellt:

Gotlands Bro OK och Värdefull IF, del 2

Idrottsföreningarna är, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön för många unga. Därför ingår vår klubb i SISU:s satsning för att bli en Värdefull IF-förening.

I förra Broosket skrev jag om det arbete som pågår i klubben med att bli certifierad som en Värdefull IF.

Följande värdegrunder skall gälla för vår verksamhet.

Trivsel och gemenskap

Kvalitet

Respekt

Rent spel

I förra Broosket fick några medlemmar uttala sig om hur de uppfattar Trivsel och gemenskap i vår klubb.

Denna gång fördjupa vi oss i vad Kvalitet skall vara i Bro OK.

Styrelsen har formulerat vad som menas med detta. Och nu tar jag mig friheten att själv kommentera varje punkt.

- **Planerade bra träningar.** Jag tycker träningskommittén gör ett gott jobb med att arrangera varierad träning. Vi vet alla att det är nästan omöjligt att få till vettig teknikträning vid Kinner. Ändå är det viktigt att en klubb har en bas, en klubbstuga, där alla medlemmar kan känna att det är här man träffas. Teknikträningar på andra kartor arrangeras, men tyvärr är intresset inte så stort att komma på dessa träningar. Många gånger har det diskuterats att ha en (anställd) tränare som framför allt planerar träningarna. Genomförandet kan vi klara själva. Jag tror att en anställd tränare är ett måste för att bli en klubb som fostrar elitlöpare.

- **Utbildade och duktiga ledare.** Duktiga och ambitiösa ledare har vi gott om. Utbildningsnivån kan bli bättre. Det är främst ungdomsledarna som utbildas. Men även ledare i styrelsen och andra kommittéer behöver fräscha upp sina kunskaper och få ny input. Vi har kommit i gång bra med Lärgrupper (fd studiecirkel), en mycket viktig form av lärande, att lära tillsammans och av varandra. Här får man mycket hjälp av SISU och vi har även vår egen utbildningsansvariga: **Fia Olsson**. Tipsa gärna henne om vad vi vill skall arrangeras i utbildningsväg.

• **Bra organisation i klubben.** Av tradition är vi organiserade i kommittéer, och det fungerar oftast bra. Men det blir allt svårare att få ledamöter till kommittéer som vill vara engagerade hela året. Emellanåt har vi försökt jobba med projekt (tidsbegränsade aktiviteter) i stället. Här krävs kanske en del ny-tänkande, kolla hur andra klubbar och organisationer jobbar. Viktigt är också att fånga upp nya medlemmar och deras föräldrar. Många vill kanske hjälpa till men blir inte tillfrågade.

• **Kinnerstugan.** Vårt flaggskepp och skötebarn. Vårt andra hem, i alla fall på tisdagarna. Med ett alldeles fantastiskt läge, hur många klubbar kan mäta sig med oss där? Vår finska vänklubb Sibbo-Vargarna har till exempel ingen klubbstuga alls, de är ändå en bra mycket större klubb än vi. Deras träningar utgår från olika samlingsplatser och för möten och andra sammankomster lånar man lokaler på orten.

• **Bra arrangemang av klubben.** Här har vi verkligen vår styrka! Inom loppet av två år har vi arrangerat SM (tre tävlingsdagar), 3-dagars två gånger, Helg utan Älg och lite annat smått och gott. Allting kan alltid förbättras, men vi får välförtjänt beröm för våra arrangemang. Och här är alla viktiga, från tävlingsledning till toalett-tömmare. Ofta är det de små detaljerna som gör att ett arrangemang uppmärksammas.

• **Rätt organisation för verksamheten.** Vi har genom året ändrat ganska lite på kommittéer och andra funktioner i klubben. Det kan tyda på att det är rätt organisation, eller att vi inte vågar förändra så mycket. En liten detalj, att vi har en ”rekryteringskommitté” istället för ”ungdomskommitté”, noterades vid någon SOFT-utbildning som jag var med på. Rekrytering är ju så mycket bredare, rätt tänkt alltså.

Birgitta Hjerthén

► **Bromästerskapet:**

Kämpa för att bli bäst i klubben

Årets avslutning för alla broare, handicaptävling den **lördagen 3 november**. Ni kan se en preliminär inbjudan i kalendern på hemsidan, definitiv inbjudan kommer i slutet av september.

Följande sex tävlingar ligger till beräkning av handicap:

DM sprint 20/6, 2-dgr etapp1 7/7, 2-dgr etapp2 8/7, DM lång 2/9, DM medel 9/9 och Höstträffen 16/9. 5 bästa resultaten (km-tid) av dessa tävlingar avgör vilket handicap ni kommer att få. Även öppna klasser från ÖM5 räknas. För de yngre räknas även U1 och U2.

