



Då var det dags att anmäla er för deltagande på 10-mila den 2 - 3 maj!

Alla juniorer och seniorer och äldre damer och herrar! Ni anmäler er enligt nedan om ni önskar springa 10-mila. Respektive klubb sprider till sina löpare och respektive klubb beslutar om eventuella avgifter.

Vi åker med båten på lördag morgon den 2 maj och hem igen på söndag kväll den 3 maj.

Vi kommer att bo på hårt underlag i Granelundsskolan ca. 3,5km från arenan i Tranås.

All info om 10-mila hittar ni på <https://eventor.orientering.se/Events/Show/51096>

Lagen tas ut av ansvariga och vid behov tillsammans med GOF:s Junior- och seniorkommitté.

Det finns öppna banor för eventuella reserver och andra som önskar hänga med, men inte får plats i ett lag.

Nu är det viktigt att ni meddelar att ni vill och kan springa senast den 28 februari enligt nedan! Så vi har koll på antal lag som ska anmälas i början av mars.

Det kommer bli ett riktigt roligt 10-mila, så häng på!

På baksidan av detta infoblad ser ni sträckor för dam- och herrstafetten.

Anmälan senast den 28 februari!

Damer anmäler till Mikaela Rönnbäck mikaelaronnback@gmail.com

Herrar till Göran Gustafsson skrivtillgoran@gmail.com och Anna Samelius anna.samelius@telia.com

Nu laddar vi för ännu ett riktigt roligt 10-mila!

Välkomna önskar,

Gotlands Bro OK och Visborgs OK

Tiomilakavlen

lördag-söndag 2-3 maj

Start	17:30
Målgång ledarlag efter tre sträckor	cirka 20:00
Jaktstart sträcka 4, ledande lag	23:00
Vågstart sträcka 4	00:00
Målgång	cirka 05:45
Omstart	09:15

Str	Banlängd	Löptid	Gaffling	Övrigt
1	9,8 km	52 min	Ja	Dag
2	9,5 km	51 min	Ja	Dag
3	9,3 km	50 min	Ja	Dag
4	16,2 km	86 min	Nej	Natt jaktstart
5	6,7 km	36 min	Ja	Natt
6	6,9 km	37 min	Ja	Natt
7	5,7 km	31 min	Ja	Natt
8	12,3 km	66 min	Nej	Natt
9	13,4 km	71 min	Ja	Natt-gryning
10	14,4 km	77 min	Ja	Gryning

Damkavlen

lördag-söndag 2-3 maj

Start	21:30
Målgång ledarlag efter två sträckor	cirka 23:15
Jaktstart sträcka 3, ledande lag	05:00
Vågstart sträcka 3	06:00
Målgång	cirka 08:40
Omstart	10:30

Str	Banlängd	Löptid	Gaffling	Övrigt
1	8,1 km	57 min	Ja	Skymning-natt
2	6,4 km	45 min	Ja	Natt
3	12,9 km	83 min	Nej	Dag jaktstart
4	5,6 km	36 min	Ja	Dag
5	7,9 km	51 min	Ja	Dag
6	8,4 km	52 min	Ja	Dag