

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

BROOSKET

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■



Gert Lundquist – segrare i H60-klassen på O-ringen.

Foto: Magnus Ihreskog

I denna tidning:
Massor av läsning från O-ringen
Så gör man roligare Miniknat

Nr 3 Årgång 25
September 2011

► Några ord från redaktören

Jag har, sedan jag gjorde comeback inom orienteringen för tolv år sedan nu, hävdad att jag aldrig tidigare sprungit i H21-klassen. Inte förrän nu när jag blivit gubbe, det händer ju då och då att de flesta av oss halvgamla samlar ihop oss i just H21 för att alla ska få tampas med alla.

Jag gick nybörjarkurs i Vetlanda när jag var 12, 13 år och började sedan tävla för OK Vetlanda i vad som då hette H13-14B. Jag minns min första tävling, den gick utanför Kvillsfors. Jag tog ett par timmar på mig på dryga tre kilometer. Det var ingen som talat om för mig att en kodsiffra kunde verifiera att jag var vid rätt kontroll. Så när jag funnit en skärm sprang jag runt och kollade att allt i omgivningarna stämde innan jag vågade stämpla mitt startkort.

Efter att jag, 37 år gammal, återkommit till orienteringen har jag hela tiden varit säker på att jag aldrig sprungit H21 i "rätt" ålder. Men minnet spelar som bekant sina spratt.

När jag under vår och sommar varit i Vetlanda för att ta hand om allt som funnits att ta hand om sedan såväl pappa som mamma lämnar detta livet har jag fått bo i min vän (och absolut störste konkurrent) **Bengts** lägenhet och hos honom haft möjlighet att gå igenom noggrant förd statistik från förr.

Och där visade det sig att jag faktiskt genomförde en hel säsong som H21:a, innan jag lade av för att intresset sinade och arbetet som sportjournalist tog allt för mycket helgtid.

Jag vet inte om det var kul eller inte kul att jag hittade de där anteckningarna. För fy satan så kass jag var! Det stod mest "brutit" och "ej start" och "46:e plats av 49 löpare".

Att jag dessutom uppenbarligen fått för mig att anmäla sig i H21elit är ett faktum jag inte riktigt kan förlika mig med. En gång i tiden trodde jag uppenbarligen att jag var något!

Det tror jag inte längre.

Magnus Ihreskog

Gotlands Bro OK
Box 1145 621 22 Visby
Kinnerstugan, tel: 27 31 70
Hemsida:
www.gotlandsbrook.com
e-mail:
info@gotlandsbrook.com

Nästa nummer

Nästa nummer av Broosket ges ut 13 december.
ber. Manusstopp 1 december.

► Örjan, ordförande: Får vi en tröjmästare i klubben?

Sommaren som nu är över gav oss några härliga framgångar i skogarna, **Gert Lundquist** vann H60 i O-ringen, jag tror inte att klubben har haft någon total-segrare i den tävlingen tidigare. Grattis Gert. I ungdomens 10-mila kom **Lukas Mattsson, Rasmus Virgin, Joakim Björkegren** och **Olle Svangren** på 27:e plats i HD12, mycket bra gjort. Eftersom klubbarna numera tävlar för Gotland i kavlarna, så är det ju lite märkligt att klubbarna i U-10mila ändock sprang i varsitt lag, nog borde väl klubbarna toppa lagen och förhoppnings komma ännu högre upp i resultatlistan.

I Fröjel arrangerade rekryteringsgruppen med **Erik Löfgren** i spetsen ett trevligt sommarläger med ett 30-tal deltagande. Det var mest ungdomar med och vi får nog tänka om lite där så att vi även kan få fler mer vuxna, man kan deltaga även om man inte har egna barn. Lägre avslutades med årets sista klubbkavle på södra Hällarna och kanske med det lägsta antalet deltagare i år men sett på hela året så är det ju kul att så många kommer på kavlarna.

Nu när **Benita Hansson** lämnat oss så får **Brent Godman** pressen på sig att bära våra förhoppningar om att få en tröjmästare i år eller kan **Andreas Liljegren** utmana honom, de äldre skall väl inte ha något att säga till om? Heja Brent och Andreas, vi hoppas på er.

I oktober arrangerar vi Helg utan älg, jag vet att **Björne Andersson**, som är tävlingsledare, har satt namn till dom tyngsta posterna, men det behövs säkert ännu fler så hör av er till honom om ni inte har fått något uppdrag.

Vi syns väl på årets resa till 25-manna?