Om några inte varit med i dessa tävlingar så fixar vi till det så att ni kan vara med.

Tre banlängder kommer att finnas: kort, medel, lång, kanske eventuellt ytterligare en längre bana. Herrar och damer utan åldersindelning tävlar i samma klasser.

De med sämst km-tid startar först, sedan blir det jaktstart. Först i mål vinner.

Starten blir ca kl. 10 på än så länge hemlig mark, och sedan blir det dusch och lunch vid Kinner. Därefter blir det förmodligen en eftermiddag med arbete för samtliga vid Kinner.

Örjan Högberg, tävlingsledare

► **Följ med klubben till Borås**

Kan det finnas intresse för er att åka på en fastlandsresa den 9-11 november, GOF reser då med ett gäng ungdomar, 10-16 år.

Kanske vi andra i Bro även skall ordna en resa. Detta är sista chansen att utnyttja delar (sedan avlyst) av terrängen som O-ringen kommer att gå på år 2015. Det handlar om tre tävlingar; nattsprint på fredagskvällen, downhill-sprint på lördagen och Zoo-orienteringen på söndagen, det vill säga sprintorientering inne på Borås djurpark.

Intresseanmälan till Örjan Högberg per mail orjanhogberg@hotmail.com

► 3-dagars:

Anders Nilsson tackar för sig

3-dagars var första flerdagartävlingen, vid sidan av O-ringen, i Sverige och tävlingen började år 1969 med tävlingsplatser i Ljugarn och Lickershamn.

Lite fakta om årets tävling i Tofta:

- 1123 anmälda/startande per dag (dessutom ett 90-tal på miniknat)
- 95 elitlöpare, 470 vuxna, 195 ungdomar

Av dessa var det:

- 950 fastlänningar och cirka 140 gotlänningar
- 53 finländare, 2 Norska löpare, 2 danskar, 4 tyskar och 4 Schweizare
- OK Ravinen var största klubb med 51 orienterare
- Alla Sveriges 23 distrikt var representerade, flest (316) från Stockholm
- I Öppna klasser var det 372 löpare varav 118 ungdomar
- En tredjedel av deltagarna sprang öppna banor
- Anmälningsavgift uppgick till 303780 kr (avgår SOFT-avgift 42745, tävlavgift 36100, GOF-avgift ~8000)
- Mountainbikeorientering lockade 62 deltagare per dag
- Parkeringsavgift 12 842 kr
- Camping, cirka 20 husbilar/vagnar och 20 tält
- Barnpassning, 20 barn per dag
- Försäljning, cirka 60 000 kronor netto
- Vi var mellan 70 och 80 funktionärer varje dag

När jag 1978 för första gången var tävlingsledare för 3-dagars trodde jag nog inte att jag skulle ha samma uppgift 34 år senare, men nu får det vara nog för nu har jag haft den uppgiften säkert tio gånger. **Erik löfgren** och **Mattias Westfält** har helt avsiktligt fått dra ett tyngre lass än min biträdande tävlingsledare från förr vilket säkert klubben har nytta av framledes.

Att vara ledare för Gotlands största årligt återkommande orienteringstävling är inte bara mycket jobb utan också ett mycket stimulerande uppdrag. Vi har en funktionärskader som är beundransvärd. Alla ställer upp på ett fantastiskt fint sätt.

Den största skillnaden mellan 70-tal och nutid är utan tvekan det datorstöd som finns idag och som inte fanns på 70-talet. Timmarna blev betydligt senare på den tiden med all manuell hantering av tider, utskrift av resultat- och startlistor, iplock av startkort med mera. Arrangemanget har blivit enklare tack vare datorstödet för såväl banläggare som sekreteriat.

En annan stor skillnad är att alla, hela familjen, tog ledigt för att hjälpa till, vilket inte görs på samma sätt idag.

Jag vill till sist framföra ett varmt tack till alla Broare som ställer upp på semestern och gör detta arrangemang till succe. År 2014 är det dags igen!! Lycka till!!!

Anders Nilsson

► Fikavårdar:

Här är alla som ska koka soppa

Hoppas alla haft en skön sommar. Det är ju inte höst riktigt ännu, men nu börjar kurser och träning på allvar igen och då behövs det fikavårdar, så vi kan få något i magen efter träningen.

Fikavårdarna handlar bröd, pålägg, bordsmargarin, grönsaker och mjölk till fikat. När det blir dags för soppa hoppas vi på hemlagat om det finns tid och lust. Om man inte hinner finns påssoppor vid Kinner där det också finns kaffe, te, socker och saft. Det finns ett alternativ om man inte vill ha påssoppa, man kan ringa Karin Skalberg så kokar hon soppan, hon emotser gärna ett recept också.

