

## OL-träning lördagar sommaren 2023

Under juli och augusti i år kommer det finnas möjlighet till gemensam orienteringsträning på lördagar kl 10:00 vid 3 tillfällen. Resterande lördagar under sommaren är det orienteringstävlingar att springa respektive långhelg, och därav planeras det ingen träning då. Träningarna är öppna för alla som vill träna på svår svårighetsgrad/svart nivå! Mer information om samlingsplats mm kommer att mailas ut inför varje träningstillfälle samt läggas upp på orienteringklubbarnas hemsidor. Tag med egen plastficka och anmäl gärna att ni kommer senast 3 dagar innan så att vi vet ungefär hur många kartor som behöver skrivas ut. Anmälan och/eller frågor kan ni skicka till Mikaela, [mikaelaronnback@gmail.com](mailto:mikaelaronnback@gmail.com) eller Junia, [junia\\_95@yahoo.se](mailto:junia_95@yahoo.se). Planeringen för sommaren är som följer:

### **1 juli** - Ojnare, Rute

Samling vid parkeringsficka vid kalkugnen i Bunn, ca 4 km öster om Rute kyrka längs med väg 148. <https://goo.gl/maps/W1X857qhDon8S6Bu6> Samåk gärna!

### **15 juli** - Häftings/Ire

Samlingsplats och mer information kommer!

### **12 augusti** - prel Grynge

Samlingsplats och mer information kommer!

Kom även ihåg att det finns ett gäng motionsorienteringar i sommar för dem som vill få springa mer orientering! Se eventor för mer information.

**Varmt välkomna!**

Önskar Elit- och utvecklingsgruppen GOF