Örjan Högberg,
ordförande

Den här gången säger vi GRATTIS till

Max Samuelsson och **Malin Danielsson** som i sommar blivit Max och Malin Suderbys

Vanja Samuelsson (farmor till Max) fyller 85 år den 3 oktober

Maj-Britt Andersson 75 år 25 november

Åke Larsson 70 år 18 oktober

Margareta Lax 70 år 18 december

Görel Ridne Ahlqvist 60 år 10 november

Camilla Leveau 50 år 26 november

Kjell Nilsson 40 år 30 september

Göran Kimell 40 år 22 november

Hannes Kvie 10 år 22 september

Beata Pettersson 10 år 23 oktober

► Träning

En massa härliga tillfällen att bli ännu bättre

Den organiserade träningen fortsätter förstås under hösten. Här är ramarna för träningskommitténs verksamhet.

September-oktober

Gemensam träning på tisdagar. Vi följer rekryteringskommitténs program. De tisdagar vi inte är vid Kinner blir det teknikträning på annan plats, vilket meddelas på hemsidan, www.gotlandsbrook.com. Kinnertisdagar innebär någon form av intervall, ibland i skog så ta med passande klädsel.

Årets sista Motionsorientering är KM-lång 1 oktober på Visborgsslätt.

November

Velomånad för att ladda batterierna till vinterns uppbyggnadsträning. Träning på tisdagar klockan 18.00 vid Kinner som vanligt, dock med ganska låg intensitet.

December

Vi kör igång med tyngre träning för att komma väl förberedda till nästa säsong. Intervaller vid Kinner på tisdagarna. Extra träningar kan komma att anordnas på helgerna, håll utkik på hemsidan.

Jonn Boman, träningskommittén

Inför planeringsdagen

► I slutet av november kommer vi att ha den årliga planeringsdagen för nästa år, kallelse kommer via nätet. Vi kommer att ta upp plus/minus under året samt att planera inför nästa år.

Är det något som ni tycker skall tas upp så kom gärna med förslag till mig så kanske det kan bli lite bättre förberett. Infokommittén kommer att presentera någon förbättring av hemsidan, så skicka gärna förslag på den till Andreas Liljegren.

Hör gärna av er om ni har några frågor till mig. Örjan tel 272454, 0703 286057, orjanhogberg@hotmail.com

Örjan Högberg

► Rekrytering

Morotsloppet och träning inomhus

Rekryteringskommittén inbjuder under hösten till träningar för våra yngsta såväl utomhus som inomhus. Dessutom finns det möjlighet att avsluta säsongen med Morotsloppet.

- Kursverksamheten pågår för fullt och vi avslutar höstens kurser 4 oktober vid Kinnerstugan.
- Träningarna fortsätter därefter varje tisdag klockan 1800 vid Kinnerstugan. Vi fixar träning för alla. Mycket löpträning med inslag av orienteringsmoment.
- Morotsloppet är en tävling mest ägnad våra nybörjare men även andra ungdomar. Tävlingen arrangeras vid Kinnerstugan söndagen den 2 oktober. Första start är klockan 1000.
Anmäl Dig till nån ledare i kommittén så får du mer information. Det finns även banor för äldre med möjlighet till anmälan på plats samma dag.
- Bro OK arrangerar en ganska stor tävling lördagen den 22 och söndagen den 23 oktober med start och mål vid Bjers i Hejnum (mellan Hejnum och Tingstade).
Ta chansen och anmäl dig senast 16 oktober till dessa tävlingsdagar. Banor för alla.
- Under hösten blir det ett par inomhusspass i Väskinde skola på lördagar. Preliminärt den 12 november och 10 december. Kolla på hemsidan.
- Vi har Luciafirande tisdagen den 13 december. Vi hoppas på långt Luciatåg! Hör av dig till **Sussann Hansson** eller någon ledare i din grupp.

Anders Nilsson, rekryteringskommittén

Bestäm över dina byxor

- I lager finns tävlingströjor, mössor och overaller i mindre storlekar. Större storlekar tas hem efter beställning dock bör vi ha 5-7 beställningar innan order. Just nu pågår en diskussion om våra tävlingsbyxor. Gröna nylon, långa eller korta? Eller svarta? Eller möjligen tajts? Lämna synpunkter till Ulf på byggulf@hotmail.se eller på hemsidan, så fixar vi det till nästa säsong.

Ulf Nilsson, klädansvarig

► Enkät:

Varför campar du på O-ringen?

Jag och Gert väljer helst att campa under O-ringen, mycket för den sociala gemenskapens skull och närheten inte minst den "sjätte etappen" på fredagskvällen med gemensam grillning. Den här gången med tårtkalas tillsammans med VOK-arna, Gert skulle ju firas för sin seger och Tove Rönnbäck för sin fina tredje plats.