11 september	Träning och kurs vid Lickershamn
18	Familjen Ihreskog
25	Träning och kurs Brucebo
2 oktober	Träning och kurs Tingstäde
9	Solveig och Anders Nilsson – och nu börjar vi med soppa
16	Mattias Westfält och Bosse Sandahl
23	Mattias Åkerblom och Jonn Boman
30	Jenny och Kjell Nilsson
6 novembr	Eva Lotta Johansson med familj
13	Ylva och Leif Svangren
20	Karin och Kjell Skalberg
27	Tomas Anderson med familj
4 december	Maud och Björn Andersson
11 december	Lucia då blir det skinskmacka, gröt och förhoppningsvis ett jättefint luciatåg
	Helen Eklund, Karin, Monica o Gerd.

Vid eventuella klubbkavlar under hösten fixar arrangerande lag förtäring.

Vi ses på spåret.

Har du några frågor ring Monica Westfält-Nilsson mobil 070-5527267, hem 271172

eller till Karin Skalberg mobil 070-6258771, hem 274030

Min(Monicas) e-mail adress är från och med nu: monica.w.nilsson@telia.com
ingen jobbmail längre.

Monica Westfält-Nilsson

► Ur arkivet:

Sommartävlingarn 2002

► Härlig familjelycka blev det på 2-dagars detta år. Äkta paret **Allan Mogensen** och **Maria Sandström**, båda landslagsmeriterade och tillhörande OK Ravinen, vann senior-elitklasserna på Fårö.

Mogensen vann sin klass relativt enkelt, medan Maria Sandström hade bekymmer att rå på Leksands gotländska **Madelen Allmungs**. De både hade en hård fight på den 7,7 kilometer långa avslutningsbanan.

Några Bro-löpare på framskjutna placeringar, **H55:** 2) Anders Nilsson, **H50:** 2) Kjell Skalberg, **H21lång:** 1) Kjell Nilsson (delad seger tillsammans med Magnus Gadefors, VOK), **D60:** 1) Elisabeth Kimell, **D50:** 1) Maud Andersson.

► Efter 2-dagars var det dags för sprintorientering i Visby innerstad, med TC i Nord-ergravar. Så här skildrades det av Gotlands Tidningars **Jens Bollius**: *"Det var en udda kulturkrock i Visby innerstad i går kväll. Skogens svettiga härjare hamnade mitt bland flanerande semesterfirare i Visbys trånga gränder"*.

Den här varma sommarkvällen blev det ytterligare en H21-seger för Allan Mogensen. Dock en delad sådan, sedan Bros **Andreas Phersson** dundrade in på exakt samma tid: 11,50 på den 2 830 meter långa banan. Banan hade start längst ner i gravarna, gick genom innerstaden, upp i Östergravar och sedan ner till målet i höjd med Göransgården.

Minnesvärda Bro-resultat här: **H35:** 1) Magnus Ihreskog, 2) Ronny Liljegren, **H14:** 1) Filip Nilsson, **D45:** 1) Annika Eriksson, **D12:** 1) Benita Hansson.

► Sommarveckan avslutades med 3-dagars i Othem. **Mattias Westfält**, som då tävlade för Gävle OK, gjorde ett kanonlopp på den 11 kilometer långa avslutningsetappen och plockade från sjunde till sammanlagt tredje plats. H21-klassens vanns av Ravinens **Per-Åke Olsson**, 24 sekunder före **Per Ek**, Söders SOL.

Lite sköna Bro-resultat från denna tävling, **H55:** 1) Anedrs Nilsson, **H50:** 3) Gert Lundquist, **H45motion:** 1) Thomas Blomér, **H40:** 1) Ronny Liljegren, **H21lång:** 1) Kjell Nilsson, 3) Jonn Boman, **D60:** 1) Elisabeth Kimell, **D12:** 1) Benita Hansson, 3) Carita Hansson.

I arkivet:
Magnus Ihreskog

VIKTIGT VIKTIGT VIKTIGT

Klubben ska uppdatera sitt medlemsregister, innehållande **adresser, telefonnummer** och inte minst **mejladresser**. Dessutom **personnummer** innehållande även de fyra sista siffrorna.

Vad gäller de fyra sista siffrorna är det endast klubbens administratör som har tillgång till dessa.

Vi alla klubbmedlemmar att mejla sina uppgifter till **Fia Olsson**.

Gör det direkt i dag så glömmer du inte bort det.

Här är adressen:

annsofie_olsson@spray.se



**Brent Godman intervjuas
på sidorna 8 och 9.**