Frågorna var:

Varför bor du på campingen?

Vad har du för målsättning?

Hur gick det och varför?

Familjen **Kappel** svarade enhälligt att de campar för att det är roligt med gemenskapen och närheten till O-ringentorget.

Simon: Jag vill hamna på topp 10, det gjorde jag inte tyvärr, backarna var för häftiga.

Åke : Min målsättning är att slå **Leffe Svangren** och **Anders Birgersson** (Visborgs OK) och att komma på den bättre fjärdedelen. Jag klarade av att slå Leffe och Anders, det hade varit problem om jag inte gjort det för då hade jag förmodligen varit tvungen att gå tillbaka till veteranfotbollen. Jag hamnade nästan på bättre fjärdedelen, bara sex placeringar ifrån.

Alma: Min målsättning är att jag vill göra bra ifrån mig. Jag satsar inte bara på de fyra första etapperna utan jag vill vara bra med på den sista etappen. Jag tycker att jag gjorde bra ifrån mig under alla etapperna men jag sprang bäst de tre sista, jag är nöjd.

Familjen **Svangren** var överens om att det är roligt att kunna utnyttja husbilen och att bo på campingen med all gemenskap och närheten till allt. **Olle** och **Folke** tyckte dessutom att det är kul att de träffar nya kompisar som de inte skulle ha gjort annars.

Leffe: Jag har tänkt dänga upp Åke och Birgersson och det lär inte bli några bekymmer. Nu gick det inte riktigt som jag tänkt men det berodde på att Åke var för snabb och dessutom misstänker jag att han fuskar. Med Birgersson var det inte några problem.

Ylva: Jag skulle vilja göra fem okej lopp och jag hoppas hamna på övre tredjedelen men det är inte själva tävlingsdelen som är det viktigaste för mig. Jag tävlar helst med mig själv. En dag gjorde jag en riktig genomklappning, i övrigt har jag varit ganska jämn men jag kunde kanske springa lite fortare.

Folke: Jag tycker det är kul med orienteringen, träffa andra orienterare och vara ute i skogen. Det var svårare här, mamma har fått hjälpa mig mer än hemma.

Olle: Jag hoppas komma bland de 30 bästa. Det gick sådär, jag nådde inte mitt mål, jag sprang för långsamt och dabbade mig riktigt mycket en gång.

Anne-Marie Lundquist

Alma Kappels dagbok från O-ringen – sidan 14 ►►

► Fika på Kinner: Kolla om du ska koka soppa i höst

► Ännu är det inte riktigt höst men träningen har satt igång på allvar, rekryteringsgruppen är på hugget och fika måste vi ha vid Kinner.

Fikavärdarna handlar bröd, pålägg, bordsmargarin, grönsaker och mjölk (till te och kaffe) samt, när det blir dags för soppa: koka soppa hemma om möjlighet och lust finns och ta med till Kinner.

Om du inte vill koka soppa själv, ta kontakt med Kajsa Skalberg så kan hon i mån av tid och ork hjälpa dig att koka. Om man inte har tid/lust/ork att koka soppa finns påssoppor vid Kinner att koka upp. Där finns också kaffe, saft, te, bitsocker.

Monica Westfält-Nilsson (271172, 010-5649441 och 070-5527267)

20 september	Karin och Kjell Skalberg
4 oktober	Susanne och Henri Hägg (avslutning på kurskvällarna)
11 oktober	<i>Nu börjar vi med soppa</i> Tomas Andersson med familj
18 oktober	Familjen Ihreskog
25 oktober	Ulf Nilsson och Kurt Löfgren
1 november	Eva Lotta Virgin med familj
8 november	Jenny och Kjell Nilsson
15 november	Solveig och Anders Nilsson
22 november	Ylva och Leif Svangren
29 november	Ann-Sofi och Per Lindskog
6 december	Örjan Högberg och Bo Sandahl
13 december	Wallis Wahlgren, Kajsa Skalberg, Monica Nilsson och gärna någon frivillig

► Intervju:

Utflyttat broare – Magnus Hellgren

I Skogssport nr 5/2011 finns en artikel om OK Ravinens minnat där **Magnus Hellgren** var ansvarig. Det fick bli uppslaget till denna intervju under rubriken "Utflyttad Broare". Vi pratade om Ravinens ungdomsverksamhet, men även om en härlig juniortid som Magnus minns med stor glädje.

Birgitta Hjerthén har intervjuat honom.

► Känner du dig som en utflyttad Broare?

– Ja, det får jag nog säga. Jag började min OL-karriär i Roma OK, men gick till Bro OK när 1982 när jag var 17 år. Anledningen var att Roma OK inte ansåg sig kunna satsa på någon juniorverksamhet. Jag var således Broare under mina tre gymnasieår på Gotland. När jag skulle läsa fjärde året i Stockholm blev det OK Ravinen och där har jag stannat. Det var en härlig tid, junioråren i Bro OK, jag hade massor av fritid som jag kunde ägna åt orientering. Jag minns särskilt 10-milaresorna som gav en alldeles speciell samhörighetskänsla. Något sådant har jag aldrig upplevt i Ravinen. Vi reste på många tävlingar den här perioden. **Ronny Liljegren, Stefan Lökvist, Erik Löfgren** och **Roger Andersson** var de stora namnen då. Ett särskilt minne var också flygresan till Jukkola. Jag var 18 år och hade aldrig handlat på TaxFree...

Berätta lite om dig själv!

– Jag bor i Tyresö, med min fru **Carina** och våra söner **Felix**, 14, **Lukas**, 12 och **Erik**, 7 år. Alla är aktiva orienterare. Efter min grundutbildning och forskning på KTH fick jag jobb på Försvarets materielverk. Där är jag projektledare och jobbar med arméns stridsfordon. Det finns fem stycken stridsvagn Leopard på Gotland, visste du det?

Öh, ja det har jag nog hört talas om. Stämmer det att du är ungdomsledare i OK Ravinen?

– Ja, jag är ansvarig för ungdomskommittén med 15 ledare. Vi har cirka 135 aktiva ungdomar i klubben. 2010 blev vi bästa ungdomsklubb i Stockholm, en titel som Tullinge SK närmast prenumererat på i många år. Vi fick över 10 000 poäng i cupen, det var vårt mål, att vi dessutom slog Tullinge var bonus. 2010 fick vi också "Silverkotten" av Skogssportens Gynnare, ett pris som går till en klubb med bra ungdomsverksamhet. Dessa två utmärkelser är vi mycket stolta över.

Har du flera uppdrag i Ravinen, jag vill minnas att du varit ordförande?

– Stämmer, kan ha varit 1994-96. Jag införde väl inte direkt något nytt. Jag hade en åsikt om att klubbens elit som får väldigt mycket resurser, även skulle hjälpa till en del i klubben. Det fick jag inte direkt något gehör för. Att vara ungdomsledare är fantastiskt roligt, men det tar all min fritid och även endel arbetstid. Det händer att jag även är tävlingsledare eller som nu sist ansvarig för miniknatet.

Ja, det var ju det vi skulle prata om. Berätta om hur man arrangerar ett lyckat miniknat!

– Miniknat arrangeras ofta med minsta möjliga insats för klubben, men det kan bli så mycket roligare om man bara lägger ner lite energi. Idén kom ursprungligen från KFUM Örebro, min son sprang deras miniknat och han fick nästan som en bilderbok till karta. Själva terrängen var inte alls märkvärdig. När jag sedan var tävlingsledare för Skärgårdsdubbeln 2010, gav jag miniknatansvaret till en ung tjej. Uppdraget var att skapa något som ingen annan gjort. Då blev det ”Priatknat” med en pirat som delade ut guldpenngar. I år var det jag och en klubbkamrat som var ansvariga för miniknatet vid Nordic Junior Meeting. Vi spånade idéer och kom fram till något som verkligen uppskattades av barnen.

Nu formligen rinner orden ur Magnus, jag antecknar så pennan glöder. Jag inser när jag försöker sammanfatta att det är lika bra att skriva en egen artikel om hur man arrangerar ett lyckat miniknat. Så det finns på annan plats i Broosket.

Vi återgår till intervjun och några standardfrågor.

Hur ofta besöker du Gotland?

– Det brukar bli två gånger per år. Gärna två veckor på sommaren, då försöker jag pricka in sommarpaketet. Ofta blir det också på hösten i samband med ”Helg utan Älg”.

Har du någon koll på Bro OK?

– Nej, det var ju länge sedan jag var medlem. Jag vet att ni har en fin hemsida, men jag kollar inte så ofta. Jag är kusin med **Krisitina Hederstedt**, så det händer att jag träffar **Uffe** och **Gunnar Nilsson** på släktkalas. Det är alltid kul att träffa Broare, man kan prata och skämta om vad som helst.

Tänker du flytta hem igen?

– Det drömmer jag om ibland, särskilt efter sommarbesöken. Jag har visst lovat poj-karna att de skall få ha djur om vi köper en gård...Carina är lärare och jag tror inte det skulle vara så svårt för mig att få jobb. Ingenting är omöjligt, men än så länge är det bara en dröm.

Birgitta Hjerthén

► Miniknat – så kan man göra det roligare

Miniknat-tips från Magnus Hellgren, den utflyttade Broaren som intervjuades på föregående uppslag:

Kolla Skogssport nr 5/2011, där finns kartorna från Ravinens tävlingar.

- Det gör inget om terrängen är ”dålig” eller om området är begränsat. Det gäller att se möjligheterna.
- Sport-Ident är ett måste. SI borde alltid användas i skol-OL och SI kan dessutom förgylla vilket barnkalas som helst.
- Det skall vara nära mellan kontrollerna, man kan gärna se nästa kontroll direkt.
- Det får absolut inte vara dåligt snitslat. Snöre på marken är jättebra.
- Kartan behöver inte alls se ut som en karta. Det skall vara mycket bilder och färg. Gärna lite ”läskigt” med bilder på skalbaggar och andra kryp.
- Det får gärna vara lekmoment längs banan. Vi lade till exempel ut kriter vid en sten och så fick barnen rita på den. Vi hade en klädd julgran att dansa runt och ett militärt maskeringsnät blev en koja. Uppmuntra att krypa och klättra.
- Utnyttja det som finns! Stubbar, myrstackar, allt kan vara spännande i barnens värld. En djup grop kan man sätta en steg i för att komma ner och stämpla. Uppför kan man dra sig med ett rep.
- Vätskekontroll kan man också ha.
- Miniknat skall vara så kul så att även äldre ungdomar vill springa det som uppvärmning. Ta betalt för ett varv bara om man vill få pris. Annars är det gratis att springa så många varv man vill och försöka slå sin tid.

Sammanfattat av **Birgitta Hjerthén**

► Ledarnas alldeles egna dag

Ordförande Örjan bjöd in till en ledarvårdsdag 27 augusti i form av tävling mellan kommittéerna. Ett par inbjudna VOK-are som gjort mycket jobb i samband med SM förstärkte sina respektive lag. Det var en samling ytterst taggade och tävlingssugna personer som började dagen med precisionsspark med fotboll utanför Svenska Spel. Via kryptiska ledtrådar fortsatte sedan tävlandet vid Blåhäll. Där avverkades pussel av byggskiva, lerduveskytte och bågskytte. Avslutande gren var OL. Fast inte som vanligt: någonstans inom ringen (nästan i alla fall) var det gömt ett papper med bokstäver på. Alla bokstäver skulle sedan sättas samman till ett ord.

Efter bad i Tofta grusgrop blev vi belönade med middag på Hamnplan 5.

Rekryteringskommittén gick segrande ur denna ärofulla strid. Nästa år kan de som får årsmötets förtroende att sitta i någon kommitté, se fram emot Stugkommitténs försök till uppföljning.

Birgitta Hjerthén,
tappert kämpande för Träning

► Detta har hänt

Amadeus sexa i GM

Amadeus Hansson slog till med sensommarens mest imponerande resultat då han blev sexa i det 70 man starka startfältet vid Götlandsmästerskapen som avgjordes nära Landvetters flygplats i Göteborg. Han vara bara knappt fyra minuter efter segraren i H14-klassen och knappt två minuter från medalj. I stafetten kom Gotland, där Amadeus var ende Broaren på de sex sträckorna, på 42:a plats.

Ungdomens 10-mila

Vid Ungdomens 10-mila, mellan Göteborg och Borås, gjorde Bros löpare mycket fina insatser. Bland de 90 startande lagen i 12-årsklassen slutade Gotland lag 3, alltså det lag där Broarna ingick, på 27:e plats. I sträckordning sprang där Lukas Mattsson, Rasmus Virgin, Joakim Björkegren och Olle Svangren.

43-kavlen

43-kavlen i Söderköping blev ingen succé för Gotland. Förstärkta med **Andreas Niko-lausson** från VOK kom laget bara tre kontroller innan man tvingades bryta. Andreas, som sprang just första sträckan i nattmörkret, ramlade handlöst ner för ett tre meter högt stup och gjorde sig ordentligt illa i vristen. Med hjälp av en trädgren som käpp lyckades han halta sig tillbaka till arenan. Med facit i hand får vi vara tacksamma att det gick som det gick, det fallet kunde slutat betydligt värre för Andreas. Övriga löpare fortsatte stafetten utom tävlan.

Sprintcupen

Sprintcupens huvudklass, alltså långa banan, vanns i år av **Brent Godman** före **Björn Karlsson**, Svaide Roma och **Andreas Liljegren**. Brent segermarginal efter fyra deltävlingar var drygt två minuter. Övriga banorna vanns av **Janne Lindby**, **Daniel Levin**, Svaide Roma, och **Mattias Levin**, Svaide-Roma.

Tävlingarna har avgjorts i Säve-området, Terra Nova, Klintehamn och så den spektakulära avslutningen i Tingstäde. Där inleddes banorna utomhus, för att sedan ha en tekniskt knivig passage under jord, inne i Tingstäde fästning.

18 individuella titlar i DM

Två individuella DM har avgjorts och Bro har tagit 18 titlar. I **sprint-DM** i Linde: H21 Brent Godman, H16 Simon Kappel, H12 Olle Svangren, H10 Edvin Nilsson, D10 Alma Kappel, H45 Mats Sigalit, H55 Leif Svangren, H65 Anders Nilsson, H75 Sauli Jacobsson. I **lång-DM** i Othem: H21 Mattias Westfält, H16 Simon Kappel, H14 Amadeus Hansson, H12 Olle Svangren, H10 Edvin Nilsson, D10 Beata Pettersson, H35 Peter Skalberg, H45 Ronny Liljegren, H55 Gert Lundquist. I **DM-stafetten**, också i Othem, blev det Bro-guld i H21 (Peter Skalberg/Peter Falk/Mattias Westfält) D12 (Alma Kappel/Beata Pettersson), H170 (Per Lindskog/Birgitta Hjerthén/Kjell Skalberg), H140 (Ulf Nilsson/Kurt Löfgren/Håkan Mattsson) och H16 (Amadeus Hansson/Simon Kappel).

► Intervju:

O-ringensegraren Gert Lundquist

Vid O-ringen i Hälsingland gick totalsegern i H60 till Gert Lundquist. Gert gick ut med nästan två minuters ledning, men innan mållinjen passerats var marginalen inte större än två sekunder. **Birgitta Hjerthén** har intervjuat klubbens egen skåning, bördig från Kävlinge och med OK Silva som moderklubb.

Grattis till segern, hur kändes det att passera mållinjen som segrare?

– Tack, tack. Ja, hur kändes det? ”Det gick vägen”, tänkte jag. Jag visste inte att tvåan var så nära. Jag hade inte sett honom i skogen. Jag trodde jag kom in på upploppet i säker ledning och hade tänkt försöka få gotlänningarna att göra ”vågen”. Men så sa speakern att det bara skiljde sju sekunder vid sista kontrollen. Jag vände på huvudet och såg **P-O Ivarsson** från Haninge som spurtade våldsamt. Då blev jag också tvungen att spurta.

Hur länge har du väntat på denna fullträff?

– I år hade jag inte väntat mig att vinna. 2009, däremot, när jag var färsk i H60 hade jag siktet inställt på en seger. Den gången hoppade jag över en kontroll och fick inget slutresultat. 2010 hade luften gått ut mig, då sprang jag inte O-ringen.

Hoppa över kontroller det gör ju svenska VM-löpare också. Men du har tränat ganska hårt har jag förstått?

– Jag körde skithårt inför 2009 och har legat kvar på den nivån sedan dess. Jag tränar nog flera pass nu än vad jag gjorde som senior.

Har du ändrat något i träningen i år, mental träning kanske?

– Mental träning? Nej, det vet jag inte vad det är. Jag har kört fem kartläsningspass på Fårö. 45-60 minuter och hela tiden läsa kartan, veta exakt var jag varit hela tiden. Det hade jag nytta av även på 2-och 3-dagars. Däremot har jag ändrat på min taktik. 2009 tänkte jag vinna ett par etapper, men det gjorde jag inte. I år körde jag på säkerhet mot alla svåra kontroller. På de lätta, när det bara var att springa, har jag däremot missat tidigare. Så i år var det fem dagars ”feg-OL”. Jag var som minst en och en halv minut från etappseger.

Har du kollat mycket på kartor inför årets tävling?

– Jag lånade **Åkes** kartor från O-ringen 2006. Det hade jag kanske lite nytta av, jag förstod att det skulle bli svårt. Jag var faktiskt lite orolig för att det skulle bli svårt.

Kan du beskriva terrängen för oss som inte var med?

– Det var fint! Rejåla backar, mycket detaljer, riktig fin-orientering. På slutet av banorna var det tallhed, mycket snabblopt.

Du som är uppvuxen i Skåne och har orienterat mest på Gotland, det måste vara helt annorlunda att orientera i sådan terräng?

– Ja, jag är egentligen förvånad över att jag klarade det. Om man kollar vilka som vann årets huvudklasser så var det ingen skåning, ingen bleking och bara en smålänning som vann. Det var svårt för sydsvenskar att hävda sig.

Vad fick du för pris?

– Det var lite hopplöck, en kasse med delikatesser, en plånbok i älgskinn och en japansk kockkniv.

Inget att ställa i prishyllan direkt...

– Jag har ingen prishylla. Kniven använder jag flitigt, den är vass så in i helvete.

Har du kartpärm?

– Nej, jag samlar inte på kartor. Gotlandskartor använder jag på jobbet (på Lantmäteriet) de är bra att ha när vi letar gamla gränser.

Vilken blir nästa utmaning för din del?

– I år är jag nöjd. Men 2014 går O-ringen i Skåne, då skall jag vinna H65. Det blir 50-årsjubileum för O-ringen som startade i Skåne 1965. Jag var 16 år och fick springa trots att man egentligen skulle vara 17 år. Det fanns bara seniorklasser på den tiden. Jag är inte säker på att jag fick något slutresultat. Om Veteran-VM går någorlunda nära så skulle jag vilja vara med och slåss om segern i någon lämplig klass. Det blir ju lättare att vinna ju äldre man blir, om bara kroppen håller.

Än har Gert inte gjort sig av med kartorna. Han tar fram och berättar utförligt om loppet. Inga vägval är inritade, men han kan i detalj redogöra för hur han sprungit. För varje sträcka finns antecknat placering på sträckan och hur många sekunder han är efter sträcksegraren, eller i förekommande fall, före. På sista etappen finns också kontroll för kontroll antecknat hur mycket före totaltvåan Gert var. Till slut var marginalen officiellt bara två sekunder, men det räckte.

Birgitta Hjerthén

► O-ringen:

Alma Kappel berättar om sin vecka

O-ringen avgjordes i Hälsingland, tredje veckan i juli. En handfull Broare var på plats, bland dem **Alma Kappel** som här skriver dagbok från jättetävlingen.

Dag 1.

Hej! Nu för tiden skriver jag ofta om O-ringen. Vi kom hit till Mohed i Hälsingland vid lunchtid. Nu har vi satt upp vårt tält. Vi har köpt ett nytt tält för det förra tältet vi hade har katten kissat i så det tältet luktar kattkiss. Till middag så åt vi köttfärssås med spagetti. Det var jättegott! Nu ska jag gå och lägga mig. God natt!

Dag 2.

Hej! Imorgon är det den första etappen. Idag har jag hälsat på två av mina brevkompisar. De heter **Matilda Larsson** från OK Hällen och **Malin Nilsson** från OK Tranan. Jag har också lekt med min kompis **Elin Dahl** från Visborgs OK. Det var roligt. När vi var och hämtade nummerlapparna så träffade vi familjen **Pettersson**. Och min och **Simons** kusin **Oskar Greilert** från Haninge SOK. God natt!

Dag 3.

Hej! Idag har jag sprungit första etappen. Det gick bra! Jag fick 25 minuter. **Beata Pettersson** fick 21 minuter. Vinnare i D10 fick 14 minuter. Mamma **Eva** vann en O-ringen tröja för att hon svarade rätt på en fråga. Vi har ätit middag och jag ska gå och lägga mig. God natt!

Dag 4.

Hej! Jag har sprungit andra etappen idag. Det gick bra förutom att jag missade till näst sista kontrollen. Då snubblade jag och slog en sten i knäet. Det gjorde ont. Vi har köpt fem stycken vykort som jag ska skicka till min kompis **Ella**, till mormor och morfar, till min farfar, till min brevkompis **Isolde Fritzén** och **Joel Olsson**. Nu måste jag sova. God natt.

Dag 5.

Hej. Idag är det vilodag. Vi hade sovmorgon. Sen åkte vi till Bollnäs. Då hörde vi **Mojje** som sjöng på torget. Sen åt vi mat på en restaurant som inte hade så mycket mat kvar. Sen så åkte vi hem till tältet på campingen. Hej då och god natt!

Dag 6.

Hej. Idag så sprang jag den tredje etappen. Det gick bra. Då slog jag Beata med 2-3 minuter på etappen. Men sammanlagt av Beata och mig så ledde hon med 1-2 minuter. När jag kom i mål så gick jag och kollade resultatet, då ledde de på 27 minuter och jag hade 26 minuter men jag fattade inte på en gång att jag ledde! Men jag ledde bara i ungefär en minut. Men det var i alla fall roligt att leda! Det dök upp en liten tävlingsjävul i mig. God natt.

Dag 7.

Hej. Idag har jag sprungit den fjärde etappen. Det gick lika bra som på den tredje etappen. Beata ledde några sekunder sammanlagt över mig. Sen när vi kom hem så cyklade Elin Dahl från Visborgs OK och jag till O-ringen-torget och lyssnade på afrikansk musik. Den var bra. Efteråt så kunde man KÖPA en trumma. Men det kostade 350 kronor! Det var en liten trumma. Då blev jag arg och ledsen! God natt.

Dag 8.

Hej. Idag har jag sprungit den sista och femte etappen. Det gick bra. Jag slog Beata sammanlagt. Jag kom 44 sammanlagt, det gjorde pappa Åke och Gustaf från VOK också. Gert vann sin klass. Vi åt tårta på kvällen. Tove från VOK kom trea. God natt.

Dag 9.

Hej. Nu packar vi ihop. Sen ska vi åka hem. Nästa år går O-ringen i Halland. Hoppas vi blir många broare! Hej då för i år.

Alma Kappel

Broare i O-ringen

Sammanlagt 23 Broare deltog i O-ringen i Hälsingland, med samma centrallort som 2006, Moheds flygfält.

Förutom Gert Lundquists seger i H60 applåderar vi åt **Jonas Ihreskog Florins** fjärdeplats i U2, **Olle Svangren** som blev 34 i H11, **Alma Kappel** och **Beata Pettersson** som blev 44 respektive 50 i D10 samt åt tre 40:e-platser: **Amadeus Hansson** i H14, **Simon Kappel** i H16 och **Elisabeth Kimell** i D65. Två ensiffriga resultat också för **Anne-Marie Lundquist** i D65M och **Ann-Sofi Lindskog** i D55M.

Nästa år avgörs O-ringen i Halland med Halmstad som centralort.

► Ur arkivet:

Dag-DM på Fårö och 2-milen i Häftings 2001

► Dag-DM arrangerades på Fårö den 2 september 2001 och där avgjordes också slaget om vem som skulle ta hem GT:s mästartröjor.

På damsidan var det knappast någon dramatik, Svaide/Romas **Lisa Larsson** var hela säsongens mest överlägsna tjej i D21 och att mästartiteln skulle gå till henne var mer än formsak. Hon vann Fårötävlingen, hennes tredje individuella DM-titel för säsongen, hela åtta minuter före klubbkamraten **Elin Wallqvist**.

I H21-klassen var det desto mer ovisst och upplagt för en rasande spännande upplösning.

Peter Skalberg ledde i sammandraget en enda poäng före **Håkan Mattsson**. Och det blev tufft och dramatiskt. För efter bara några kontroller kunde tävlingsledningen konstatera att Skalberg brutit loppet!

Det innebar guldläge för Håkan Mattsson. En andraplats skulle räcka för att ta hem tröjan. Men det blev ingen andraplats. **Andreas Nikolausson** vann DM med sex minuter före **Kjell Nilsson** som smet in som tvåa, bara 22 sekunder före en besviken **Mattsson**.

*Från DM det året kan vi också notera, **H45:** 1) Anders Blomér, Bro, 2) Leif Svangren, Bro, 3) Robert Gustafsson, VOK. **H16:** 1) Brent Godman, Bro, 2) Kim Grönqvist, Svaide/Roma, 3) Jacob Schwartz, Svaide/Roma. **H12:** 1) Filip Nilsson, Bro, 2) Andreas Liljegren, Bro, 3) Adam Liljegren, Bro. **D45:** 1) Annika Eriksson, Bro, 2) Lena Nyström, VOK, 3) Yvonne Bengtsson, VOK. **D16:** 1) Linnea Gustafsson, VOK, 2) Linnea Uddin, VOK, 3) Hanna Bylund, Svaide/Roma. **D12:** 1) Benita Hansson, Bro, 2) Emma Lindgren, VOK, 3) Tore Engström, Svaide/Roma.*

Säsongen på Gotland avslutades med långdistanstävlingen 2-milen i Häftings den 21 oktober. H21-klassen vanns av **Peter Falk**, som då representerade OK Kåre i Falun, fyra minuter före **Mattias Westfält**, ”hemvändare från Gävle”, som han kallades i GT-referatet. Den 19-årige talangen **Max Samuelsson** gick sedan in på tredjeplatsen.

Damklassen vanns av **Madelene Allmungs**, Leksand, sex minuter före **Helena Svensson**, OK Tyr. Båda är som bekant gotländskor av börd.

*I 2-milen fick Bro följande segrare den där söndagen för tio år sedan: **H55** Anders Nilsson, **H50** Gert Lundquist, **H35** Erik Löfgren, **H20** Jonn Boman, **D65** Gerd Boman, **D55** Elisabeth Kimell, **D10** Carita Hansson samt **U1** Alexander Nilsson.*

I arkivet: Magnus Ihreskog